

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Аюлова Ф. Ш.

28 ноября 2025

**Меню Ташелка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |       |     |                                               |       |
|------------------------------------------------------|-------|-------|-----|-----------------------------------------------|-------|
| 0,96                                                 | 3,58  | 5,32  | 56  | Горячий бутерброд с сыром                     | 040   |
| 5,88                                                 | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша пшенная молочная жидкая с маслом,сахаром | 230   |
| 0,26                                                 | 0,06  | 15,22 | 59  | Чай с лимоном                                 | 200/7 |
| 3,04                                                 | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон                                         | 030   |
| 10,14                                                | 16,02 | 73,14 | 607 | Итого                                         | 500   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68                    |       |       |     |                                               |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_/Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

28 ноября 2025

Аюпова Ф. Ш.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Ташелка

| Пищевая ценность                   |       |          |       | Наименование блюда                              | Выход |
|------------------------------------|-------|----------|-------|-------------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры  | Углеводы | ККал  |                                                 |       |
| Завтрак 5-11 классы                |       |          |       |                                                 |       |
| 0,96                               | 3,58  | 5,32     | 56    | Горячий бутерброд с сыром                       | 040   |
| 6,68                               | 13,7  | 27,54    | 451   | Каша пшенинная молочная жидкая с маслом,сахаром | 260   |
| 0,26                               | 0,06  | 15,22    | 59    | Чай с лимоном                                   | 200/7 |
| 3,16                               | 0,4   | 20,76    | 94,4  | Батон                                           | 045   |
| 11,06                              | 17,74 | 68,84    | 660,4 | Итого                                           | 545   |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |       |          |       |                                                 |       |

|                                    |        |         |         |                                             |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|---------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |         |                                             |     |
| 1,157                              | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                            | 100 |
| 6,24                               | 5,16   | 31,73   | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 200 |
| 14,66                              | 13,06  | 9,7     | 231     | Котлеты куриные с соусом                    | 100 |
| 6,437                              | 5,12   | 46,011  | 245     | Макаронные изделия отварные                 | 180 |
| 0,72                               |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                        | 180 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                              | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                                 | 025 |
| 32,492                             | 30,033 | 137,644 | 987,412 | Итого                                       | 810 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                             |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Аюпова Ф. Ш.

28 ноября 2025

**Меню Ташелка ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b> |       |       |     |                                               |       |
|-------------------------------|-------|-------|-----|-----------------------------------------------|-------|
| 0,96                          | 3,58  | 5,32  | 56  | Горячий бутерброд с сыром                     | 040   |
| 5,88                          | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша пшенная молочная жидкая с маслом,сахаром | 230   |
| 0,26                          | 0,06  | 15,22 | 59  | Чай с лимоном                                 | 200/7 |
| 3,04                          | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон                                         | 030   |
| 10,14                         | 16,02 | 73,14 | 607 |                                               |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b> |       |       |       |                                               |       |
|--------------------------------|-------|-------|-------|-----------------------------------------------|-------|
| 0,96                           | 3,58  | 5,32  | 56    | Горячий бутерброд с сыром                     | 040   |
| 6,68                           | 13,7  | 27,54 | 451   | Каша пшенная молочная жидкая с маслом,сахаром | 260   |
| 0,26                           | 0,06  | 15,22 | 59    | Чай с лимоном                                 | 200/7 |
| 3,16                           | 0,4   | 20,76 | 94,4  | Батон                                         | 045   |
| 11,06                          | 17,74 | 68,84 | 660,4 |                                               |       |

| <b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b> |        |         |         |                                             |     |
|----------------------------|--------|---------|---------|---------------------------------------------|-----|
| 1,157                      | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                            | 060 |
| 6,24                       | 5,16   | 31,73   | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 200 |
| 10,47                      | 9,33   | 6,93    | 165     | Котлеты куриные с соусом                    | 090 |
| 3,5                        | 4,1    | 23,5    | 177     | Макаронные изделия отварные                 | 150 |
| 0,72                       |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                        | 180 |
| 1,52                       | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                              | 020 |
| 1,102                      | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                 | 020 |
| 24,709                     | 25,163 | 108,274 | 832,612 |                                             |     |

| <b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b> |        |         |         |                                             |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|---------------------------------------------|-----|
| 1,157                       | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                            | 100 |
| 6,24                        | 5,16   | 31,73   | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 200 |
| 14,66                       | 13,06  | 9,7     | 231     | Котлеты куриные с соусом                    | 100 |
| 6,437                       | 5,12   | 46,011  | 245     | Макаронные изделия отварные                 | 180 |
| 0,72                        |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                        | 180 |
| 1,9                         | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                              | 025 |
| 1,378                       | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                                 | 025 |
| 32,492                      | 30,033 | 137,644 | 987,412 |                                             |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 188.86**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подrezова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

28 ноября 2025

Меню Ташелка СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО                |        |         |         |                                             |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|---------------------------------------------|-----|
| 1,157                              | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                            | 060 |
| 6,24                               | 5,16   | 31,73   | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 200 |
| 10,47                              | 9,33   | 6,93    | 165     | Котлеты куриные с соусом                    | 090 |
| 3,5                                | 4,1    | 23,5    | 177     | Макаронные изделия отварные                 | 150 |
| 0,72                               |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                        | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                              | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                 | 020 |
| 24,709                             | 25,163 | 108,274 | 832,612 | Итого                                       | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |         |         |                                             |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

28 ноября 2025

**Меню Ташелка МНОГОДЕТНЫЕ**

М.П.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b> |       |       |       |                                               |       |
|----------------------------------------|-------|-------|-------|-----------------------------------------------|-------|
| 0,96                                   | 3,58  | 5,32  | 56    | Горячий бутерброд с сыром                     | 040   |
| 6,68                                   | 13,7  | 27,54 | 451   | Каша пшенная молочная жидкая с маслом,сахаром | 260   |
| 0,26                                   | 0,06  | 15,22 | 59    | Чай с лимоном                                 | 200/7 |
| 3,16                                   | 0,4   | 20,76 | 94,4  | Батон                                         | 045   |
| 11,06                                  | 17,74 | 68,84 | 660,4 | Итого                                         | 545   |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52      |       |       |       |                                               |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

28 ноября 2025

**Меню Ташелка СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 5-11 классы СВО**

|       |       |       |       |                                                |       |
|-------|-------|-------|-------|------------------------------------------------|-------|
| 0,96  | 3,58  | 5,32  | 56    | Горячий бутерброд с сыром                      | 040   |
| 6,68  | 13,7  | 27,54 | 451   | Каша пшенная молочная жидкая с маслом, сахаром | 260   |
| 0,26  | 0,06  | 15,22 | 59    | Чай с лимоном                                  | 200/7 |
| 3,16  | 0,4   | 20,76 | 94,4  | Батон                                          | 045   |
| 11,06 | 17,74 | 68,84 | 660,4 |                                                |       |

**Обед 5-11 классы СВО**

|        |        |         |         |                                             |     |
|--------|--------|---------|---------|---------------------------------------------|-----|
| 1,157  | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                            | 100 |
| 6,24   | 5,16   | 31,73   | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 200 |
| 14,66  | 13,06  | 9,7     | 231     | Котлеты куриные с соусом                    | 100 |
| 6,437  | 5,12   | 46,011  | 245     | Макаронные изделия отварные                 | 180 |
| 0,72   |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                        | 180 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                              | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                                 | 025 |
| 32,492 | 30,033 | 137,644 | 987,412 |                                             |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.