

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский, Самарской области

Трапезникова Т. Е.

10 сентября 2025

Аюпова Ф. Ш.

**Меню Ташелка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u> |        |        |         |                          |     |
|------------------------------------------------------|--------|--------|---------|--------------------------|-----|
| 6,437                                                | 5,12   | 46,011 | 245     | Спагетти отварные        | 180 |
| 8,944                                                | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 0,2                                                  | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром            | 200 |
| 1,102                                                | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржсаной             | 020 |
| 1,52                                                 | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный           | 020 |
| 18,203                                               | 15,581 | 87,351 | 518,633 | Итого                    | 510 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68                    |        |        |         |                          |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

10 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Аюпова Ф. Ш.

**Меню ГБОУ СОШ с. Ташелка**

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда       | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|--------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                          |       |
| Завтрак 5-11 классы                |        |          |         |                          |       |
| 6,437                              | 5,12   | 46,011   | 245     | Спагетти отварные        | 200   |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404   | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом | 100   |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром            | 200   |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425   | 56,5    | Хлеб пшеничный           | 025   |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02     | 47,5    | Хлеб ржаной              | 025   |
| 21,255                             | 19,237 | 93,87    | 582,187 | Итого                    | 550   |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |          |         |                          |       |

|                                    |        |         |         |                                        |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |         |                                        |     |
| 1,1                                | 10,02  | 13,77   | 147     | Салат витаминный                       | 100 |
| 4,217                              | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 13,301                             | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Крокеты с соусом                       | 100 |
| 4,641                              | 6,261  | 50,163  | 262,845 | Рис припущенный                        | 180 |
| 0,24                               | 0,08   | 25,96   | 102     | Компот из свежих яблок                 | 180 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                            | 030 |
| 1,55                               | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                         | 030 |
| 26,151                             | 35,803 | 139,655 | 933,809 | Итого                                  | 830 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                        |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Аюпова Ф. Ш.

10 сентября 2025

**Меню Ташелка ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b> |        |        |         |                          |     |
|-------------------------------|--------|--------|---------|--------------------------|-----|
| 8,944                         | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 6,437                         | 5,12   | 46,011 | 245     | Спагетти отварные        | 180 |
| 0,2                           | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром            | 200 |
| 1,102                         | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной              | 020 |
| 1,52                          | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный           | 020 |
| 18,203                        | 15,581 | 87,351 | 518,633 |                          |     |

| <b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b> |        |        |         |                          |     |
|--------------------------------|--------|--------|---------|--------------------------|-----|
| 11,34                          | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 6,437                          | 5,12   | 46,011 | 245     | Спагетти отварные        | 200 |
| 0,2                            | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром            | 200 |
| 1,9                            | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный           | 025 |
| 1,378                          | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной              | 025 |
| 21,255                         | 19,237 | 93,87  | 582,187 |                          |     |

| <b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b> |        |         |         |                                        |     |
|----------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------|-----|
| 0,69                       | 6,09   | 6,93    | 86      | Салат витаминный(порционно)            | 060 |
| 4,217                      | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 10,802                     | 10,114 | 13,843  | 163,904 | Крокеты с соусом.                      | 090 |
| 8,59                       | 6,09   | 38,64   | 243     | Рис припущенный                        | 150 |
| 0,24                       | 0,08   | 25,96   | 102     | Компот из свежих яблок                 | 180 |
| 1,52                       | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                         | 020 |
| 1,102                      | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                            | 020 |
| 27,161                     | 29,282 | 116,291 | 795,304 |                                        |     |

| <b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b> |        |         |         |                                        |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------|-----|
| 1,1                         | 10,02  | 13,77   | 147     | Салат витаминный                       | 100 |
| 4,217                       | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 13,301                      | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Крокеты с соусом                       | 100 |
| 4,641                       | 6,261  | 50,163  | 262,845 | Рис припущенный                        | 180 |
| 0,24                        | 0,08   | 25,96   | 102     | Компот из свежих яблок                 | 180 |
| 1,102                       | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                            | 030 |
| 1,55                        | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                         | 030 |
| 26,151                      | 35,803 | 139,655 | 933,809 |                                        |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 188.86**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

10 сентября 2025

М.П.

# Меню Ташелка МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность                       |        |          |         | Наименование блюда       | Выход |
|----------------------------------------|--------|----------|---------|--------------------------|-------|
| Белки                                  | Жиры   | Углеводы | ККал    |                          |       |
| Завтрак 5-11 классы <b>МНОГОДЕТНЫЕ</b> |        |          |         |                          |       |
| 11,34                                  | 13,566 | 12,404   | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом | 100   |
| 6,437                                  | 5,12   | 46,011   | 245     | Спагетти отварные        | 200   |
| 0,2                                    | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром            | 200   |
| 1,9                                    | 0,25   | 12,425   | 56,5    | Хлеб пшеничный           | 025   |
| 1,378                                  | 0,25   | 8,02     | 47,5    | Хлеб ржаной              | 025   |
| 21,255                                 | 19,237 | 93,87    | 582,187 | Итого                    | 550   |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52      |        |          |         |                          |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

10 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

### Меню Ташелка СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО                |        |         |         |                                        |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------|-----|
| 0,69                               | 6,09   | 6,93    | 86      | Салат витаминный(порционно)            | 060 |
| 4,217                              | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 10,802                             | 10,114 | 13,843  | 163,904 | Крокеты с соусом.                      | 090 |
| 8,59                               | 6,09   | 38,64   | 243     | Рис припущенный                        | 150 |
| 0,24                               | 0,08   | 25,96   | 102     | Компот из свежих яблок                 | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                         | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                            | 020 |
| 27,161                             | 29,282 | 116,291 | 795,304 | Итого                                  | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |         |         |                                        |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

10 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

10.09.2025

### Меню Ташелка СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

#### Завтрак 5-11 классы СВО

|        |        |        |         |                          |     |
|--------|--------|--------|---------|--------------------------|-----|
| 11,34  | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 6,437  | 5,12   | 46,011 | 245     | Спагетти отварные        | 200 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром            | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный           | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной              | 025 |
| 21,255 | 19,237 | 93,87  | 582,187 |                          |     |

#### Обед 5-11 классы СВО

|        |        |         |         |                                        |     |
|--------|--------|---------|---------|----------------------------------------|-----|
| 1,1    | 10,02  | 13,77   | 147     | Салат витаминный                       | 100 |
| 4,217  | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Крокеты с соусом                       | 100 |
| 4,641  | 6,261  | 50,163  | 262,845 | Рис припущенный                        | 180 |
| 0,24   | 0,08   | 25,96   | 102     | Компот из свежих яблок                 | 180 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                            | 030 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                         | 030 |
| 26,151 | 35,803 | 139,655 | 933,809 |                                        |     |

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.