

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

13 октября 2025

Аюпова Ф. Ш.

Меню Ташелка 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Всего            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |        |        |         |                                                      |     |
|-----------------------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------------------------|-----|
| 6,623                                         | 8,033  | 32,66  | 236,336 | Каши геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 9,97                                          | 11,01  | 54,41  | 439     | Оладьи с молоком сгущенным                           | 120 |
| 0,2                                           | 0,051  | 15,01  | 57      | Чай                                                  | 200 |
| 1,48                                          | 0,58   | 10,28  | 0,05    | Батон                                                | 020 |
| 18,273                                        | 19,674 | 112,36 | 732,386 | Итого                                                | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |        |        |         |                                                      |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Аюпова Ф. Ш.

13 октября 2025

### Меню ГБОУ СОШ с. Ташелка

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы                |        |        |         |                                                     |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------------|-----|
| 6,623                              | 8,033  | 32,66  | 236,336 | Каши геркулесовая на молоке жидкая с маслом,сахаром | 210 |
| 9,97                               | 11,01  | 54,41  | 439     | Оладьи с молоком сгущенным                          | 150 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01  | 57      | Чай                                                 | 200 |
| 1,48                               | 0,58   | 10,28  | 0,05    | Батон                                               | 020 |
| 18,273                             | 19,674 | 112,36 | 732,386 | Итого                                               | 580 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |        |         |                                                     |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |         |                                          |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 0,1    | 11,9    | 52      | Салат из моркови с чесноком              | 100 |
| 2,84                               | 2,673  | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 11,355                             | 13,566 | 12,415  | 176,02  | Палочки с крупой с соусом                | 100 |
| 8,46                               | 14,61  | 41,39   | 333     | Каши гречневая вязкая                    | 180 |
| 1                                  |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый                            | 200 |
| 1,55                               | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 27,557                             | 31,449 | 132,466 | 884,545 | Итого                                    | 890 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                          |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Аюпова Ф. Ш.

13 октября 2025

## Меню Ташелка ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

## Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                                      |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------------------------------------------|-----|
| 6,623  | 8,033  | 32,66  | 236,336 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 9,97   | 11,01  | 54,41  | 439     | Оладьи с молоком сгущенным                           | 120 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57      | Чай                                                  | 200 |
| 1,48   | 0,58   | 10,28  | 0,05    | Батон                                                | 020 |
| 18,273 | 19,674 | 112,36 | 732,386 |                                                      |     |

## Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                                      |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------------------------------------------|-----|
| 6,623  | 8,033  | 32,66  | 236,336 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 9,97   | 11,01  | 54,41  | 439     | Оладьи с молоком сгущенным                           | 150 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57      | Чай                                                  | 200 |
| 1,48   | 0,58   | 10,28  | 0,05    | Батон                                                | 020 |
| 18,273 | 19,674 | 112,36 | 732,386 |                                                      |     |

## Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |       |        |        |                                          |     |
|--------|-------|--------|--------|------------------------------------------|-----|
| 1,25   | 0,1   | 11,9   | 52     | Салат из моркови с чесноком              | 060 |
| 2,08   | 4,09  | 8,72   | 87     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 7,63   | 10,17 | 9,45   | 158    | Палочки с крупой с соусом                | 090 |
| 7,7    | 5,38  | 26,32  | 232,58 | Каша гречневая вязкая                    | 150 |
| 1      |       | 23,4   | 94     | Сок фруктовый                            | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                           | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 22,282 | 20,12 | 96,146 | 706,78 |                                          |     |

## Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                          |     |
|--------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,25   | 0,1    | 11,9    | 52      | Салат из моркови с чесноком              | 100 |
| 2,84   | 2,673  | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 11,355 | 13,566 | 12,415  | 176,02  | Палочки с крупой с соусом                | 100 |
| 8,46   | 14,61  | 41,39   | 333     | Каша гречневая вязкая                    | 180 |
| 1      |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый                            | 200 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 27,557 | 31,449 | 132,466 | 884,545 |                                          |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

13 октября 2025

**Меню Ташелка СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b> |        |        |         |                                                      |     |
|--------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------------------------|-----|
| 6,623                          | 8,033  | 32,66  | 236,336 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 9,97                           | 11,01  | 54,41  | 439     | Оладьи с молоком сгущенным                           | 150 |
| 0,2                            | 0,051  | 15,01  | 57      | Чай                                                  | 200 |
| 1,48                           | 0,58   | 10,28  | 0,05    | Батон                                                | 020 |
| 18,273                         | 19,674 | 112,36 | 732,386 |                                                      |     |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |        |         |         |                                          |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,25                        | 0,1    | 11,9    | 52      | Салат из моркови с чесноком              | 100 |
| 2,84                        | 2,673  | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 11,355                      | 13,566 | 12,415  | 176,02  | Палочки с крупой с соусом                | 100 |
| 8,46                        | 14,61  | 41,39   | 333     | Каша гречневая вязкая                    | 180 |
| 1                           |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый                            | 200 |
| 1,55                        | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,102                       | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 27,557                      | 31,449 | 132,466 | 884,545 |                                          |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.





СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

13 октября 2025

### Меню Ташелка СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность                   |       |          |        | Наименование блюда                       | Выход |
|------------------------------------|-------|----------|--------|------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры  | Углеводы | ККал   |                                          |       |
| Меню Гимназии №10                  |       |          |        |                                          |       |
| Обед 1-4 классы СВО                |       |          |        |                                          |       |
| 1,25                               | 0,1   | 11,9     | 52     | Салат из моркови с чесноком              | 060   |
| 2,08                               | 4,09  | 8,72     | 87     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200   |
| 7,63                               | 10,17 | 9,45     | 158    | Палочки с крупой с соусом                | 090   |
| 7,7                                | 5,38  | 26,32    | 232,58 | Каша гречневая вязкая                    | 150   |
| 1                                  |       | 23,4     | 94     | Сок фруктовый                            | 200   |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94     | 45,2   | Хлеб пшеничный                           | 020   |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416    | 38     | Хлеб ржаной                              | 020   |
| 22,282                             | 20,12 | 96,146   | 706,78 | Итого                                    | 740   |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |       |          |        |                                          |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области



Трапезникова Т. Е.

13 октября 2025



Меню Ташелка МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ   |        |        |         |                                                     |     |
|-----------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------------|-----|
| 6,623                             | 8,033  | 32,66  | 236,336 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом,сахаром | 210 |
| 9,97                              | 11,01  | 54,41  | 439     | Оладьи с молоком сгущенным                          | 150 |
| 0,2                               | 0,051  | 15,01  | 57      | Чай                                                 | 200 |
| 1,48                              | 0,58   | 10,28  | 0,05    | Батон                                               | 020 |
| 18,273                            | 19,674 | 112,36 | 732,386 | Итого                                               | 580 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 |        |        |         |                                                     |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А./