СОГЛАСОВАНО: Директор ГБОУ СОШ (ООШ) Thancero Lunela y les 20 25 Γ.

СОГЛАСОВАНО: Представитель родительской общественности:

Mucha 1 Checka H. S.1

УТВЕРЖДАЮ: Директор ООО «Детское питание» Трапезникова Т.Е.



Примерное цикличное меню для организации питания

в ГБОУ С(О)ОШ с. Глашёнка

Ставропольского района на 2025/2026 уч.год.

(1-11 классы)

зимний, весенний периоды

		<u>Цикличн</u>	<u>ое мені</u>	<u>о на 2</u>	<u>025/20</u>	<u> 126 уч.г</u>	<u>од 1-11 </u>	<u>классі</u>	<u> </u>						
				Пиц	цевая ценно	сть (г)	Эн. ценность		Витамин	ы (мг)		Мин	еральные в	ещества (мі	г)
Наименование бл	тюда	№ рецептуры	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	(ккал)	B1	С	Α	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Понедельник	1	-я неделя						<u>3a</u>	втрак						
Икра кабачковая	1-4 классы	31 Сб.1997г.	020	0,40	1,80	1,72	24,40	0,00	1,40			8,20	13,40	7,00	1,40
(порционно)	5-11 классы	31 Сб.1997г.	030	0,60	2,70	2,58	36,60	0,01	2,10			12,30	20,10	10,50	2,10
Котлеты из минтая с	1-4 классы	162 Сб.2008г.	90	9,08	5,50	9,27	220,00	0,06	1,85	0,02	1,72	14,99	29,76	31,46	28,20

соусом		5-11 клас	162 Сб.	2008г.	100	10,38	7,52	12,21	250,00	0,08	2,30	0,03	2,39	20,15	40,12	43,31	28,42
Рис прип	ущенный	1-4 клас	СЫ 270 Сб.	1996г.	150	3,60	6,60	38,48	237,00	0,04	0,60	0,00	0,00	8,60	0,00	0,90	
		5-11 клас	СЫ 270 Сб.	1996г.	180	4,40	7,70	46,60	264,00	0,05	0,90	0,00	0,00	11,56	0,00	1,10	
Чай с сах	харом	1-4 клас	сы 628 Сб.	1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,35	0,00	0,00	0,05
	•	5-11 клас	СЫ 628 Сб.	1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,35	0,00	0,00	0,05
Хлеб пше	еничный	1-4 клас	сы гост 27	844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
		5-11 клас	сы гост 27	844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
Хлеб ржа	аной	1-4 клас	СЫ ГОСТ 269	83-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
•		5-11 клас			20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
	Понедельник		<u>1-я неде</u>	ЯП		1		1			Обед			_		1	
Салат из	в моркови с	1-4 клас	сы 16 Сб. ⁻	1996г.	60	0,90	3,64	6,71	64,79	0,80	2,00	0,00		14,24	14,10	6,70	0,40
чесноком	и и раст.маслом	5-11 клас	СЫ 16 Сб.	1996г.	100	1,56	6,11	12,10	111,09	0,15	4,10	0,00		23,73	23,21	13,00	0,60
Суп карто	офельный с	1-4 клас	сы 139 Сб.	1996г.	200	2,27	2,14	19,16	100,00	0,09	13,20		1,07	14,00	50,80	19,24	0,71
макаронн	ными изделиями	5-11 клас	СЫ 139 Сб.	1996г.	250	2,84	2,67	23,95	143,53	0,12	16,50		1,34	17,50	63,50	24,05	0,89
Палочки	из мяса кур с	1-4 клас	СЫ 428 Сб.	1996г.	90	7,63	10,17	9,45	158,00	0,02	1,15	0,00	1,31	5,96	15,41	4,75	36,98
рисовой	крупой с соусом	5-11 клас	СЫ 428 Сб.	1996г.	100	11,36	13,57	12,42	176,02	0,03	0,97	0,00	1,80	6,38	17,38	4,86	27,82
Каша гре	чневая вязкая	1-4 клас	СЫ 463 сб.	1996г.	150	7,70	5,38	26,32	232,58	0,26		0,02		30,39	154,62	0,16	2,99
		5-11 клас	сы 463 сб.	1996г.	180	8,72	6,46	32,56	278,97	0,31		0,03		36,46	185,44	0,19	3,58
Сок фрук	стовый	1-4 клас	СЫ 293 Сб.	2008г.	200	0,90		21,06	84,60	0,02	3,60			14,40	16,20	9,00	0,36
		5-11 клас	СЫ 293 Сб.	2008г.	200	0,90		21,06	84,60	0,02	3,60			14,40	16,20	9,00	0,36
Хлеб пше	еничный	1-4 клас	СЫ ГОСТ 27	844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
		5-11 клас	сы ГОСТ 27	844-88	30	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27
Хлеб ржа	аной	1-4 клас	СЫ ГОСТ 269	83-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
		5-11 клас	сы ГОСТ 269	83-2015	30	1,65	0,30	9,62	57,00	0,02			0,50	6,30	26,10	5,70	0,60
	Завтрак			пассы	500	18,58	13,62	85,76	621,87	0,08	3,25	0,02	2,00	27,73	60,56	42,26	30,05
итого:	- Jabi pak			лассы	550	18,21	18,35	92,75	691,07	0,17	5,30	0,03	2,95	52,56	90,62	61,51	31,16
0. 0.	Обед	<u> </u>		пассы	740	22,03	21,71	99,05	723,17	1,23	19,95	0,02	2,94	87,19	281,53	46,45	42,02
	3338		5-11 K	лассы	890	29,30	29,38	126,62	919,01	0,67	25,17	0,03	4,14	110,77	351,34	61,00	34,12

Цикличное меню на 2025/2026 уч.год 1-11 классы Наименование блюда Пищевая ценность (г) Витамины (мг) Минеральные вещества (мг) № рецептуры Вес блюда (ккал) Белки Жиры Углеводы В1 E Кальций Фосфор Железо Завтрак Вторник 1-я неделя 24 Сб.1996г. Овощи порционно 1-4 классы 20 0,22 0,04 0,76 4,00 10,00 8,00 0,48 5-11 классы (огурцы конс.) 24 Сб.1996г. 0,22 0,04 4,00 10,00 8,00 0,48 20 0,76 Гуляш из птицы (филе 1-4 классы 428 Сб.1996г. 4,78 1,94 0,03 3,88 29,96 34,01 2,08 90 4,24 1,42 163,00 0,10 200,97 куриное) 428 Сб.1996г. 5-11 классы 100 4,78 1,57 181,00 0,10 0,03 3,88 29,96 200,97 34,01 2,08 4,70 1,94

		<u>5-11 классы</u>	750	27,47	29,99	115,72	858,88	0,28	28,21	0,03	9,16	103,94	348,17	110,91	3,96
Обед		1-4 классы	700	25,96	26,23	106,78	776,72	0,26	24,41	0,03	7,99	87,83	324,23	92,92	3,82
Завтрак		•	500 550	14,62 16,58	12,56 14,64	78,18	494,80 572,60	0,15 0,17	4,75 4,75	0,04	4,84 5,20	59,55 63,25	247,80 256,77	43,05 45,02	3,23 3,37
0			25	1,38	0,25	8,02	47,50	0,02	4.75	0.04	0,42	5,25	21,75	4,75	0,50
аной			20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
	5-11 классы	FOCT 27844-88	25	1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23
еничный	1-4 классы	ΓΟCT 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
		<u> </u>	200	0,08		33,55	137,76	0,00	0,72			0,48	2,40	4,00	0,15
из свежих яблок	1-4 классь	702 Сб.1997г.	200	0,08		33,55	137,76	0,00	0,72			0,48	2,40	4,00	0,15
• .	5-11 классь	Ы 268 сб.1996 г.						0,103	1,940	0,025	3,880	29,964		34,006	2,076
	1-4 классы	J 268 сб.1996 г.	150	19.20	13.80	29.30	310.80	0,103	1,940	0,025	3,880	29,964	200,972	34,006	2,076
адский со й	5-11 классь	42 Сб.2008г.	250	2,79	6,61	20,30	142,82	0,11	16,05	0,01	2,21	28,10	65,95	23,80	1,01
ник			250	2,79	6,61	20,30	142,82	0,11	16,05	0,01	2,21	28,10	65,95	23,80	1,01
з б/к капусты			100	1,28 2,13	5,44 9,08	7,27 12,12	93,14 154,50	0,01	5,70 9,50		1,34 2,23	21,09 35,15	24,51 40,85	24,51 40,85	
<u>Вторник</u>					I			_					F		
D	5-11 классь 	_	25	1,38	0,25	8,02	47,50				0,42	5,25	21,75	4,/5	0,50
аной			20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
			25	1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23
еничный	1-4 классы	ΓΟCT 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 классы	629 сб.1996г.	200	0,60	0,40	10,40	47,60	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
ый чай			200	0,60	0,40	10,40	47,60	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
			180	7,70	9,00	45,00	236,00	0,02	0,01	0,01	0,48	9,92	8,26	1,92	
	еничный Вторник б/к капусты ник дский со й и куриные е с маслом з свежих яблок еничный аной	атая 5-11 классы ый чай 1-4 классы 5-11 классы 5-11 классы 5-11 классы 5-11 классы 3ной 1-4 классы 5-11 классы 5-11 классы 5-11 классы 5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы 3 свежих яблок 1-4 классы 3 свежих яблок 1-4 классы 5-11 классы 5-11 классы 3 свежих яблок 1-4 классы 3 свежих яблок 1-4 классы 3 свежих яблок 1-4 классы 5-11 классы 5-11 классы 3 свежих яблок 1-4 классы 3 свежих яблок 1-4 классы 5-11 классы 5-11 классы 5-11 классы 5-11 классы	1-4 классы 171 Сб. 2015 г. 1-4 классы 629 сб.1996г. 5-11 классы 629 сб.1996г. 5-11 классы 629 сб.1996г. 620 сб.1996г. 62 сб.199	1-4 классы 171 сб. 2015 г. 180	Ватая 5-11 классы 171 Сб. 2015 г. 180 7,70 ый чай 1-4 классы 629 сб.1996г. 200 0,60 5-11 классы 629 сб.1996г. 200 0,60 6-11 классы ГОСТ 27844-88 20 1,52 5-11 классы ГОСТ 27844-88 25 1,90 Аной 1-4 классы ГОСТ 26983-2015 20 1,10 5-11 классы ГОСТ 26983-2015 25 1,38 Вторник 1-4 классы 62 Сб. 1996г. 60 1,28 6/к капусты 1-4 классы 62 Сб. 1996г. 100 2,13 ник 1-4 классы 42 Сб.2008г. 250 2,79 и куриные 5-11 классы 268 сб.1996 г. 150 19,20 и куриные 5-11 классы 268 сб.1996 г. 150 19,20 и куриные 5-11 классы 702 Сб.1997г. 200 0,08 В с маслом 1-4 классы ГОСТ 27844-88 20 1,52 С маслом 1-4 классы <t< td=""><td>Ватая 5-11 классы 171 Сб. 2015 г. 180 7,70 9,00 Ый чай 1-4 классы 629 сб.1996г. 200 0,60 0,40 ЕНИЧНЫЙ 1-4 классы ГОСТ 27844-88 20 1,52 0,18 ВНОЙ 1-4 классы ГОСТ 27844-88 25 1,90 0,25 ВНОЙ 1-4 классы ГОСТ 26983-2015 20 1,10 0,20 БНОЙ 1-4 классы ГОСТ 26983-2015 25 1,38 0,25 ВТОРНИК 1-4 классы 62 Сб. 1996 г. 60 1,28 5,44 БНИК 1-4 классы 62 Сб. 1996 г. 100 2,13 9,08 НИК 1-4 классы 42 Сб.2008г. 250 2,79 6,61 И куриные 1-4 классы 268 сб.1996 г. 150 19,20 13,80 В С Маслом 1-4 классы 702 Сб.1997г. 200 0,08 10,80 В С Маслом 1-4 классы ГОСТ 27844-88 25 1,90 0,25 В НИЧНЫЙ</td></t<> <td>Ватая 5-11 классы 171 сб. 2015 г. 180 7,70 9,00 45,00 ой чай 1-4 классы 629 сб.1996г. 200 0,60 0,40 10,40 ВНИЧНЫЙ 1-4 классы ГОСТ 27844-88 20 1,52 0,18 9,94 ВНОЙ 1-4 классы ГОСТ 27844-88 25 1,90 0,25 12,43 ВНОЙ 1-4 классы ГОСТ 26983-2015 20 1,10 0,20 6,42 БНОЙ 1-4 классы ГОСТ 26983-2015 20 1,10 0,20 6,42 БНОЙ 1-4 классы ГОСТ 26983-2015 25 1,38 0,25 8,02 ВТОРНИК 1-4 классы 62 Сб. 1996 г. 60 1,28 5,44 7,27 Б/К капусты 1-4 классы 62 Сб. 1996 г. 100 2,13 9,08 12,12 НИК 1-4 классы 42 Сб. 2008г. 250 2,79 6,61 20,30 И куриные 5-11 классы 268 сб. 1996 г. 150 19,20</td> <td> 5-11 классы 171 Сб. 2015 г. 180 7,70 9,00 45,00 236,00 1-4 классы 629 сб.1996г. 200 0,60 0,40 10,40 47,60 2-11 классы 629 сб.1996г. 200 0,60 0,40 10,40 47,60 47,60 2-11 классы 1-4 классы 1</td> <td>Ватая 5-11 классы 171 Сб. 2015 г. 180 7,70 9,00 45,00 236,00 0,02 ый чай 1-4 классы 629 сб.1996г. 200 0,60 0,40 10,40 47,60 0,00 вничный 1-4 классы ГОСТ 27844-88 20 1,52 0,18 9,94 45,20 0,02 вной 1-4 классы ГОСТ 27844-88 25 1,90 0,25 12,43 56,50 0,03 Вторник 1-4 классы ГОСТ 26983-2015 20 1,10 0,20 6,42 38,00 0,02 Вторник 1-4 классы ГОСТ 26983-2015 25 1,38 0,25 8,02 47,50 0,02 Вторник 1-4 классы 62 Сб. 1996 г. 100 2,13 9,08 12,12 154,50 0,02 Ник 1-4 классы 62 Сб. 1996 г. 100 2,13 9,08 12,12 154,50 0,02 Ник 1-4 классы 42 Сб.2008г. <td< td=""><td>Ватая 5-11 классы 171 C6. 2015 г. 180 7,70 9,00 45,00 236,00 0,02 0,01 ый чай 1-4 классы 629 сб.1996г. 200 0,60 0,40 10,40 47,60 0,00 2,80 ВНИЧНЫЙ 1-4 классы ГОСТ 27844-88 20 1,52 0,18 9,94 45,20 0,02 - ЗНОЙ 1-4 классы ГОСТ 27844-88 25 1,90 0,25 12,43 56,50 0,03 - ЗНОЙ 1-4 классы ГОСТ 26983-2015 20 1,10 0,20 6,42 38,00 0,02 - Вторник 1-4 классы ГОСТ 26983-2015 25 1,38 0,25 8,02 47,50 0,02 - Вторник 1-4 классы 62 Сб. 1996г. 60 1,28 5,44 7,27 93,14 0,02 9,50 Ник 1-4 классы 42 Сб.2008г. 250 2,79 6,61 20,30 142,82 0,11</td><td> 3</td><td>Ватая 5-11 классы 171 Сб. 2015 г. 180 7,70 9,00 45,00 236,00 0,02 0,01 0,01 0,48 эй чай 1-4 классы 629 сб.1996г. 200 0,60 0,40 10,40 47,60 0,00 2,80 — Эничный 1-4 классы ГОСТ 27844-88 20 1,52 0,18 9,94 45,20 0,02 — 0,28 ЗНОЙ 1-4 классы ГОСТ 27844-88 25 1,90 0,25 12,43 56,50 0,03 — 0,42 ЗНОЙ 1-4 классы ГОСТ 26983-2015 20 1,10 0,20 6,42 38,00 0,02 — 0,42 Вторник 1-я неделя 1-я неделя Устранов в в в в в в в в в в в в в в в в в в</td><td>Ватая 5-11 классы 171 Сб. 2015 г. 180 7,70 9,00 45,00 236,00 0,02 0,01 0,01 0,48 9,92 зій чай 1-4 классы 629 сб. 1996г. 200 0,60 0,40 10,40 47,60 0,00 2,80 3,11 Эничный 1-4 классы ГОСТ 27844-88 20 1,52 0,18 9,94 45,20 0,02 2,80 0 0,28 400 ВНОЙ 1-4 классы ГОСТ 27844-88 25 1,90 0,25 12,43 56,50 0,03 0,42 5,00 ВНОЙ 1-4 классы ГОСТ 27844-88 25 1,90 0,25 12,43 56,50 0,02 0,42 5,00 ВНОЙ 1-4 классы ГОСТ 26983-2015 25 1,38 0,25 8,02 47,50 0,02 0 0 2,25 5 ВТОРНИК 1-4 классы 62 Сб. 1996г. 60 1,28 5,44 7,27 93,14 0,01 5,70</td><td>Ватая 5-11 классы 171 Сб. 2015 г. 180 7,70 9,00 45,00 236,00 0,02 0,01 0,48 9,92 8,26 зій чай 1-4 классы 629 сб.1996г. 200 0,60 0,40 10,40 47,60 0,00 2,80 3,11 1,54 еничный 1-4 классы ГОСТ 27844-88 20 0,60 0,40 10,40 47,60 0,00 2,80 3,11 1,54 еничный 1-4 классы ГОСТ 27844-88 25 1,90 0,25 12,43 56,50 0,03 0,42 5,00 16,25 вной 1-4 классы ГОСТ 26983-2015 20 1,10 0,20 6,42 38,00 0,02 0,42 5,00 16,25 Вторник 1-4 классы 62 Сб. 1996г. 20 1,10 0,20 6,62 38,00 0,02 0 0,42 5,00 17,40 Икуриные 1-4 классы 62 Сб. 1996г. 100 2,13 9,08 12,12 <</td><td> 5-11 классы</td></td<></td>	Ватая 5-11 классы 171 Сб. 2015 г. 180 7,70 9,00 Ый чай 1-4 классы 629 сб.1996г. 200 0,60 0,40 ЕНИЧНЫЙ 1-4 классы ГОСТ 27844-88 20 1,52 0,18 ВНОЙ 1-4 классы ГОСТ 27844-88 25 1,90 0,25 ВНОЙ 1-4 классы ГОСТ 26983-2015 20 1,10 0,20 БНОЙ 1-4 классы ГОСТ 26983-2015 25 1,38 0,25 ВТОРНИК 1-4 классы 62 Сб. 1996 г. 60 1,28 5,44 БНИК 1-4 классы 62 Сб. 1996 г. 100 2,13 9,08 НИК 1-4 классы 42 Сб.2008г. 250 2,79 6,61 И куриные 1-4 классы 268 сб.1996 г. 150 19,20 13,80 В С Маслом 1-4 классы 702 Сб.1997г. 200 0,08 10,80 В С Маслом 1-4 классы ГОСТ 27844-88 25 1,90 0,25 В НИЧНЫЙ	Ватая 5-11 классы 171 сб. 2015 г. 180 7,70 9,00 45,00 ой чай 1-4 классы 629 сб.1996г. 200 0,60 0,40 10,40 ВНИЧНЫЙ 1-4 классы ГОСТ 27844-88 20 1,52 0,18 9,94 ВНОЙ 1-4 классы ГОСТ 27844-88 25 1,90 0,25 12,43 ВНОЙ 1-4 классы ГОСТ 26983-2015 20 1,10 0,20 6,42 БНОЙ 1-4 классы ГОСТ 26983-2015 20 1,10 0,20 6,42 БНОЙ 1-4 классы ГОСТ 26983-2015 25 1,38 0,25 8,02 ВТОРНИК 1-4 классы 62 Сб. 1996 г. 60 1,28 5,44 7,27 Б/К капусты 1-4 классы 62 Сб. 1996 г. 100 2,13 9,08 12,12 НИК 1-4 классы 42 Сб. 2008г. 250 2,79 6,61 20,30 И куриные 5-11 классы 268 сб. 1996 г. 150 19,20	5-11 классы 171 Сб. 2015 г. 180 7,70 9,00 45,00 236,00 1-4 классы 629 сб.1996г. 200 0,60 0,40 10,40 47,60 2-11 классы 629 сб.1996г. 200 0,60 0,40 10,40 47,60 47,60 2-11 классы 1-4 классы 1	Ватая 5-11 классы 171 Сб. 2015 г. 180 7,70 9,00 45,00 236,00 0,02 ый чай 1-4 классы 629 сб.1996г. 200 0,60 0,40 10,40 47,60 0,00 вничный 1-4 классы ГОСТ 27844-88 20 1,52 0,18 9,94 45,20 0,02 вной 1-4 классы ГОСТ 27844-88 25 1,90 0,25 12,43 56,50 0,03 Вторник 1-4 классы ГОСТ 26983-2015 20 1,10 0,20 6,42 38,00 0,02 Вторник 1-4 классы ГОСТ 26983-2015 25 1,38 0,25 8,02 47,50 0,02 Вторник 1-4 классы 62 Сб. 1996 г. 100 2,13 9,08 12,12 154,50 0,02 Ник 1-4 классы 62 Сб. 1996 г. 100 2,13 9,08 12,12 154,50 0,02 Ник 1-4 классы 42 Сб.2008г. <td< td=""><td>Ватая 5-11 классы 171 C6. 2015 г. 180 7,70 9,00 45,00 236,00 0,02 0,01 ый чай 1-4 классы 629 сб.1996г. 200 0,60 0,40 10,40 47,60 0,00 2,80 ВНИЧНЫЙ 1-4 классы ГОСТ 27844-88 20 1,52 0,18 9,94 45,20 0,02 - ЗНОЙ 1-4 классы ГОСТ 27844-88 25 1,90 0,25 12,43 56,50 0,03 - ЗНОЙ 1-4 классы ГОСТ 26983-2015 20 1,10 0,20 6,42 38,00 0,02 - Вторник 1-4 классы ГОСТ 26983-2015 25 1,38 0,25 8,02 47,50 0,02 - Вторник 1-4 классы 62 Сб. 1996г. 60 1,28 5,44 7,27 93,14 0,02 9,50 Ник 1-4 классы 42 Сб.2008г. 250 2,79 6,61 20,30 142,82 0,11</td><td> 3</td><td>Ватая 5-11 классы 171 Сб. 2015 г. 180 7,70 9,00 45,00 236,00 0,02 0,01 0,01 0,48 эй чай 1-4 классы 629 сб.1996г. 200 0,60 0,40 10,40 47,60 0,00 2,80 — Эничный 1-4 классы ГОСТ 27844-88 20 1,52 0,18 9,94 45,20 0,02 — 0,28 ЗНОЙ 1-4 классы ГОСТ 27844-88 25 1,90 0,25 12,43 56,50 0,03 — 0,42 ЗНОЙ 1-4 классы ГОСТ 26983-2015 20 1,10 0,20 6,42 38,00 0,02 — 0,42 Вторник 1-я неделя 1-я неделя Устранов в в в в в в в в в в в в в в в в в в</td><td>Ватая 5-11 классы 171 Сб. 2015 г. 180 7,70 9,00 45,00 236,00 0,02 0,01 0,01 0,48 9,92 зій чай 1-4 классы 629 сб. 1996г. 200 0,60 0,40 10,40 47,60 0,00 2,80 3,11 Эничный 1-4 классы ГОСТ 27844-88 20 1,52 0,18 9,94 45,20 0,02 2,80 0 0,28 400 ВНОЙ 1-4 классы ГОСТ 27844-88 25 1,90 0,25 12,43 56,50 0,03 0,42 5,00 ВНОЙ 1-4 классы ГОСТ 27844-88 25 1,90 0,25 12,43 56,50 0,02 0,42 5,00 ВНОЙ 1-4 классы ГОСТ 26983-2015 25 1,38 0,25 8,02 47,50 0,02 0 0 2,25 5 ВТОРНИК 1-4 классы 62 Сб. 1996г. 60 1,28 5,44 7,27 93,14 0,01 5,70</td><td>Ватая 5-11 классы 171 Сб. 2015 г. 180 7,70 9,00 45,00 236,00 0,02 0,01 0,48 9,92 8,26 зій чай 1-4 классы 629 сб.1996г. 200 0,60 0,40 10,40 47,60 0,00 2,80 3,11 1,54 еничный 1-4 классы ГОСТ 27844-88 20 0,60 0,40 10,40 47,60 0,00 2,80 3,11 1,54 еничный 1-4 классы ГОСТ 27844-88 25 1,90 0,25 12,43 56,50 0,03 0,42 5,00 16,25 вной 1-4 классы ГОСТ 26983-2015 20 1,10 0,20 6,42 38,00 0,02 0,42 5,00 16,25 Вторник 1-4 классы 62 Сб. 1996г. 20 1,10 0,20 6,62 38,00 0,02 0 0,42 5,00 17,40 Икуриные 1-4 классы 62 Сб. 1996г. 100 2,13 9,08 12,12 <</td><td> 5-11 классы</td></td<>	Ватая 5-11 классы 171 C6. 2015 г. 180 7,70 9,00 45,00 236,00 0,02 0,01 ый чай 1-4 классы 629 сб.1996г. 200 0,60 0,40 10,40 47,60 0,00 2,80 ВНИЧНЫЙ 1-4 классы ГОСТ 27844-88 20 1,52 0,18 9,94 45,20 0,02 - ЗНОЙ 1-4 классы ГОСТ 27844-88 25 1,90 0,25 12,43 56,50 0,03 - ЗНОЙ 1-4 классы ГОСТ 26983-2015 20 1,10 0,20 6,42 38,00 0,02 - Вторник 1-4 классы ГОСТ 26983-2015 25 1,38 0,25 8,02 47,50 0,02 - Вторник 1-4 классы 62 Сб. 1996г. 60 1,28 5,44 7,27 93,14 0,02 9,50 Ник 1-4 классы 42 Сб.2008г. 250 2,79 6,61 20,30 142,82 0,11	3	Ватая 5-11 классы 171 Сб. 2015 г. 180 7,70 9,00 45,00 236,00 0,02 0,01 0,01 0,48 эй чай 1-4 классы 629 сб.1996г. 200 0,60 0,40 10,40 47,60 0,00 2,80 — Эничный 1-4 классы ГОСТ 27844-88 20 1,52 0,18 9,94 45,20 0,02 — 0,28 ЗНОЙ 1-4 классы ГОСТ 27844-88 25 1,90 0,25 12,43 56,50 0,03 — 0,42 ЗНОЙ 1-4 классы ГОСТ 26983-2015 20 1,10 0,20 6,42 38,00 0,02 — 0,42 Вторник 1-я неделя 1-я неделя Устранов в в в в в в в в в в в в в в в в в в	Ватая 5-11 классы 171 Сб. 2015 г. 180 7,70 9,00 45,00 236,00 0,02 0,01 0,01 0,48 9,92 зій чай 1-4 классы 629 сб. 1996г. 200 0,60 0,40 10,40 47,60 0,00 2,80 3,11 Эничный 1-4 классы ГОСТ 27844-88 20 1,52 0,18 9,94 45,20 0,02 2,80 0 0,28 400 ВНОЙ 1-4 классы ГОСТ 27844-88 25 1,90 0,25 12,43 56,50 0,03 0,42 5,00 ВНОЙ 1-4 классы ГОСТ 27844-88 25 1,90 0,25 12,43 56,50 0,02 0,42 5,00 ВНОЙ 1-4 классы ГОСТ 26983-2015 25 1,38 0,25 8,02 47,50 0,02 0 0 2,25 5 ВТОРНИК 1-4 классы 62 Сб. 1996г. 60 1,28 5,44 7,27 93,14 0,01 5,70	Ватая 5-11 классы 171 Сб. 2015 г. 180 7,70 9,00 45,00 236,00 0,02 0,01 0,48 9,92 8,26 зій чай 1-4 классы 629 сб.1996г. 200 0,60 0,40 10,40 47,60 0,00 2,80 3,11 1,54 еничный 1-4 классы ГОСТ 27844-88 20 0,60 0,40 10,40 47,60 0,00 2,80 3,11 1,54 еничный 1-4 классы ГОСТ 27844-88 25 1,90 0,25 12,43 56,50 0,03 0,42 5,00 16,25 вной 1-4 классы ГОСТ 26983-2015 20 1,10 0,20 6,42 38,00 0,02 0,42 5,00 16,25 Вторник 1-4 классы 62 Сб. 1996г. 20 1,10 0,20 6,62 38,00 0,02 0 0,42 5,00 17,40 Икуриные 1-4 классы 62 Сб. 1996г. 100 2,13 9,08 12,12 <	5-11 классы

Наименование бл	тюда		№ рецептуры	Вес блюда		цевая ценно	ость (г)	Эн. ценность		Витамин	ы (мг)		Мин	еральные в	ещества (мг	-)
			№ рецептуры	вес олюда	Белки	Жиры	Углеводы	(ккал)	B1	С	Α	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<u>Среда</u>			-я неделя						<u>3</u> a	втрак						
Мясное кулинарное	1-4 кла	ссы	393 Сб.1997 г.	90	5,20	6,60	2,74	108,50					14,50	80,50	10,00	0,85
изделие с соусом	5-11 кла	ссы	393 Сб.1997 г.	100	5,72	7,26	3,02	117,05					15,95	88,55	11,00	0,94
Спагетти (вермишель)	1-4 кла	ссы	205 Сб. 2011 г.	150	5,28	4,89	33,46	203,00	0,01	0,01	0,01	0,40	8,27	6,89	1,60	0,06
отварные	5-11 кла	ссы	205 Сб. 2011 г.	180	6,34	5,87	40,15	239,38	0,01	0,01	0,01	0,48	9,92	8,26	1,92	0,07
Чай с шиповником	1-4 кла	ССЫ	628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05
	5-11 кла	ссы	628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05

		•		Циклично	е мен	ю на 2	025/20	26 уч.г	од 1-11	классі	Ы				_		
5-11 класс						30,01	17,08	117,69	766,00	0,63	58,38	0,03	11,94	135,35	312,35	151,75	97,97
	Обед			І-4 классы	727	24,03	15,13	96,63	675,26	0,55	49,52	0,03	8,70	113,57	260,45	126,84	96,98
итого:	Завтрак	ŀ		I-4 классы 11 классы	540 620	13,62 15,28	11,92 13,56	77,57 87,33	470,97 534,90	0,05 0,05	0,01 0,01	0,31 0,71	0,96 1,04	31,32 34,42	117,79 127,21	18,20 19,52	1,54 1,64
HTOEC	0-	5-11 кла		CT 26983-2015	30	1,65	0,30	9,62	57,00	0,02	0.04	0.24	0,50	6,30	26,10	5,70	0,60
Хлеб ржа	аной	1-4 кла	.005.	CT 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
			100DI	OCT 27844-88	30	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27
Хлеб пш	еничный	1-4 кла		OCT 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
-ian C IIII	IVIOHOIVI	<u>5-11 кла</u>	CCDI	29 сб.1996г.	187	0,24	0,05	13,76	53,71	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
Картофе Чай с ли		1-4 кла		29 сб.1996г.	187	0,24	0,05	13.76	53,71	0.00	2,80	0,00	0,17	3,11	1,54	0,84	0,09
	ль в молоке	5-11 кла		72 Сб.1996г.	180	3,92	5,40	31,64	185,04	0,19	31,05	0,03	0,17	49,57	115,09	39,37	1,67
	льное пюре/	1-4 кла	ассы 4	72 Сб.1996г.	150	3,26	4,50	26.37	164,00	0.16	25,88	0.03	0.14	41,31	95,91	32,81	1,39
минтая с	·	5-11 кла		09 Сб.1996г.	100	14,74	5,59	12,64	187,85	0,07	3,70		2,26	14,54	19,46	46,06	92,58
•	с овощами из	1-4 кла	ссы 30	9 Сб. 1996г.	90	11,22	4,77	9,79	180,35	0,06	3,70		1,28	14,54	19,46	39,14	92,49
горохом	•	5-11 кла		38 Сб.1996г.	200	5,93	5,38	23,22	163,00	0,25	11,63		4,02	32,28	86,88	35,25	1,95
Суп карт	офельный с	1-4 кла	ассы 1	38 Сб.1996г.	200	5,93	5,38	23,22	163,00	0,25	11,63		4,02	32,28	86,88	35,25	1,95
с маслом	· ·	5-11 кла	ссы 6	60 Сб.1996г.	100	1,25	0,10	11,90	51,60	0,06	9,20		4,49	23,55	43,78	20,33	0,82
Салат из	в свежих огурцов	1-4 кла	ссы 6	60 Сб.1996г.	60	0,75	0,06	7,14	31,00	0,04	5,52		2,70	14,13	26,27	12,20	0,49
	Среда		<u>1-я і</u>	неделя						<u>(</u>	Обед						
(яблоко с	свежее)	5-11 кла	ссы	ПР	100	0,40	0,00	12,80	38,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	рруктовый	1-4 кла	ссы	ПР	60	0,32	0,00	10,00	19,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		5-11 кла	госы	CT 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
Хлеб ржа	аной	1-4 кла	ссы гос	CT 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
		5-11 кла	ссы го	OCT 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18

Хлеб пшеничный

1-4 классы

ΓΟCT 27844-88

20

1,52

0,18

9,94

45,20

0.02

0,28

4,00

13,00

2,80

0,18

Наименование блюда Пищевая ценность (г) Витамины (мг) Минеральные вещества (мг) Эн. ценность № рецептуры Вес блюда (ккал) Е Белки Углеводы Фосфор Железо Четверг Завтрак 1-я неделя 1-4 классы 423 Сб.1996г. Голубцы ленивые из 90 8.94 10.03 9.97 133.17 0.02 1,16 0,00 1,31 5.79 14,49 4,56 36,97 5-11 классы мяса кур с соусом 423 Сб.1996г. 100 11,34 13,57 12,40 175,92 0,03 1,02 0,00 2,21 6,54 3,89 4,85 27,82 Каша гречневая 1-4 классы 463.01.Сб. 1996г. 180 8,72 6,46 32,56 278,97 0,31 0,03 4,99 36,46 185,44 0,19 3,58 5-11 классы рассыпчатая с маслом 463.01.Сб. 1996г. 200 11,70 8,60 43,40 371,80 0,31 0,03 4,99 36,46 185,44 0,19 3,58 507 сб. 2018 г. 1-4 классы Компот из кураги 200 0,94 0,00 27,86 110,20 0,02 0,01 0,00 0,00 32,40 29,20 21,00 0,70 5-11 классы 507 сб. 2018 г. 0,00 0,00 200 0,94 0,00 110,20 0.02 32,40 29,20 21,00 0,70 27,86 0,01

Хлеб пш	еничный	1-4 клас	ссы	ΓΟCT 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
		5-11 клас	ссы	ГОСТ 27844-88	25	1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23
Хлеб ржа	аной	1-4 клас	ссы	FOCT 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
•		5-11 клас	ссы	ГОСТ 26983-2015	25	1,38	0,25	8,02	47,50	0,02			0,42	5,25	21,75	4,75	0,50
	<u>Четверг</u>		<u>1</u> .	-я неделя						(Обед						
Салат ка	артофельный с	1-4 клас	ссы	37 Сб.2015г.	60	1,28	1,84	7,32	49,22	0,04	7,08		0,81	12,71	28,46	10,58	0,53
	оцами и капустой	5-11 клас	ссы	37 Сб.2015г.	100	2,13	3,06	12,20	82,03	0,07	11,80		1,35	21,18	47,43	17,64	0,89
Борщ Си	ибирский со	1-4 клас	ссы	102 сб.2015 г.	210	5,10	3,60	14,80	143,80	0,13	9,30	0,17	0,24	40,00	111,20	30,40	1,52
сметано	•	5-11 клас	ссы	102 сб.2015 г.	260	6,40	4,50	18,60	178,00	0,16	11,62	0,21	0,30	50,00	139,00	38,00	1,90
Плов из	говядины	1-4 клас	ссы	193 Сб.2008г.	200	14,67	16,21	40,53	362,07	0,11	2,70		2,85	33,24	68,12	21,14	3,10
		5-11 клас	ссы	193 Сб.2008г.	220	16,10	17,80	44,58	398,00	0,12	2,96		3,14	36,50	74,90	23,20	3,40
Чай с са:	харом	1-4 клас	ссы	628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05
	·	5-11 клас	ссы	628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05
Хлеб пш	еничный	1-4 клас	ссы	ΓΟCT 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
		5-11 клас	ссы	ΓΟCT 27844-88	25	1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23
Хлеб ржа	аной	1-4 клас	ссы	ΓΟCT 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
•		5-11 клас	ссы	ΓΟCT 26983-2015	25	1,38	0,25	8,02	47,50	0,02			0,42	5,25	21,75	4,75	0,50
	2007001			1-4 классы	510	21,22	16,87	86,76	605,54	0,38	1,17	0,03	6,86	82,85	259,54	32,35	41,83
итого:	Завтрак	Γ		5-11 классы	550	27,25	22,67	104,11	761,92	0,40	1,03	0,03	8,04	85,65	256,54	34,29	32,82
	Обед			1-4 классы	710	23,91	22,13	97,35	695,56	0,32	21,88	0,17	4,46	97,25	239,72	69,56	5,82
	ООЕД			5-11 классы	830	28,14	25,96	114,17	819,30	0,40	29,18	0,21	5,63	121,04	300,87	87,93	7,00

Наименование бл	тюда		No nougeties	Bec	Пиц	евая ценно	сть (г)	Эн. ценность		Витамин	ıы (мг)		Мин	еральные в	ещества (мі	r)
			№ рецептуры	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	(ккал)	B1	С	Α	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<u>Пятница</u>		<u>1</u> .	-я неделя						<u>3</u> a	втрак						
Бутерброд горячий с	1-4 клас	сы	24 Сб.1996г.	40	5,29	6,68	10,32	123,50								
сыром	5-11 клас	сы	24 Сб.1996г.	40	5,29	6,68	10,32	123,50								
Каша молочная жидкая	1-4 клас	сы	4.02.	230	5,90	12,00	24,36	398,00	0,31		0,03	4,99	36,46	185,44	0,19	3,58
пшенная с маслом	5-11 клас	СЫ	4.02.	260	6,68	13,70	27,54	451,00	0,50		0,06	6,70	40,20	195,00	0,21	4,20
Чай с лимоном	1-4 клас	сы	629 сб.1996г.	207	0,24	0,05	13,76	53,71	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
	5-11 клас	сы	629 сб.1996г.	207	0,24	0,05	13,76	53,71	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
Батон пшеничный	1-4 клас	сы	ПР	30	0,28	0,15	7,75	99,00	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18

		5-11 кла	ассы	ПР	45	0,43	0,23	23,30	148,50	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27
	<u>Пятница</u>		1	-я не <u>деля</u>		•	•				Обед		•				
Винегрет	г овощной	1-4 кла	ассы	60 Сб.1996г.	60	1,17	6,19	5,49	79,71	0,04	5,52		2,70	14,13	26,27	12,20	0,49
•	·	5-11 кла	ассы	60 Сб.1996г.	100	1,95	8,32	9,14	132,85	0,06	9,20		4,49	23,55	43,78	20,33	0,82
Суп карт	офельный с	1-4 кла	ассы	174 сб. 2015г.	200	1,47	4,22	12,74	108,50	0,07	26,51	0,01	1,77	37,54	43,20	18,24	
рисом и	•	5-11 кла	ассы	174 сб. 2015г.	200	1,47	4,22	12,74	108,50	0,07	26,51	0,01	1,77	37,54	43,20	18,24	
Макарон	ные изделия	1-4 кла	ассы	205 Сб. 2011 г.	150	5,28	4,89	33,46	203,00	0,01	0,01	0,01	0,40	8,27	6,89	1,60	0,06
отварные	e	5-11 кла	ассы	205 Сб. 2011 г.	180	6,34	5,87	40,15	239,38	0,01	0,01	0,01	0,48	9,92	8,26	1,92	0,07
Котлеты	из мяса кур	1-4 кла	ассы	423 Сб.1996г.	90	8,94	10,03	9,97	133,17	0,02	1,16	0,00	1,31	5,79	14,49	4,56	36,97
"Сочные	" с соусом	5-11 кла	ассы	423 Сб.1996г.	100	11,34	13,57	12,40	175,92	0,03	1,02	0,00	2,21	6,54	3,89	4,85	27,82
Напиток	из шиповника	1-4 кла	ассы	289 Сб.2008г.	180	0,72		24,27	96,71	0,03	216,00		0,31	12,15	3,60	3,60	5,08
		5-11 кла	ассы	289 Сб.2008г.	180	0,72		24,27	96,71	0,03	216,00		0,31	12,15	3,60	3,60	5,08
Хлеб пш	еничный	1-4 кла	ассы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
		5-11 кла	ассы	ГОСТ 27844-88	25	1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23
Хлеб ржа	аной	1-4 кла	ассы	ΓΟCT 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
•		5-11 кла	ассы	ΓΟCT 26983-2015	25	1,38	0,25	8,02	47,50	0,02			0,42	5,25	21,75	4,75	0,50
	Завтрак	•		1-4 классы	507	11,71	18,88	56,19	674,21	0,33	2,80	0,03	5,27	43,57	199,98	3,83	3,85
итого:	Завтрак			5-11 классы	552	12,64	20,66	74,92	776,71	0,54	2,80	0,06	7,20	49,31	216,04	5,25	4,56
,,,,,,,	Обед			1-4 классы	720	20,20	25,71	102,29	704,28	0,20	249,20	0,02	7,04	86,08	124,85	46,80	43,18
	ООЕД			5-11 классы	810	25,09	32,48	119,15	857,35	0,24	252,74	0,02	10,11	99,95	140,74	57,19	34,51

Наименование бл	1юда	№ рецептуры	Bec	Пиц	цевая ценно	сть (г)	Эн. ценность		Витамин	ы (мг)		Мин	еральные в	ещества (мі	г)
		№ рецептуры	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	(ккал)	B1	С	Α	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<u>Понедельник</u>		2-я неделя						<u>3a</u>	втрак						
Овощи порционно	1-4 классь	24 Сб.1996г.	40	0,44	0,08	1,52	8,00					20,00	16,00		9,80
(помидоры конс.)	5-11 классь	24 Сб.1996г.	50	0,55	0,10	1,90	10,00					25,00	20,00		12,25
Пельмени куриные	1-4 классь	656 Сб.2008г.	220	15,45	16,70	34,00	324,37	0,26	38,00			51,00	115,00	47,00	2,90
отварные с бульоном и маслом	5-11 классь	656 Cб.2008г.	250	17,55	18,90	38,63	376,70	0,30	42,00			63,00	132,00	52,00	3,30
Чай с сахаром	1-4 классь	628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,35	0,00	0,00	0,05
·	5-11 классь	628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,35	0,00	0,00	0,05
Хлеб пшеничный	1-4 классь	ΓΟCT 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 классь	ΓΟCT 27844-88	25	1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23
Хлеб ржаной	1-4 классь	FOCT 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40

-		5-11 кла	ассы	ГОСТ 26983-2015	25	1,38	0,25	8,02	47,50	0,02			0,42	5,25	21,75	4,75	0,50
	<u>Понедельник</u>		2	?-я неделя						<u>(</u>	Обед						
Сапат из	з б/к капусты	1-4 кла		62 Сб.1997г.	60	0,90	3,00	5,97	53,56	0,03	23,95		1,30	24,88	17,96	9,85	0,49
Odhar vic	on Ranyorbi	5-11 кла	ассы	62 Сб.1997г.	100	1,34	5,01	9,95	89,29	0,05	39,95		2,16	41,49	29,96	16,42	0,82
Супскл	іецками со	1-4 кла	ассы	107 сб. 2015 г.	200	3,80	3,34	11,40	94,00	0,05	3,68	102,00	0,00	10,40	36,00	12,80	0,54
сметаної	Й	5-11 кла	ассы	107 сб. 2015 г.	200	3,80	3,34	11,40	94,00	0,05	3,68	102,00	0,00	10,40	36,00	12,80	0,54
Бифште	кс рубленный из	1-4 кла	ассы	202.01.	90	10,20	13,30	8,70	179,20	0,02	2,46	0,00	1,31	8,82	20,60	5,90	37,00
мяса цы	плят с соусом	5-11 кла	ассы	202.01.	100	11,30	15,40	9,20	187,30	0,03	2,46	0,00	1,31	8,82	20,60	5,90	37,00
Каша гре	ечневая	1-4 кла	ассы	463.01.Сб. 1996г.	150	7,20	5,38	27,10	233,40	0,25		0,15	3,20	33,20	154,00	0,12	2,70
рассыпча	атая с маслом	5-11 кла	ассы	463.01.Сб. 1996г.	180	8,72	6,46	32,56	278,97	0,31		0,03	4,99	36,46	185,44	0,19	3,58
Фруктовь	ый чай	1-4 кла	ассы	629 сб.1996г.	200	0,60	0,40	10,40	47,60	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
. ,		5-11 кпа	ассы	629 сб.1996г.	200	0,60	0,40	10,40	47,60	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
Хлеб пш	еничный	1-4 кла	ассы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
		5-11 кла	ассы	ГОСТ 27844-88	25	1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23
Хлеб ржа	аной	1-4 кла	ассы	ΓΟCT 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
		5-11 кла	ассы	ΓΟCT 26983-2015	25	1,38	0,25	8,02	47,50	0,02			0,42	5,25	21,75	4,75	0,50
	2007001			1-4 классы	500	18,71	17,21	66,89	472,84	0,30	38,00	0,00	0,56	79,55	161,40	53,60	13,33
итого.	Завтрак			5-11 классы	550	21,58	19,55	75,99	547,97	0,35	42,00	0,00	0,84	98,60	190,00	60,25	16,33
ИТОГО:			1-4 классы	740	25,32	25,80	79,92	690,96	0,39	32,89	102,15	6,36	88,61	260,50	36,11	41,40	
	Обед			5-11 классы	830	29,03	31,11	93,96	801,16	0,48	48,89	102,03	9,30	110,53	311,54	44,40	42,75

Наименование бл	1юда	№ рецептуры	Bec	Пип	цевая ценно	ость (г)	Эн. ценность		Витамин	ы (мг)		Мин	еральные в	ещества (мі	Γ)
		из рецептуры	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	(ккал)	B1	С	Α	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<u>Вторник</u>	2	?-я неделя						<u>3a</u>	автрак						
Каша молочная жидкая	1-4 классы	327 сб.1998 г.	245	7,32	6,58	26,76	239,76	0,09		0,04	0,75	10,32	46,90	14,56	1,11
Дружба с маслом, сахар.	5-11 классы	327 сб.1998 г.	265	7,93	7,32	28,94	258,97	0,09		0,05	0,81	12,00	50,80	17,41	1,32
Кондитерское изделие	1-4 классы	ПР	25	2,40	0,00	59,00	203,00								
	5-11 классы	ПР	25	2,40	0,00	59,00	203,00								
Чай с шиповником	1-4 классы	629 сб.1996г.	200	0,24	0,10	18,35	75,28	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
	5-11 классы	629 сб.1996г.	200	0,24	0,10	18,35	75,28	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
Батон пшеничный	1-4 классы	ΓΟCT 27844-88	30	3,16	0,40	20,76	98,60	0,06			1,00	10,00	32,80	13,20	0,37
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	60	3,95	0,50	25,95	118,00	0,08			1,25	12,50	41,00	16,50	0,37
<u>Вторник</u>	2	?-я неделя						(Обед						
Салат из свеклы с	1-4 классы	23 Сб.2008г.	60	0,97	7,00	6,16	109,33	0,01	5,70		1,34	21,09	24,51	24,51	

	Обед		5-11 классы	820	15,02	27,42	97,95	833,25	0,30	50,64	0,02	9,99	152,38	396,51	140,95	4,88
итого:	05		1-4 классы	730	13,34	24,30	87,63	748,93	0,24	38,52	0,02	7,36	122,63	311,81	108,15	4,74
	Завтрак		5-11 классы	550	14,52	7,92	132,24	655,25	0,17	2,80	0,05	2,06	27,61	93,34	34,75	1,78
	Зартрак		1-4 классы	500	13,12	7,08	124,87	616,64	0,15	2,80	0,04	1,75	23,43	81,24	28,60	1,57
		5-11 клас	СЫ ГОСТ 26983-2015	25	1,38	0,25	8,02	47,50	0,02			0,42	5,25	21,75	4,75	0,50
Хлеб ржа	аной	1-4 клас	СЫ ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
		5-11 клас	СЫ ГОСТ 27844-88	25	1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23
Хлеб пш	еничный	1-4 клас	СЫ ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
		5-11 клас	СЫ 507 сб. 2018 г.	180	0,94	0,00	27,86	110,70	0,02	0,01	0,00	0,00	32,40	29,20	21,00	4,16
Компот и		1-4 клас		180	0,94	0,00	27,86	110,70	0,02	0,01	0,00	0,00	32,40	29,20	21,00	4,16
(филе ку	•	5-11 клас		230	7,01	11,39	28,45	330,00	0,13	8,00	0,01	4,70	29,90	236,00	48,30	
Жаркое г	по-домашнему	1-4 клас	сы 402 сб. 2015 г.	230	7,01	11,39	28,45	330,00	0,10	6,30	0,01	3,69	23,40	184,50	37,80	
картофе	лем,со сметаной	5-11 клас	120 Сб.1996г.	260	2,18	6,54	10,93	143,00	0,08	33,13	0,01	2,21	44,68	52,46	22,55	
Щи из св	вежей капусты с	1-4 клас	СЫ 120 Сб.1996г.	220	1,80	5,53	8,80	115,70	0,07	26,51	0,01	1,77	37,54	43,20	18,24	
чесноком	М	5-11 клас	23 Сб.2008г.	100	1,62	9,00	10,26	145,55	0,02	9,50		2,23	35,15	40,85	40,85	

Наименование блюда			Bec		Пищевая ценность (г)				Витамин	ы (мг)		Минеральные вещества (мг)			
		№ рецептуры	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность (ккал)	B1	С	Α	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Среда		2-я неделя	Завтрак												
Котлеты из мяса кур	1-4 класс	СЫ 423 Сб.1996г.	90	8,94	10,03	9,97	133,17	0,02	1,16	0,00	1,31	5,79	14,49	4,56	36,97
"Сочные" с соусом	5-11 класс	СЫ 423 Сб.1996г.	100	11,34	13,57	12,40	175,92	0,03	1,02	0,00	2,21	6,54	3,89	4,85	27,82
Спагетти (вермишель)	1-4 класс	СЫ 205 Сб. 2011 г.	180	6,34	5,87	40,15	239,38	0,01	0,01	0,01	0,48	9,92	8,26	1,92	0,07
отварные	5-11 класс	205 Сб. 2011 г.	200	7,04	6,50	44,60	265,90	0,02	0,02	0,02	0,48	9,92	8,26	1,92	0,07
Чай с сахаром	1-4 класс	СЫ 628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05
·	5-11 класс	СЫ 628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05
Хлеб пшеничный	1-4 класс	СЫ ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 класс	СЫ ГОСТ 27844-88	25	1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23
Хлеб ржаной	1-4 класс	CЫ ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
•	5-11 класс	CЫ ГОСТ 26983-2015	25	1,38	0,25	8,02	47,50	0,02			0,42	5,25	21,75	4,75	0,50
<u>Среда</u>		<u>2-я неделя</u>						(Обед						
Сапат " Витаминный"	1-4 класс	23 Сб.2008г.	60	1,28	5,44	7,27	93,14	0,01	5,70		1,34	21,09	24,51	24,51	

	ООЕД			5-11 классы	820	25,98	32,00	146,30	1004,02	0,25	20,54	0,00	6,58	91,05	180,59	85,40	30,02
итого:	Завтрак Обед			1-4 классы	720	20,52	24,78	123,21	837,20	0,21	16,08	0,00	4,76	68,07	144,07	64,77	28,84
итого				5-11 классы	550	21,86	20,62	92,46	603,09	0,09	1,04	0,02	3,53	27,06	50,15	15,02	28,67
				1-4 классы	510	18,11	16,33	81,49	513,01	0,07	1,17	0,02	2,35	24,26	53,15	13,08	37,68
		5-11 клас	ссы	ΓΟCT 26983-2015	30	1,65	0,30	9,62	57,00	0,02			0,50	6,30	26,10	5,70	0,60
Хлеб ржа	аной	1-4 клас	ссы	ΓΟCT 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
		5-11 клас	ССЫ	ΓΟCT 27844-88	30	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27
Рис припущенный Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный		1-4 клас	ссы	ΓΟCT 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
		5-11 клас	ссы	702 Сб.1997г.	180	0,08		33,55	137,76	0,00	0,72			0,48	2,40	4,00	0,15
		1-4 клас	ссы	702 Сб.1997г.	180	0,08		33,55	137,76	0,00	0,72			0,48	2,40	4,00	0,15
		5-11 клас	ссы	270 Сб.1996г.	180	4,40	7,70	46,60	264,00	0,05	0,90	0,00	0,00	11,56	0,00	1,10	
		1-4 клас	ссы	270 Сб.1996г.	150	3,60	6,60	38,48	237,00	0,04	0,60	0,00	0,00	8,60	0,00	0,90	
соусом	2.	5-11 клас	сы	202 Сб.2008г.	100	13,30	12,41	15,78	200,76	0,03	2,82	0,00	1,80	10,68	25,62	6,75	27,96
Крокеты	куриные с	1-4 клас	ССЫ	202 Сб.2008г.	090	10,80	10,11	13,84	163,90	0,02	2,46	0,00	1,31	8,82	20,64	5,96	27,07
крупой		5-11 клас	ссы	132 Сб.1996г.	200	2,14	2,24	13,71	122,20	0,09	6,60		1,55	20,88	66,12	22,80	1,04
Суп крестьянский с		1-4 клас	ссы	132 Сб.1996г.	200	2,14	2,24	13,71	122,20	0,09	6,60		1,55	20,88	66,12	22,80	1,04
Cana i	ли наминппыи	5-11 клас	ссы	23 Сб.2008г.	100	2,13	9,08	12,12	154,50	0,02	9,50		2,23	35,15	40,85	40,85	

Цикличное меню на 2025/2026 уч.год 1-11 классы Пишевая ценность (г) Витамины (мг) Минеральные вещества (мг) Bec Эн. ценность Наименование блюда № рецептуры (ккал) блюда Е Белки Жиры Углеводы Кальций Фосфор Железо Четверг 2-я неделя Завтрак Овощи порционно 1-4 классы 24 Сб.1996г. 20 0.26 0.60 3,20 5,00 4,00 0,24 5-11 классы 24 Сб.1996г. (огурцы конс.) 50 1.30 0.67 7.00 14,00 10,00 0.60 Гречка по - купечески с 1-4 классы 193 Сб.2008г. 240 7,30 12,00 8,00 261,00 0.02 0,72 0,00 1,80 3,00 6,00 3,00 38,00 5-11 классы мясом (говядина) 193 Сб.2008г. 240 7,30 8,00 261.00 0.02 0.72 0,00 3,00 6,00 3,00 12,00 1,80 38,00 Компот из сухофруктов 1-4 классы 283 Сб.2008г. 200 0,88 32,14 126,10 0,01 0,55 30,74 21,14 16,47 4,16 5-11 классы 283 Сб.2008г. 0,55 30,74 200 0,88 32,14 126,10 0,01 21,14 16,47 4,16 Хлеб пшеничный 1-4 классы ΓΟCT 27844-88 20 1,52 0,18 9,94 45,20 0.02 0,28 4,00 13,00 2,80 0,18 5-11 классы ΓΟCT 27844-88 30 2,28 0,27 67,80 0.03 6,00 14,91 0,50 19,50 4,20 0,27 ΓΟCT 26983-2015 Хлеб ржаной 1-4 классы 20 1,10 0,20 6,42 38,00 0.02 0,28 4,20 17,40 3,80 0,40 5-11 классы ΓΟCT 26983-2015 30 0.02 0,50 1,65 0,30 9,62 57,00 6,30 26,10 5,70 0,60 Четверг Обед 2-я неделя 1-4 классы 110 Сб.1996г. 210 5,52 11,71 132,00 0,01 1,82 37,90 45,97 27,12 56,04 3,83 0,05 16,83 ECOLL C PARVICTOR IA

	анустои и															
картофелем,со сметаной		5-11 клас	110 Сб.1996г. ССЫ	210	3,83	5,52	11,71	132,00	0,05	16,83	0,01	1,82	37,90	45,97	27,12	56,04
Тефтели	из мяса кур с	1-4 клас	ССЫ 423 Сб.1996г.	90	6,80	7,11	9,62	158,76	0,02	2,46		2,15	8,82	20,64	5,96	37,07
соусом		5-11 клас	ССЫ 423 Сб.1996г.	100	7,20	9,41	11,78	165,30	0,03	2,82		2,55	10,68	25,62	6,75	27,96
Спагетти	і (вермишель)	1-4 клас	205 Сб. 2011 г.	150	5,28	4,89	33,46	203,00	0,01	0,01	0,01	0,40	8,27	6,89	1,60	0,06
отварны	е	5-11 клас	ССЫ 205 Сб. 2011 г.	180	6,34	5,87	40,15	239,38	0,01	0,01	0,01	0,48	9,92	8,26	1,92	0,07
Чай с ши	Чай с шиповником		ССЫ 629 сб.1996г.	200	0,24	0,10	18,35	75,28	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
		5-11 клас	СБЫ 629 сб.1996г.	200	0,24	0,10	18,35	75,28	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
Десерт фруктовый		1-4 клас	ССЫ ПР	60	0,32	0,00	10,00	19,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
(яблоко свежее)		5-11 клас	ССЫ ПР	100	0,40	0,00	12,80	38,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пш	еничный	1-4 клас	ССЫ ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
		5-11 клас	ССЫ ГОСТ 27844-88	30	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27
Хлеб ржа	аной	1-4 клас	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
•		5-11 клас	ГОСТ 26983-2015	30	1,65	0,30	9,62	57,00	0,02			0,50	6,30	26,10	5,70	0,60
итого:	Завтрак		1-4 классы	500	11,40	12,38	56,76	473,50	0,06	1,27	0,00	2,36	46,94	61,54	26,07	42,98
			5-11 классы	550	13,41	12,57	65,34	518,90	0,08	1,27	0,00	2,80	60,04	82,74	29,37	43,63
	Обед		1-4 классы	750	19,10	18,01	99,50	671,24	0,12	22,10	0,32	4,93	66,30	105,44	42,12	93,85
			5-11 классы	850	21,95	21,48	119,33	774,76	0,15	22,46	0,72	5,85	73,91	126,99	46,53	85,03

Цикличное меню на 2025/2026 уч.год 1-11 классы Пишевая ценность (г) Витамины (мг) Минеральные вещества (мг) Bec Наименование блюда № рецептуры (ккал) блюда Е Белки Жиры Углеводы Кальций Железо Фосфор 2-я неделя Завтрак Пятница Каша геркулесовая 1-4 классы 31 Сб.1997г. 9,5 33,65 0,00 0,00 1,20 15,00 210 15,6 200 0,08 0,96 9,20 0,08 5-11 классы молочная жидкая 31 Сб.1997г. 1,20 210 9.5 15,6 33.65 200 0.08 0.96 0,00 0,00 9,20 15,00 0.08 1-4 классы 423 Сб.1996г. 290.00 Оладьи с молоком 120 10.00 8.90 54,00 0.10 1.00 0,10 4,10 160,00 178,00 30,00 1,70 5-11 классы сгущеным 423 Сб.1996г. 150 11,76 10,80 67,00 313,00 0,15 1,10 0,20 4,50 200,00 201,00 35,00 2,00 Чай без сахара 1-4 классы 629 сб.1996г. 200 0.20 0.00 0.60 2,40 0,00 0.00 0,00 0,00 0,35 0,00 0,00 0,05 5-11 классы 629 сб.1996г. 0,20 0,00 2.40 0,00 0,00 0,00 0,00 0,35 0,00 0,00 0,05 200 0,60 Батон пшеничный 1-4 классы ΓΟCT 27844-88 20 59,00 6,25 0,37 1,90 0.25 13,00 0,04 0,60 20,50 7,25 5-11 классы ΓΟCT 27844-88 20 1,90 0,25 13,00 59,00 0,04 0,60 6,25 20,50 7,25 0,37 Пятница Обед 2-я неделя Винегрет овощной 1-4 классы 60 Сб.1996г. 60 1,17 6,19 5,49 79,71 0,04 5,52 2,70 14,13 26,27 12,20 0,49 5-11 классы 60 Сб.1996г. 100 1,95 8,32 9,14 132,85 0,06 9,20 4,49 23,55 43,78 20,33 0,82 Суп картофельный с 1-4 классы 138 Сб.1996г. 1,95 200 5,93 5,38 23,22 133,00 0,25 11,63 4,02 32,28 86,88 35,25

горохом	орохом 5-11 класс		138 Сб.1996г.	200	5,93	5,38	23,22	133,00	0,25	11,63		4,02	32,28	86,88	35,25	1,95
Голубцы	ленивые из	1-4 класс	Ы 423 Сб.1996г.	90	8,94	10,03	9,97	133,17	0,02	1,16	0,00	1,31	5,79	14,49	4,56	36,97
мяса кур с соусом		5-11 класс	423 Сб.1996г.	100	11,34	13,57	12,40	175,92	0,03	1,02	0,00	2,21	6,54	3,89	4,85	27,82
Каша пшеничная		1-4 класс	Ы 171 Сб. 2015 г.	150	6,40	7,50	37,50	243,00	0,01	0,01	0,01	0,40	8,27	6,89	1,60	
рассыпчатая		5-11 класс	171 Сб. 2015 г.	180	7,70	9,00	45,00	293,00	0,02	0,01	0,01	0,48	9,92	8,26	1,92	
Чай с лимоном		1-4 класс	Ы 629 сб.1996г.	207	0,24	0,05	13,76	53,71	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
		5-11 класс	629 сб.1996г.	207	0,24	0,05	13,76	53,71	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
Хлеб пш	еничный	1-4 класс	Ы ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
		5-11 класс	ы ГОСТ 27844-88	30	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27
Хлеб рж	аной	1-4 класс	Ы ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
·		5-11 класс	Ы ГОСТ 26983-2015	30	1,65	0,30	9,62	57,00	0,02			0,50	6,30	26,10	5,70	0,60
	Заптрак		1-4 классы	550	21,60	24,75	101,25	551,40	0,22	1,96	0,10	4,70	175,80	199,70	52,25	2,21
LATOFO.	Завтрак		5-11 классы	580	23,36	26,65	114,25	574,40	0,27	2,06	0,20	5,10	215,80	222,70	57,25	2,51
итого:	Обол		1-4 классы	747	25,31	29,53	106,29	725,78	0,36	21,12	0,01	8,98	71,78	166,47	61,05	40,08
	Обед		5-11 классы	847	31,09	36,88	128,06	913,28	0,42	24,66	0,01	12,20	87,70	189,95	73,09	31,54