

СОГЛАСОВАНО:  
Директор ГБОУ СОШ (ООШ)

С. Граммелка

Ирина Николаевна

«01» 09 2025 г.

СОГЛАСОВАНО:  
Представитель родительской  
общественности:

Орлова / Орлова Н.А.

«01» 09 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
ООО «Детское питание»  
Графезникова Т.Е.



«\_\_» \_\_ 20\_\_ г.

# Примерное циклическое меню для организации питания

в ГБОУ С(О)ОШ с. Граммелка

Ставропольского района  
на 2025/2026 уч.год.

(дети мобилизованных на СВО)

зимний,  
весенний периоды

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)	Эн. ценность	Витамины (мг)	Минеральные вещества (мг)
--------------------	-------------	-----------	----------------------	--------------	---------------	---------------------------

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			(ккал)	Витаминный состав (мг)							Минеральные вещества (мг)		
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
<b>Понедельник</b>			<b>1-я неделя</b>				<b>Завтрак</b>									
Икра кабачковая (порционно)	1-4 классы	31 С6.1997г.	020	0,40	1,80	1,72	24,40	0,00	1,40				8,20	13,40	7,00	1,40
	5-11 классы	31 С6.1997г.	030	0,60	2,70	2,58	36,60	0,01	2,10				12,30	20,10	10,50	2,10
Котлеты из минтая с соусом	1-4 классы	162 С6.2008г.	90	9,08	5,50	9,27	220,00	0,06	1,85	0,02	1,72	14,99	29,76	31,46	28,20	
	5-11 классы	162 С6.2008г.	100	10,38	7,52	12,21	250,00	0,08	2,30	0,03	2,39	20,15	40,12	43,31	28,42	
Рис припущенный	1-4 классы	270 С6.1996г.	150	3,60	6,60	38,48	237,00	0,04	0,60	0,00	0,00	8,60	0,00	0,90		
	5-11 классы	270 С6.1996г.	180	4,40	7,70	46,60	264,00	0,05	0,90	0,00	0,00	11,56	0,00	1,10		
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,35	0,00	0,00	0,05	
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,35	0,00	0,00	0,05	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	

<b>Понедельник</b>			<b>1-я неделя</b>				<b>Обед</b>									
Салат из моркови с чесноком и раст.маслом	1-4 классы	16 С6.1996г.	60	0,90	3,64	6,71	64,79	0,80	2,00	0,00		14,24	14,10	6,70	0,40	
	5-11 классы	16 С6.1996г.	100	1,56	6,11	12,10	111,09	0,15	4,10	0,00		23,73	23,21	13,00	0,60	
Суп картофельный с макаронными изделиями	1-4 классы	139 С6.1996г.	200	2,27	2,14	19,16	100,42	0,09	13,20		1,07	14,00	50,80	19,24	0,71	
	5-11 классы	139 С6.1996г.	250	2,84	2,67	23,95	125,53	0,12	16,50		1,34	17,50	63,50	24,05	0,89	
Палочки из мяса кур с рисовой крупой с соусом	1-4 классы	428 С6.1996г.	90	7,63	10,17	9,45	158,00	0,02	1,15	0,00	1,31	5,96	15,41	4,75	36,98	
	5-11 классы	428 С6.1996г.	100	11,36	13,57	12,42	176,02	0,03	0,97	0,00	1,80	6,38	17,38	4,86	27,82	
Каша гречневая вязкая	1-4 классы	463 С6.1996г.	150	7,70	5,38	26,32	232,58	0,26		0,02		30,39	154,62	0,16	2,99	
	5-11 классы	463 С6.1996г.	180	8,72	6,46	32,56	278,97	0,31		0,03		36,46	185,44	0,19	3,58	
Сок фруктовый	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	0,90		21,06	84,60	0,02	3,60			14,40	16,20	9,00	0,36	
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	0,90		21,06	84,60	0,02	3,60			14,40	16,20	9,00	0,36	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	30	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	30	1,65	0,30	9,62	57,00	0,02			0,50	6,30	26,10	5,70	0,60	

<b>Понедельник</b>			<b>1-я неделя</b>				<b>Полдник</b>									
Йогурт	1-4 классы	197 С6.1996г.	100	5,00	1,50	3,50	51,00	0,03	0,60	0,01		124,00	95,00	15,00	0,10	
	5-11 классы	197 С6.1996г.	100	5,00	1,50	3,50	51,00	0,03	0,60	0,01		124,00	95,00	15,00	0,10	
Кондитерские изделия (печенье)	1-4 классы	29 С6.1997г.	036	1,15	10,80	21,70	189,36									
	5-11 классы	29 С6.1997г.	054	1,73	16,38	32,55	284,04									

<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>500</b>	<b>15,902</b>	<b>14,330</b>	<b>80,837</b>	<b>621,867</b>	<b>0,139</b>	<b>3,846</b>	<b>0,022</b>	<b>2,277</b>	<b>40,332</b>	<b>73,564</b>	<b>45,961</b>	<b>30,228</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>550</b>	<b>18,206</b>	<b>18,347</b>	<b>92,752</b>	<b>691,067</b>	<b>0,172</b>	<b>5,296</b>	<b>0,030</b>	<b>2,950</b>	<b>52,559</b>	<b>90,617</b>	<b>61,505</b>	<b>31,155</b>
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>740</b>	<b>22,025</b>	<b>21,707</b>	<b>99,047</b>	<b>723,590</b>	<b>1,227</b>	<b>19,950</b>	<b>0,024</b>	<b>2,940</b>	<b>87,187</b>	<b>281,532</b>	<b>46,446</b>	<b>42,021</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>890</b>	<b>29,298</b>	<b>29,379</b>	<b>126,615</b>	<b>901,006</b>	<b>0,674</b>	<b>25,170</b>	<b>0,027</b>	<b>4,141</b>	<b>110,765</b>	<b>351,338</b>	<b>60,995</b>	<b>34,115</b>
	<b>Полдник</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>136</b>	<b>6,15</b>	<b>12,30</b>	<b>25,20</b>	<b>240,36</b>	<b>0,03</b>	<b>0,60</b>	<b>0,01</b>	<b>0,00</b>	<b>124,00</b>	<b>95,00</b>	<b>15,00</b>	<b>0,10</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>154</b>	<b>6,73</b>	<b>17,88</b>	<b>36,05</b>	<b>335,04</b>	<b>0,03</b>	<b>0,60</b>	<b>0,01</b>	<b>0,00</b>	<b>124,00</b>	<b>95,00</b>	<b>15,00</b>	<b>0,10</b>

**Циклическое меню на 2025/2026 уч год с 01.09.2025 г. (для учащихся один из родителей которых принимает участие в СВО)**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Вторник</b>			<b>1-я неделя</b>				<b>Завтрак</b>								
Овощи порционно (огурцы)	1-4 классы	24 С6.1996г.	20	0,22	0,04	0,76	4,00					10,00	8,00		0,48



Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	
Десерт фруктовый (яблоко свежее)	1-4 классы	ПР	60	0,32	0,00	10,00	19,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	5-11 классы	ПР	100	0,40	0,00	12,80	38,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>Среда</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Обед</b>												
Салат из свежих огурцов с маслом	1-4 классы	60 Сб.1996г.	60	0,75	0,06	7,14	31,00	0,04	5,52		2,70	14,13	26,27	12,20	0,49	
	5-11 классы	60 Сб.1996г.	100	1,25	0,10	11,90	51,60	0,06	9,20		4,49	23,55	43,78	20,33	0,82	
Суп картофельный с горохом	1-4 классы	138 Сб.1996г.	200	5,93	5,38	23,22	159,48	0,25	11,63		4,02	32,28	86,88	35,25	1,95	
	5-11 классы	138 Сб.1996г.	200	5,93	5,38	23,22	159,48	0,25	11,63		4,02	32,28	86,88	35,25	1,95	
Биточки с овощами из минтая с соусом	1-4 классы	309 Сб. 1996г.	90	11,22	4,77	9,79	180,35	0,06	3,70		1,28	14,54	19,46	39,14	92,49	
	5-11 классы	309 Сб.1996г.	100	14,74	5,59	12,64	187,85	0,07	3,70		2,26	14,54	19,46	46,06	92,58	
Картофельное пюре/ Картофель в молоке	1-4 классы	472 Сб.1996г.	150	3,26	4,50	26,37	164,00	0,16	25,88	0,03	0,14	41,31	95,91	32,81	1,39	
	5-11 классы	472 Сб.1996г.	180	3,92	5,40	31,64	185,04	0,19	31,05	0,03	0,17	49,57	115,09	39,37	1,67	
Чай с лимоном	1-4 классы	629 сб.1996г.	187	0,24	0,05	13,76	53,71	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09	
	5-11 классы	629 сб.1996г.	187	0,24	0,05	13,76	53,71	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	30	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	30	1,65	0,30	9,62	57,00	0,02			0,50	6,30	26,10	5,70	0,60	
<b>Среда</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Полдник</b>												
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60	
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60	
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье )	1-4 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00									
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00									
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>540</b>	<b>13,62</b>	<b>11,92</b>	<b>77,57</b>	<b>447,97</b>	<b>0,05</b>	<b>0,01</b>	<b>0,31</b>	<b>0,96</b>	<b>31,32</b>	<b>117,79</b>	<b>18,20</b>	<b>1,54</b>	
		<b>5-11 классы</b>	<b>620</b>	<b>15,28</b>	<b>13,56</b>	<b>87,33</b>	<b>511,90</b>	<b>0,05</b>	<b>0,01</b>	<b>0,71</b>	<b>1,04</b>	<b>34,42</b>	<b>127,21</b>	<b>19,52</b>	<b>1,64</b>	
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>727</b>	<b>24,03</b>	<b>15,13</b>	<b>96,63</b>	<b>671,74</b>	<b>0,55</b>	<b>49,52</b>	<b>0,03</b>	<b>8,70</b>	<b>113,57</b>	<b>260,45</b>	<b>126,84</b>	<b>96,98</b>	
		<b>5-11 классы</b>	<b>827</b>	<b>30,01</b>	<b>17,08</b>	<b>117,69</b>	<b>762,48</b>	<b>0,63</b>	<b>58,38</b>	<b>0,03</b>	<b>11,94</b>	<b>135,35</b>	<b>312,35</b>	<b>151,75</b>	<b>97,97</b>	
	<b>Полдник</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>250</b>	<b>2,60</b>	<b>15,10</b>	<b>53,54</b>	<b>357,00</b>	<b>0,02</b>	<b>4,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>14,00</b>	<b>14,00</b>	<b>8,00</b>	<b>0,60</b>	
		<b>5-11 классы</b>	<b>250</b>	<b>2,60</b>	<b>15,10</b>	<b>53,54</b>	<b>357,00</b>	<b>0,02</b>	<b>4,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>14,00</b>	<b>14,00</b>	<b>8,00</b>	<b>0,60</b>	

**Циклическое меню на 2025/2026 уч год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Четверг</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>											
Голубцы ленивые из мяса кур с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	90	8,94	10,03	9,97	133,17	0,02	1,16	0,00	1,31	5,79	14,49	4,56	36,97
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	11,34	13,57	12,40	175,92	0,03	1,02	0,00	2,21	6,54	3,89	4,85	27,82
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	1-4 классы	463.01.Сб. 1996г.	180	8,72	6,46	32,56	278,97	0,31		0,03	4,99	36,46	185,44	0,19	3,58
	5-11 классы	463.01.Сб. 1996г.	200	11,70	8,60	43,40	371,80	0,31		0,03	4,99	36,46	185,44	0,19	3,58
Компот из кураги	1-4 классы	507 сб. 2018 г.	200	0,94	0,00	27,86	110,70	0,02	0,01	0,00	0,00	32,40	29,20	21,00	0,70
	5-11 классы	507 сб. 2018 г.	200	0,94	0,00	27,86	110,70	0,02	0,01	0,00	0,00	32,40	29,20	21,00	0,70
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	25	1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23

Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	25	1,38	0,25	8,02	47,50	0,02			0,42	5,25	21,75	4,75	0,50
<b>Четверг</b>		<b>1-я неделя</b>			<b>Обед</b>										
Салат картофельный с сол. огурцами и капустой	1-4 классы	37 Сб.2015г.	60	1,28	1,84	7,32	49,22	0,04	7,08		0,81	12,71	28,46	10,58	0,53
	5-11 классы	37 Сб.2015г.	100	2,13	3,06	12,20	82,03	0,07	11,80		1,35	21,18	47,43	17,64	0,89
Борщ Сибирский со сметаной	1-4 классы	102 сб.2015 г.	210	5,10	3,60	14,80	143,80	0,13	9,30	0,17	0,24	40,00	111,20	30,40	1,52
	5-11 классы	102 сб.2015 г.	260	6,40	4,50	18,60	178,00	0,16	11,62	0,21	0,30	50,00	139,00	38,00	1,90
Плов из говядины	1-4 классы	193 Сб.2008г.	200	14,67	16,21	40,53	362,07	0,11	2,70		2,85	33,24	68,12	21,14	3,10
	5-11 классы	193 Сб.2008г.	220	16,10	17,80	44,58	398,00	0,12	2,96		3,14	36,50	74,90	23,20	3,40
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05
	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	25	1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	25	1,38	0,25	8,02	47,50	0,02			0,42	5,25	21,75	4,75	0,50
<b>Четверг</b>		<b>1-я неделя</b>			<b>Полдник</b>										
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
Кондитерские изделия в инд. уп. (вафля)	1-4 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>510</b>	<b>21,22</b>	<b>16,870</b>	<b>86,755</b>	<b>606,037</b>	<b>0,384</b>	<b>1,170</b>	<b>0,028</b>	<b>6,855</b>	<b>82,848</b>	<b>259,536</b>	<b>32,347</b>	<b>41,830</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>550</b>	<b>27,254</b>	<b>22,666</b>	<b>104,113</b>	<b>762,420</b>	<b>0,399</b>	<b>1,030</b>	<b>0,027</b>	<b>8,039</b>	<b>85,645</b>	<b>256,538</b>	<b>34,285</b>	<b>32,823</b>
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>710</b>	<b>23,87</b>	<b>22,08</b>	<b>94,01</b>	<b>695,56</b>	<b>0,32</b>	<b>19,08</b>	<b>0,17</b>	<b>4,46</b>	<b>94,49</b>	<b>238,18</b>	<b>68,72</b>	<b>5,79</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>830</b>	<b>28,10</b>	<b>25,91</b>	<b>110,83</b>	<b>819,30</b>	<b>0,40</b>	<b>26,38</b>	<b>0,21</b>	<b>5,63</b>	<b>118,27</b>	<b>299,33</b>	<b>87,09</b>	<b>6,97</b>
	<b>Полдник</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>250</b>	<b>2,60</b>	<b>15,10</b>	<b>53,54</b>	<b>357,00</b>	<b>0,02</b>	<b>4,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>14,00</b>	<b>14,00</b>	<b>8,00</b>	<b>0,60</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>250</b>	<b>2,60</b>	<b>15,10</b>	<b>53,54</b>	<b>357,00</b>	<b>0,02</b>	<b>4,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>14,00</b>	<b>14,00</b>	<b>8,00</b>	<b>0,60</b>

**Цикличное меню на 2025/2026 уч год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Пятница</b>		<b>1-я неделя</b>			<b>Завтрак</b>										
Бутерброд горячий с сыром	1-4 классы	24 Сб.1996г.	40	5,29	6,68	10,32	123,50								
	5-11 классы	24 Сб.1996г.	40	5,29	6,68	10,32	123,50								
Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	1-4 классы	4.02.	230	5,90	12,00	24,36	398,00	0,31		0,03	4,99	36,46	185,44	0,19	3,58
	5-11 классы	4.02.	260	6,68	13,70	27,54	451,00	0,50		0,06	6,70	40,20	195,00	0,21	4,20
Чай с лимоном	1-4 классы	629 сб.1996г.	207	0,24	0,05	13,76	53,71	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
	5-11 классы	629 сб.1996г.	207	0,24	0,05	13,76	53,71	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
Батон пшеничный	1-4 классы	ПР	30	0,28	0,15	7,75	35,50	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 классы	ПР	45	0,43	0,23	23,30	53,25	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27
<b>Пятница</b>		<b>1-я неделя</b>			<b>Обед</b>										
Винегрет овощной	1-4 классы	60 Сб.1996г.	60	1,17	6,19	5,49	79,71	0,04	5,52		2,70	14,13	26,27	12,20	0,49
	5-11 классы	60 Сб.1996г.	100	1,95	8,32	9,14	132,85	0,06	9,20		4,49	23,55	43,78	20,33	0,82
Суп картофельный с рисом и томатом	1-4 классы	174 сб. 2015г.	200	1,47	4,22	12,74	108,50	0,07	26,51	0,01	1,77	37,54	43,20	18,24	
	5-11 классы	174 сб. 2015г.	200	1,47	4,22	12,74	108,50	0,07	26,51	0,01	1,77	37,54	43,20	18,24	

Макаронные изделия отварные	1-4 классы	205 Сб. 2011 г.	150	5,28	4,89	33,46	203,00	0,01	0,01	0,01	0,40	8,27	6,89	1,60	0,06
	5-11 классы	205 Сб. 2011 г.	180	6,34	5,87	40,15	239,38	0,01	0,01	0,01	0,48	9,92	8,26	1,92	0,07
Котлеты из мяса кур "Сочные" с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	90	8,94	10,03	9,97	133,17	0,02	1,16	0,00	1,31	5,79	14,49	4,56	36,97
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	11,34	13,57	12,40	175,92	0,03	1,02	0,00	2,21	6,54	3,89	4,85	27,82
Напиток из шиповника	1-4 классы	289 Сб.2008г.	180	0,72		24,27	96,71	0,03	216,00		0,31	12,15	3,60	3,60	5,08
	5-11 классы	289 Сб.2008г.	180	0,72		24,27	96,71	0,03	216,00		0,31	12,15	3,60	3,60	5,08
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	25	1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	25	1,38	0,25	8,02	47,50	0,02			0,42	5,25	21,75	4,75	0,50

<b>Пятница</b>		<b>1-я неделя</b>			<b>Полдник</b>											
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)	1-4 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00									
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00									
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60	
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60	
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>507</b>	<b>11,71</b>	<b>18,88</b>	<b>56,19</b>	<b>610,71</b>	<b>0,33</b>	<b>2,80</b>	<b>0,03</b>	<b>5,27</b>	<b>43,57</b>	<b>199,98</b>	<b>3,83</b>	<b>3,85</b>	
		<b>5-11 классы</b>	<b>552</b>	<b>12,64</b>	<b>20,66</b>	<b>74,92</b>	<b>681,46</b>	<b>0,54</b>	<b>2,80</b>	<b>0,06</b>	<b>7,20</b>	<b>49,31</b>	<b>216,04</b>	<b>5,25</b>	<b>4,56</b>	
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>720</b>	<b>20,20</b>	<b>25,71</b>	<b>102,29</b>	<b>704,28</b>	<b>0,20</b>	<b>249,20</b>	<b>0,02</b>	<b>7,04</b>	<b>86,08</b>	<b>124,85</b>	<b>46,80</b>	<b>43,18</b>	
		<b>5-11 классы</b>	<b>810</b>	<b>25,09</b>	<b>32,48</b>	<b>119,15</b>	<b>857,35</b>	<b>0,24</b>	<b>252,74</b>	<b>0,02</b>	<b>10,11</b>	<b>99,95</b>	<b>140,74</b>	<b>57,19</b>	<b>34,51</b>	
	<b>Полдник</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>250</b>	<b>2,60</b>	<b>15,10</b>	<b>53,54</b>	<b>357,00</b>	<b>0,02</b>	<b>4,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>14,00</b>	<b>14,00</b>	<b>8,00</b>	<b>0,60</b>	
		<b>5-11 классы</b>	<b>250</b>	<b>2,60</b>	<b>15,10</b>	<b>53,54</b>	<b>357,00</b>	<b>0,02</b>	<b>4,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>14,00</b>	<b>14,00</b>	<b>8,00</b>	<b>0,60</b>	

**Циклическое меню на 2025/2026 уч. год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Понедельник</b>		<b>2-я неделя</b>			<b>Завтрак</b>										
Овощи порционно (помидоры конц.)	1-4 классы	24 Сб.1996г.	40	0,44	0,08	1,52	8,00					20,00	16,00		9,80
	5-11 классы	24 Сб.1996г.	50	0,55	0,10	1,90	10,00					25,00	20,00		12,25
Пельмени куриные отварные с бульоном и маслом	1-4 классы	656 Сб.2008г.	220	15,45	16,70	34,00	332,37	0,26	38,00			51,00	115,00	47,00	2,90
	5-11 классы	656 Сб.2008г.	250	17,55	18,90	38,63	376,70	0,30	42,00			63,00	132,00	52,00	3,30
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,35	0,00	0,00	0,05
	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,35	0,00	0,00	0,05
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	25	1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	25	1,38	0,25	8,02	47,50	0,02			0,42	5,25	21,75	4,75	0,50
<b>Понедельник</b>		<b>2-я неделя</b>			<b>Обед</b>										
Салат из б/к капусты	1-4 классы	62 Сб.1997г.	60	0,90	3,00	5,97	53,56	0,03	23,95		1,30	24,88	17,96	9,85	0,49
	5-11 классы	62 Сб.1997г.	100	1,34	5,01	9,95	89,29	0,05	39,95		2,16	41,49	29,96	16,42	0,82
Суп с клецками со сметаной	1-4 классы	107 сб. 2015 г.	200	3,80	3,34	11,40	94,00	0,05	3,68	102,00	0,00	10,40	36,00	12,80	0,54
	5-11 классы	107 сб. 2015 г.	200	3,80	3,34	11,40	94,00	0,05	3,68	102,00	0,00	10,40	36,00	12,80	0,54
Бифштекс рубленый из мяса цыплят с соусом	1-4 классы	202.01.	90	10,20	13,30	8,70	179,20	0,02	2,46	0,00	1,31	8,82	20,60	5,90	37,00
	5-11 классы	202.01.	100	11,30	15,40	9,20	187,30	0,03	2,46	0,00	1,31	8,82	20,60	5,90	37,00
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	1-4 классы	463.01.Сб. 1996г.	150	7,20	5,38	27,10	232,40	0,25		0,15	3,20	33,20	154,00	0,12	2,70
	5-11 классы	463.01.Сб. 1996г.	180	8,72	6,46	32,56	278,97	0,31		0,03	4,99	36,46	185,44	0,19	3,58
Фруктовый чай	1-4 классы	629 сб.1996г.	200	0,60	0,40	10,40	47,60	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
	5-11 классы	629 сб.1996г.	200	0,60	0,40	10,40	47,60	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09

Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	25	1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	25	1,38	0,25	8,02	47,50	0,02			0,42	5,25	21,75	4,75	0,50	
<b>Понедельник</b>			<b>2-я неделя</b>					<b>Полдник</b>								
Сок фруктовый	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60	
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60	
Сыр полутвердый («Дорблю»)»	1-4 классы	СТО 71063300-003-2012	016	4,60	5,80		72,00	0,01	0,32	0,09	0,06	200,00	108,00	10,00	0,22	
	5-11 классы	СТО 71063300-003-2012	025	7,18	9,06		112,50		0,50	0,14	0,09	312,50	168,75	15,62	0,34	
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3,16	0,40	20,76	94,40	0,06			1,00	10,00	32,80	13,20	0,60	
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3,95	0,50	25,95	118,00	0,08			1,25	12,50	41,00	16,50	0,75	
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>480</b>	<b>17,61</b>	<b>17,01</b>	<b>60,47</b>	<b>442,84</b>	<b>0,28</b>	<b>38,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,28</b>	<b>75,35</b>	<b>144,00</b>	<b>49,80</b>	<b>12,93</b>	
		<b>5-11 классы</b>	<b>525</b>	<b>20,20</b>	<b>19,30</b>	<b>67,965</b>	<b>500,47</b>	<b>0,328</b>	<b>42,001</b>	<b>0,000</b>	<b>0,420</b>	<b>93,346</b>	<b>168,250</b>	<b>55,500</b>	<b>15,828</b>	
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>740</b>	<b>25,32</b>	<b>25,80</b>	<b>79,92</b>	<b>689,96</b>	<b>0,39</b>	<b>32,89</b>	<b>102,15</b>	<b>6,36</b>	<b>88,61</b>	<b>260,50</b>	<b>36,11</b>	<b>41,40</b>	
		<b>5-11 классы</b>	<b>830</b>	<b>29,03</b>	<b>31,11</b>	<b>93,96</b>	<b>801,16</b>	<b>0,48</b>	<b>48,89</b>	<b>102,03</b>	<b>9,30</b>	<b>110,53</b>	<b>311,54</b>	<b>44,40</b>	<b>42,75</b>	
	<b>Полдник</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>256</b>	<b>8,76</b>	<b>6,20</b>	<b>44,16</b>	<b>260,40</b>	<b>0,09</b>	<b>4,32</b>	<b>0,09</b>	<b>1,06</b>	<b>224,00</b>	<b>154,80</b>	<b>31,20</b>	<b>1,42</b>	
		<b>5-11 классы</b>	<b>275</b>	<b>12,13</b>	<b>9,56</b>	<b>49,35</b>	<b>324,50</b>	<b>0,10</b>	<b>4,50</b>	<b>0,14</b>	<b>1,34</b>	<b>339,00</b>	<b>223,75</b>	<b>40,12</b>	<b>1,69</b>	

**Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
<b>Вторник</b>			<b>2-я неделя</b>					<b>Завтрак</b>								
Каша молочная жидкая Дружба с маслом, сахар.	1-4 классы	327 сб.1998 г.	245	7,32	6,58	26,76	239,76	0,09		0,04	0,75	10,32	46,90	14,56	1,11	
	5-11 классы	327 сб.1998 г.	265	7,93	7,32	28,94	258,97	0,09		0,05	0,81	12,00	50,80	17,41	1,32	
Кондитерское изделие	1-4 классы	ПР	25	2,40	0,00	59,00	203,00									
	5-11 классы	ПР	25	2,40	0,00	59,00	203,00									
Чай с шиповником	1-4 классы	629 сб.1996г.	200	0,24	0,10	18,35	75,28	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09	
	5-11 классы	629 сб.1996г.	200	0,24	0,10	18,35	75,28	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09	
Батон пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	30	3,16	0,40	20,76	98,60	0,06			1,00	10,00	32,80	13,20	0,37	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	60	3,95	0,50	25,95	118,00	0,08			1,25	12,50	41,00	16,50	0,37	
<b>Вторник</b>			<b>2-я неделя</b>					<b>Обед</b>								
Салат из свеклы с чесноком	1-4 классы	23 Сб.2008г.	60	0,97	7,00	6,16	109,33	0,01	5,70		1,34	21,09	24,51	24,51		
	5-11 классы	23 Сб.2008г.	100	1,62	9,00	10,26	145,55	0,02	9,50		2,23	35,15	40,85	40,85		
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	1-4 классы	120 Сб.1996г.	220	1,80	5,53	8,80	115,70	0,07	26,51	0,01	1,77	37,54	43,20	18,24		
	5-11 классы	120 Сб.1996г.	260	2,18	6,54	10,93	143,00	0,08	33,13	0,01	2,21	44,68	52,46	22,55		
Жаркое по-домашнему (филе куриное)	1-4 классы	402 сб. 2015 г.	230	7,01	11,39	28,45	330,00	0,10	6,30	0,01	3,69	23,40	184,50	37,80		
	5-11 классы	402 сб. 2015 г.	230	7,01	11,39	28,45	330,00	0,13	8,00	0,01	4,70	29,90	236,00	48,30		
Компот из кураги	1-4 классы	507 сб. 2018 г.	180	0,94	0,00	27,86	110,70	0,02	0,01	0,00	0,00	32,40	29,20	21,00	4,16	
	5-11 классы	507 сб. 2018 г.	180	0,94	0,00	27,86	110,70	0,02	0,01	0,00	0,00	32,40	29,20	21,00	4,16	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	25	1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	25	1,38	0,25	8,02	47,50	0,02			0,42	5,25	21,75	4,75	0,50	

<b>Вторник</b>		<b>1-я неделя</b>				<b>Полдник</b>									
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)	1-4 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>500</b>	<b>13,12</b>	<b>7,08</b>	<b>124,87</b>	<b>616,64</b>	<b>0,15</b>	<b>2,80</b>	<b>0,04</b>	<b>1,75</b>	<b>23,43</b>	<b>81,24</b>	<b>28,60</b>	<b>1,57</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>550</b>	<b>14,52</b>	<b>7,92</b>	<b>132,24</b>	<b>655,25</b>	<b>0,17</b>	<b>2,80</b>	<b>0,05</b>	<b>2,06</b>	<b>27,61</b>	<b>93,34</b>	<b>34,75</b>	<b>1,78</b>
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>730</b>	<b>13,34</b>	<b>24,30</b>	<b>87,63</b>	<b>748,93</b>	<b>0,24</b>	<b>38,52</b>	<b>0,02</b>	<b>7,36</b>	<b>122,63</b>	<b>311,81</b>	<b>108,15</b>	<b>4,74</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>820</b>	<b>15,02</b>	<b>27,42</b>	<b>97,95</b>	<b>833,25</b>	<b>0,30</b>	<b>50,64</b>	<b>0,02</b>	<b>9,99</b>	<b>152,38</b>	<b>396,51</b>	<b>140,95</b>	<b>4,88</b>
	<b>Полдник</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>250</b>	<b>2,60</b>	<b>15,10</b>	<b>53,54</b>	<b>357,00</b>	<b>0,02</b>	<b>4,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>14,00</b>	<b>14,00</b>	<b>8,00</b>	<b>0,60</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>250</b>	<b>2,60</b>	<b>15,10</b>	<b>53,54</b>	<b>357,00</b>	<b>0,02</b>	<b>4,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>14,00</b>	<b>14,00</b>	<b>8,00</b>	<b>0,60</b>

**Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Среда</b>	<b>2-я неделя</b>	<b>Завтрак</b>													
Котлеты из мяса кур "Сочные" с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	90	8,94	10,03	9,97	133,17	0,02	1,16	0,00	1,31	5,79	14,49	4,56	36,97
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	11,34	13,57	12,40	175,92	0,03	1,02	0,00	2,21	6,54	3,89	4,85	27,82
Спагетти (вермишель) отварные	1-4 классы	205 Сб. 2011 г.	180	6,34	5,87	40,15	239,38	0,01	0,01	0,01	0,48	9,92	8,26	1,92	0,07
	5-11 классы	205 Сб. 2011 г.	200	7,04	6,50	44,60	265,90	0,02	0,02	0,02	0,48	9,92	8,26	1,92	0,07
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05
	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	25	1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	25	1,38	0,25	8,02	47,50	0,02			0,42	5,25	21,75	4,75	0,50
<b>Среда</b>	<b>2-я неделя</b>	<b>Обед</b>													
Салат "Витаминный"	1-4 классы	23 Сб.2008г.	60	1,28	5,44	7,27	93,14	0,01	5,70		1,34	21,09	24,51	24,51	
	5-11 классы	23 Сб.2008г.	100	2,13	9,08	12,12	154,50	0,02	9,50		2,23	35,15	40,85	40,85	
Суп крестьянский с крупой	1-4 классы	132 Сб.1996г.	200	2,14	2,24	13,71	122,20	0,09	6,60		1,55	20,88	66,12	22,80	1,04
	5-11 классы	132 Сб.1996г.	200	2,14	2,24	13,71	122,20	0,09	6,60		1,55	20,88	66,12	22,80	1,04
Крокеты куриные с соусом	1-4 классы	202 Сб.2008г.	090	10,80	10,11	13,84	163,90	0,02	2,46	0,00	1,31	8,82	20,64	5,96	27,07
	5-11 классы	202 Сб.2008г.	100	13,30	12,41	15,78	200,76	0,03	2,82	0,00	1,80	10,68	25,62	6,75	27,96
Рис припущенный	1-4 классы	270 Сб.1996г.	150	3,60	6,60	38,48	237,00	0,04	0,60	0,00	0,00	8,60	0,00	0,90	
	5-11 классы	270 Сб.1996г.	180	4,40	7,70	46,60	264,00	0,05	0,90	0,00	0,00	11,56	0,00	1,10	
Компот из свежих яблок	1-4 классы	702 Сб.1997г.	180	0,08		33,55	137,76	0,00	0,72			0,48	2,40	4,00	0,15
	5-11 классы	702 Сб.1997г.	180	0,08		33,55	137,76	0,00	0,72			0,48	2,40	4,00	0,15
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	30	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	30	1,65	0,30	9,62	57,00	0,02			0,50	6,30	26,10	5,70	0,60
<b>Среда</b>	<b>2-я неделя</b>	<b>Полдник</b>													
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60

Кондитерские изделия в инд. уп. (вафля)	1-4 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>510</b>	<b>18,11</b>	<b>16,33</b>	<b>81,49</b>	<b>513,01</b>	<b>0,07</b>	<b>1,17</b>	<b>0,02</b>	<b>2,35</b>	<b>24,26</b>	<b>53,15</b>	<b>13,08</b>	<b>37,68</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>550</b>	<b>21,86</b>	<b>20,62</b>	<b>92,46</b>	<b>603,09</b>	<b>0,09</b>	<b>1,04</b>	<b>0,02</b>	<b>3,53</b>	<b>27,06</b>	<b>50,15</b>	<b>15,02</b>	<b>28,67</b>
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>720</b>	<b>20,52</b>	<b>24,78</b>	<b>123,21</b>	<b>837,20</b>	<b>0,21</b>	<b>16,08</b>	<b>0,00</b>	<b>4,76</b>	<b>68,07</b>	<b>144,07</b>	<b>64,77</b>	<b>28,84</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>820</b>	<b>25,98</b>	<b>32,00</b>	<b>146,30</b>	<b>1004,02</b>	<b>0,25</b>	<b>20,54</b>	<b>0,00</b>	<b>6,58</b>	<b>91,05</b>	<b>180,59</b>	<b>85,40</b>	<b>30,02</b>
	<b>Полдник</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>250</b>	<b>2,60</b>	<b>15,10</b>	<b>53,54</b>	<b>357,00</b>	<b>0,02</b>	<b>4,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>14,00</b>	<b>14,00</b>	<b>8,00</b>	<b>0,60</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>250</b>	<b>2,60</b>	<b>15,10</b>	<b>53,54</b>	<b>357,00</b>	<b>0,02</b>	<b>4,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>14,00</b>	<b>14,00</b>	<b>8,00</b>	<b>0,60</b>

**Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Четверг</b>	<b>2-я неделя</b>	<b>Завтрак</b>													
Овощи порционно (огурцы конц.)	1-4 классы	24 Сб.1996г.	20	0,60	0,26	3,20						5,00	4,00		0,24
	5-11 классы	24 Сб.1996г.	50	1,30	0,67	7,00						14,00	10,00		0,60
Гречка по - купечески с мясом (говядина)	1-4 классы	193 Сб.2008г.	240	7,30	12,00	8,00	261,00	0,02	0,72	0,00	1,80	3,00	6,00	3,00	38,00
	5-11 классы	193 Сб.2008г.	240	7,30	12,00	8,00	261,00	0,02	0,72	0,00	1,80	3,00	6,00	3,00	38,00
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 Сб.2008г.	200	0,88	32,14	126,10	0,01	0,55				30,74	21,14	16,47	4,16
	5-11 классы	283 Сб.2008г.	200	0,88	32,14	126,10	0,01	0,55				30,74	21,14	16,47	4,16
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	30	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03		0,50	6,00	19,50	4,20	0,27	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02		0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	30	1,65	0,30	9,62	57,00	0,02		0,50	6,30	26,10	5,70	0,60	
<b>Четверг</b>	<b>2-я неделя</b>	<b>Обед</b>													
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1-4 классы	110 Сб.1996г.	210	3,83	5,52	11,71	132,00	0,05	16,83	0,01	1,82	37,90	45,97	27,12	56,04
	5-11 классы	110 Сб.1996г.	210	3,83	5,52	11,71	132,00	0,05	16,83	0,01	1,82	37,90	45,97	27,12	56,04
Тефтели из мяса кур с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	90	6,80	7,11	9,62	158,76	0,02	2,46		2,15	8,82	20,64	5,96	37,07
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	7,20	9,41	11,78	165,30	0,03	2,82		2,55	10,68	25,62	6,75	27,96
Спагетти (вермишель) отварные	1-4 классы	205 Сб. 2011 г.	150	5,28	4,89	33,46	203,00	0,01	0,01	0,01	0,40	8,27	6,89	1,60	0,06
	5-11 классы	205 Сб. 2011 г.	180	6,34	5,87	40,15	239,38	0,01	0,01	0,01	0,48	9,92	8,26	1,92	0,07
Чай с шиповником	1-4 классы	629 сб.1996г.	200	0,24	0,10	18,35	75,28	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
	5-11 классы	629 сб.1996г.	200	0,24	0,10	18,35	75,28	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
Десерт фруктовый (яблоко свежее)	1-4 классы	ПР	60	0,32	0,00	10,00	19,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	5-11 классы	ПР	100	0,40	0,00	12,80	38,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	30	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03		0,50	6,00	19,50	4,20	0,27	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02		0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	30	1,65	0,30	9,62	57,00	0,02		0,50	6,30	26,10	5,70	0,60	
<b>Четверг</b>	<b>2-я неделя</b>	<b>Полдник</b>													
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)	1-4 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
Йогурт	1-4 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5,00	1,50	3,50	51,00	0,03	0,60	0,01		124,00	95,00	15,00	0,10
	5-11 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5,00	1,50	3,50	51,00	0,03	0,60	0,01		124,00	95,00	15,00	0,10
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>500</b>	<b>11,40</b>	<b>12,38</b>	<b>56,76</b>	<b>473,50</b>	<b>0,06</b>	<b>1,27</b>	<b>0,00</b>	<b>2,36</b>	<b>46,94</b>	<b>61,54</b>	<b>26,07</b>	<b>42,98</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>550</b>	<b>13,41</b>	<b>12,57</b>	<b>65,34</b>	<b>518,90</b>	<b>0,08</b>	<b>1,27</b>	<b>0,00</b>	<b>2,80</b>	<b>60,04</b>	<b>82,74</b>	<b>29,37</b>	<b>43,63</b>
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>750</b>	<b>19,10</b>	<b>12,38</b>	<b>56,50</b>	<b>671,24</b>	<b>0,12</b>	<b>22,10</b>	<b>0,32</b>	<b>4,93</b>	<b>66,30</b>	<b>105,44</b>	<b>42,12</b>	<b>93,85</b>

		<b>5-11 классы</b>	850	21,95	12,57	64,67	774,76	0,15	22,46	0,72	5,85	73,91	126,99	46,53	85,03
	<b>Полдник</b>	<b>1-4 классы</b>	150	6,60	16,60	33,64	314,00	0,03	0,60	0,01	0,00	124,00	95,00	15,00	0,10
		<b>5-11 классы</b>	150	6,60	16,60	33,64	314,00	0,03	0,60	0,01	0,00	124,00	95,00	15,00	0,10

**Циклическое меню на 2025/2026 уч. год с 01.09.2025 г. (для учащихся - один из родителей которых принимает участие в СВО)**

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<b>Пятница</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>											
Каша геркулесовая молочная жидкая смаслом, сахаром	1-4 классы	31 Сб.1997г.	210	9,5	15,6	33,65	200	0,08	0,96	0,00	0,00	9,20	1,20	15,00	0,08
	5-11 классы	31 Сб.1997г.	210	9,5	15,6	33,65	200	0,08	0,96	0,00	0,00	9,20	1,20	15,00	0,08
Оладьи с молоком сгущеным	1-4 классы	423 Сб.1996г.	120	10,00	8,90	54,00	290,00	0,10	1,00	0,10	4,10	160,00	178,00	30,00	1,70
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	150	11,76	10,80	67,00	313,00	0,15	1,10	0,20	4,50	200,00	201,00	35,00	2,00
Чай без сахара	1-4 классы	629 сб.1996г.	200	0,20	0,00	0,60	2,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,35	0,00	0,00	0,05
	5-11 классы	629 сб.1996г.	200	0,20	0,00	0,60	2,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,35	0,00	0,00	0,05
Батон пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,90	0,25	13,00	59,00	0,04			0,60	6,25	20,50	7,25	0,37
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,90	0,25	13,00	59,00	0,04			0,60	6,25	20,50	7,25	0,37
<b>Пятница</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Обед</b>											
Винегрет овощной	1-4 классы	60 Сб.1996г.	60	1,17	6,19	5,49	79,71	0,04	5,52		2,70	14,13	26,27	12,20	0,49
	5-11 классы	60 Сб.1996г.	100	1,95	8,32	9,14	132,85	0,06	9,20		4,49	23,55	43,78	20,33	0,82
Суп картофельный с горохом	1-4 классы	138 Сб.1996г.	200	5,93	5,38	23,22	159,48	0,25	11,63		4,02	32,28	86,88	35,25	1,95
	5-11 классы	138 Сб.1996г.	200	5,93	5,38	23,22	159,48	0,25	11,63		4,02	32,28	86,88	35,25	1,95
Голубцы ленивые из мяса кур с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	90	8,94	10,03	9,97	133,17	0,02	1,16	0,00	1,31	5,79	14,49	4,56	36,97
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	11,34	13,57	12,40	175,92	0,03	1,02	0,00	2,21	6,54	3,89	4,85	27,82
Каша пшеничная рассыпчатая	1-4 классы	171 Сб. 2015 г.	150	6,40	7,50	37,50	243,00	0,01	0,01	0,01	0,40	8,27	6,89	1,60	
	5-11 классы	171 Сб. 2015 г.	180	7,70	9,00	45,00	293,00	0,02	0,01	0,01	0,48	9,92	8,26	1,92	
Чай с лимоном	1-4 классы	629 сб.1996г.	207	0,24	0,05	13,76	53,71	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
	5-11 классы	629 сб.1996г.	207	0,24	0,05	13,76	53,71	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	30	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	30	1,65	0,30	9,62	57,00	0,02			0,50	6,30	26,10	5,70	0,60
<b>Пятница</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Полдник</b>											
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
Кондитерские изделия в инд. уп. (вафля )	1-4 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>550</b>	<b>21,60</b>	<b>24,75</b>	<b>101,25</b>	<b>551,40</b>	<b>0,22</b>	<b>1,96</b>	<b>0,10</b>	<b>4,70</b>	<b>175,80</b>	<b>199,70</b>	<b>52,25</b>	<b>2,21</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>580</b>	<b>23,36</b>	<b>26,65</b>	<b>114,25</b>	<b>574,40</b>	<b>0,27</b>	<b>2,06</b>	<b>0,20</b>	<b>5,10</b>	<b>215,80</b>	<b>222,70</b>	<b>57,25</b>	<b>2,51</b>
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>747</b>	<b>25,31</b>	<b>29,53</b>	<b>106,29</b>	<b>752,26</b>	<b>0,36</b>	<b>21,12</b>	<b>0,01</b>	<b>8,98</b>	<b>71,78</b>	<b>166,47</b>	<b>61,05</b>	<b>40,08</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>847</b>	<b>13,86</b>	<b>36,88</b>	<b>128,06</b>	<b>939,75</b>	<b>0,42</b>	<b>24,66</b>	<b>0,01</b>	<b>12,20</b>	<b>87,70</b>	<b>189,95</b>	<b>73,09</b>	<b>31,54</b>
	<b>Полдник</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>250</b>	<b>2,60</b>	<b>15,10</b>	<b>53,54</b>	<b>357,00</b>	<b>0,02</b>	<b>4,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>14,00</b>	<b>14,00</b>	<b>8,00</b>	<b>0,60</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>250</b>	<b>2,60</b>	<b>15,10</b>	<b>53,54</b>	<b>357,00</b>	<b>0,02</b>	<b>4,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>14,00</b>	<b>14,00</b>	<b>8,00</b>	<b>0,60</b>