

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

14 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.



### Меню Ташелка СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО                |       |        |         |                                          |     |
|------------------------------------|-------|--------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 0,1   | 11,9   | 52      | Салат из моркови с чесноком              | 060 |
| 2,08                               | 4,09  | 8,72   | 87      | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 16,4                               | 28,43 | 9,43   | 356     | Азу с говядиной                          | 230 |
| 0,72                               |       | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                     | 180 |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 23,072                             | 33    | 70,679 | 674,905 | Итого                                    | 710 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 |       |        |         |                                          |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

14 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

## Меню Ташелка СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

## Завтрак 5-11 классы СВО

|        |        |         |         |                                                     |     |
|--------|--------|---------|---------|-----------------------------------------------------|-----|
| 6,504  | 11,855 | 29,742  | 253,448 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 220 |
| 9,97   | 11,01  | 54,41   | 439     | Оладьи с молоком сгущенным                          | 120 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01   | 57      | Чай                                                 | 200 |
| 1,48   | 0,58   | 10,28   | 0,05    | Батон                                               | 020 |
| 18,154 | 23,496 | 109,442 | 749,498 |                                                     |     |

## Обед 5-11 классы СВО

|        |        |        |         |                                          |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,25   | 0,1    | 11,9   | 52      | Салат из моркови с чесноком              | 100 |
| 2,84   | 2,673  | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 16,4   | 28,43  | 9,43   | 356     | Азу с говядиной                          | 230 |
| 0,72   |        | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                     | 180 |
| 1,55   | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 23,862 | 31,703 | 88,964 | 734,23  |                                          |     |

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

14 января 2026

М.П.

Меню Ташелка МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность                       |        |          |         | Наименование блюда                                 | Выход |
|----------------------------------------|--------|----------|---------|----------------------------------------------------|-------|
| Белки                                  | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                                    |       |
| Завтрак 5-11 классы <b>МНОГОДЕТНЫЕ</b> |        |          |         |                                                    |       |
| 6,504                                  | 11,855 | 29,742   | 253,448 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 220   |
| 9,97                                   | 11,01  | 54,41    | 439     | Оладьи с молоком сгущенным                         | 120   |
| 0,2                                    | 0,051  | 15,01    | 57      | Чай                                                | 200   |
| 1,48                                   | 0,58   | 10,28    | 0,05    | Батон                                              | 020   |
| 18,154                                 | 23,496 | 109,442  | 749,498 | Итого                                              | 560   |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46      |        |          |         |                                                    |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_/Подrezова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

14 января 2026

М.П.

Аюпова Ф. Ш.

**Меню ГБОУ СОШ с. Ташелка**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>         |        |         |         |                                                    |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------------------|-----|
| 6,504                              | 11,855 | 29,742  | 253,448 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 220 |
| 9,97                               | 11,01  | 54,41   | 439     | Оладьи с молоком сгущенным                         | 120 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01   | 57      | Чай                                                | 200 |
| 1,48                               | 0,58   | 10,28   | 0,05    | Батон                                              | 020 |
| 18,154                             | 23,496 | 109,442 | 749,498 | Итого                                              | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.00 |        |         |         |                                                    |     |

| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |        |         |                                          |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 0,1    | 11,9   | 52      | Салат из моркови с чесноком              | 100 |
| 2,84                               | 2,673  | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 16,4                               | 28,43  | 9,43   | 356     | Азу с говядиной                          | 230 |
| 0,72                               |        | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                     | 180 |
| 1,55                               | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 23,862                             | 31,703 | 88,964 | 734,23  | Итого                                    | 810 |
| Стоимость комплекса (руб.): 129.00 |        |        |         |                                          |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

14 января 2026

М.П.

Аюпова Ф. Ш.

### Меню Ташелка 1-4 кл.

| Пищевая ценность                                            |        |          |         | Наименование блюда                                        | Выход      |
|-------------------------------------------------------------|--------|----------|---------|-----------------------------------------------------------|------------|
| Белки                                                       | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                                           |            |
| <b><i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i></b> |        |          |         |                                                           |            |
| 6,504                                                       | 11,855 | 29,742   | 253,448 | <i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром</i> | <i>220</i> |
| 9,97                                                        | 11,01  | 54,41    | 439     | <i>Оладьи с молоком сгущенным</i>                         | <i>060</i> |
| 0,2                                                         | 0,051  | 15,01    | 57      | <i>Чай</i>                                                | <i>200</i> |
| 1,48                                                        | 0,58   | 10,28    | 0,05    | <i>Батон</i>                                              | <i>020</i> |
| 18,154                                                      | 23,496 | 109,442  | 749,498 | Итого                                                     | 500        |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06                           |        |          |         |                                                           |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Попелушкина Т. Е.

Аюпова Ф. Ш.

14 января 2026

М.П.

## Меню Ташелка ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 1-4 классы ОВЗ |        |         |         |                                                     |     |
|------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------------------------|-----|
| 6,504                  | 11,855 | 29,742  | 253,448 | Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 220 |
| 9,97                   | 11,01  | 54,41   | 439     | Оладьи с молоком сгущенным                          | 060 |
| 0,2                    | 0,051  | 15,01   | 57      | Чай                                                 | 200 |
| 1,48                   | 0,58   | 10,28   | 0,05    | Батон                                               | 020 |
| 18,154                 | 23,496 | 109,442 | 749,498 |                                                     |     |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ |        |         |         |                                                     |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------------------------|-----|
| 6,504                   | 11,855 | 29,742  | 253,448 | Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 220 |
| 9,97                    | 11,01  | 54,41   | 439     | Оладьи с молоком сгущенным                          | 120 |
| 0,2                     | 0,051  | 15,01   | 57      | Чай                                                 | 200 |
| 1,48                    | 0,58   | 10,28   | 0,05    | Батон                                               | 020 |
| 18,154                  | 23,496 | 109,442 | 749,498 |                                                     |     |

| Обед 1-4 классы ОВЗ |       |        |         |                                          |     |
|---------------------|-------|--------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,25                | 0,1   | 11,9   | 52      | Салат из моркови с чесноком              | 060 |
| 2,08                | 4,09  | 8,72   | 87      | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 16,4                | 28,43 | 9,43   | 356     | Азу с говядиной                          | 230 |
| 0,72                |       | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                     | 180 |
| 1,52                | 0,18  | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020 |
| 1,102               | 0,2   | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 23,072              | 33    | 70,679 | 674,905 |                                          |     |

| Обед 5-11 классы ОВЗ |        |        |         |                                          |     |
|----------------------|--------|--------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,25                 | 0,1    | 11,9   | 52      | Салат из моркови с чесноком              | 100 |
| 2,84                 | 2,673  | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 16,4                 | 28,43  | 9,43   | 356     | Азу с говядиной                          | 230 |
| 0,72                 |        | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                     | 180 |
| 1,55                 | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,102                | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 23,862               | 31,703 | 88,964 | 734,23  |                                          |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;

(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;

(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.