

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

26 сентября 2025

Аюпова Ф. Ш.

Меню Ташелка 1-4 кл.

| Пищевая ценность                                     |        |          |         | Наименование блюда                                  | Выход |
|------------------------------------------------------|--------|----------|---------|-----------------------------------------------------|-------|
| Белки                                                | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                                     |       |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |        |          |         |                                                     |       |
| 6,623                                                | 8,033  | 32,66    | 236,336 | Каши геркулесовая на молоке жидкая с маслом,сахаром | 210   |
| 9,97                                                 | 11,01  | 54,41    | 439     | Оладьи с молоком сгущенным                          | 120   |
| 0,2                                                  | 0,051  | 15,01    | 57      | Чай                                                 | 200   |
| 1,48                                                 | 0,58   | 10,28    | 0,05    | Батон                                               | 020   |
| 18,273                                               | 19,674 | 112,36   | 732,386 | Итого                                               | 550   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68                    |        |          |         |                                                     |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_/Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

26 сентября 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Аюпова Ф. Ш.

М.П.

### Меню ГБОУ СОШ с. Ташелка

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |         |                                              |       |
|------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------------|-------|
| 1,945                              | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной                             | 100   |
| 4,746                              | 4,302  | 18,572  | 127,578 | Суп картофельный с горохом                   | 200   |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100   |
| 11,12                              | 6,39   | 44,24   | 398     | Каша пшеничная рассыпчатая                   | 180   |
| 0,26                               | 0,06   | 15,22   | 59      | Чай с лимоном                                | 200/7 |
| 1,55                               | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                               | 030   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                  | 030   |
| 32,063                             | 33,139 | 118,994 | 997,343 | Итого                                        | 840   |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                              |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./





СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Старошаропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

26 сентября 2025

Аюпова Ф. Ш.

Меню Ташелка ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

|                               |        |        |         |                                                     |     |
|-------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------------|-----|
| <b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b> |        |        |         |                                                     |     |
| 6,623                         | 8,033  | 32,66  | 236,336 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом,сахаром | 210 |
| 9,97                          | 11,01  | 54,41  | 439     | Оладьи с молоком сгущенным                          | 120 |
| 0,2                           | 0,051  | 15,01  | 57      | Чай                                                 | 200 |
| 1,48                          | 0,58   | 10,28  | 0,05    | Батон                                               | 020 |
| 18,273                        | 19,674 | 112,36 | 732,386 |                                                     |     |

|                                |        |        |         |                                                     |     |
|--------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------------|-----|
| <b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b> |        |        |         |                                                     |     |
| 6,623                          | 8,033  | 32,66  | 236,336 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом,сахаром | 210 |
| 9,97                           | 11,01  | 54,41  | 439     | Оладьи с молоком сгущенным                          | 150 |
| 0,2                            | 0,051  | 15,01  | 57      | Чай                                                 | 200 |
| 1,48                           | 0,58   | 10,28  | 0,05    | Батон                                               | 020 |
| 18,273                         | 19,674 | 112,36 | 732,386 |                                                     |     |

|                            |        |         |         |                                              |       |
|----------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------------|-------|
| <b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b> |        |         |         |                                              |       |
| 1,945                      | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной                             | 060   |
| 4,746                      | 4,302  | 18,572  | 127,578 | Суп картофельный с горохом                   | 200   |
| 11,34                      | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090   |
| 10,28                      | 7,73   | 52,68   | 327     | Каша пшеничная рассыпчатая                   | 150   |
| 0,26                       | 0,06   | 15,22   | 59      | Чай с лимоном                                | 200/7 |
| 1,52                       | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                               | 020   |
| 1,102                      | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                  | 020   |
| 31,193                     | 34,359 | 124,374 | 905,543 |                                              |       |

|                             |        |         |         |                                              |       |
|-----------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------------|-------|
| <b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b> |        |         |         |                                              |       |
| 1,945                       | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной                             | 100   |
| 4,746                       | 4,302  | 18,572  | 127,578 | Суп картофельный с горохом                   | 200   |
| 11,34                       | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100   |
| 11,12                       | 6,39   | 44,24   | 398     | Каша пшеничная рассыпчатая                   | 180   |
| 0,26                        | 0,06   | 15,22   | 59      | Чай с лимоном                                | 200/7 |
| 1,55                        | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                               | 030   |
| 1,102                       | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                  | 030   |
| 32,063                      | 33,139 | 118,994 | 997,343 |                                              |       |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

26 сентября 2025

М.П.

Меню Ташелка СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                           | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|----------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                              |       |
| Обед 1-4 классы СВО                |        |          |         |                                              |       |
| 1,945                              | 8,321  | 9,142    | 132,845 | Винегрет овощной                             | 060   |
| 4,746                              | 4,302  | 18,572   | 127,578 | Суп картофельный с горохом                   | 200   |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404   | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090   |
| 10,28                              | 7,73   | 52,68    | 327     | Каша пшеничная рассыпчатая                   | 150   |
| 0,26                               | 0,06   | 15,22    | 59      | Чай с лимоном                                | 200/7 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                               | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                                  | 020   |
| 31,193                             | 34,359 | 124,374  | 905,543 | Итого                                        | 740   |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |          |         |                                              |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

26 сентября 2025

М.П.

**Меню Ташелка СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 5-11 классы СВО**

|        |        |        |         |                                                     |     |
|--------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------------|-----|
| 6,623  | 8,033  | 32,66  | 236,336 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом,сахаром | 210 |
| 9,97   | 11,01  | 54,41  | 439     | Оладьи с молоком сгущенным                          | 150 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57      | Чай                                                 | 200 |
| 1,48   | 0,58   | 10,28  | 0,05    | Батон                                               | 020 |
| 18,273 | 19,674 | 112,36 | 732,386 |                                                     |     |

**Обед 5-11 классы СВО**

|        |        |         |         |                                              |       |
|--------|--------|---------|---------|----------------------------------------------|-------|
| 1,945  | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной                             | 100   |
| 4,746  | 4,302  | 18,572  | 127,578 | Суп картофельный с горохом                   | 200   |
| 11,34  | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100   |
| 11,12  | 6,39   | 44,24   | 398     | Каша пшеничная рассыпчатая                   | 180   |
| 0,26   | 0,06   | 15,22   | 59      | Чай с лимоном                                | 200/7 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                               | 030   |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                  | 030   |
| 32,063 | 33,139 | 118,994 | 997,343 |                                              |       |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

26 сентября 2025

**Меню Ташелка МНОГОДЕТНЫЕ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b> |        |        |         |                                                     |     |
|----------------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------------|-----|
| 6,623                                  | 8,033  | 32,66  | 236,336 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом,сахаром | 210 |
| 9,97                                   | 11,01  | 54,41  | 439     | Оладьи с молоком сгущенным                          | 150 |
| 0,2                                    | 0,051  | 15,01  | 57      | Чай                                                 | 200 |
| 1,48                                   | 0,58   | 10,28  | 0,05    | Батон                                               | 020 |
| 18,273                                 | 19,674 | 112,36 | 732,386 | Итого                                               | 580 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52      |        |        |         |                                                     |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./