

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

09 декабря 2025

Аюпова Ф. Ш.

Меню Ташелка 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |       |        |        |                               |     |
|-----------------------------------------------|-------|--------|--------|-------------------------------|-----|
| 0,56                                          |       | 0,26   | 3,22   | Огурцы консервированные       | 020 |
| 9,27                                          | 5,32  | 36,87  | 232    | Каша пшеничная рассыпчатая    | 150 |
| 15,84                                         | 20,49 | 3,63   | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 090 |
| 0,243                                         | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                 | 200 |
| 1,52                                          | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                | 020 |
| 1,102                                         | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                   | 020 |
| 28,535                                        | 26,39 | 72,086 | 637,16 | Итого                         | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |       |        |        |                               |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Графезникова Т. Е.

09 декабря 2025

Аюпова Ф. Ш.

**Меню ГБОУ СОШ с. Ташелка**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 5-11 классы**

|                                    |       |        |        |                               |     |
|------------------------------------|-------|--------|--------|-------------------------------|-----|
| 0,56                               |       | 0,26   | 3,22   | Огурцы консервированные       | 020 |
| 11,12                              | 6,39  | 44,24  | 398    | Каши пшеничная рассыпчатая    | 180 |
| 15,84                              | 20,49 | 3,63   | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 100 |
| 0,243                              | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                 | 200 |
| 1,9                                | 0,25  | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                | 025 |
| 1,378                              | 0,25  | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                   | 025 |
| 31,041                             | 27,58 | 83,545 | 823,96 | Итого                         | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |       |        |        |                               |     |

**Обед 5-11 классы**

|                                    |        |        |         |                                                         |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| 1,55                               | 5,005  | 9,951  | 89,292  | Салат из белокочанной капусты                           | 100 |
| 2,288                              | 5,588  | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 8                                  | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с маслом                              | 150 |
| 0,08                               |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок                                  | 200 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный                                          | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                                             | 025 |
| 15,196                             | 20,553 | 87,836 | 590,624 | Итого                                                   | 760 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |        |         |                                                         |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

09 декабря 2025

### Меню Ташелка ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Аюпова Ф. Ш.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u> |       |        |        |                               |     |
|-------------------------------|-------|--------|--------|-------------------------------|-----|
| 0,56                          |       | 0,26   | 3,22   | Огурцы консервированные       | 020 |
| 9,27                          | 5,32  | 36,87  | 232    | Каша пшеничная рассыпчатая    | 150 |
| 15,84                         | 20,49 | 3,63   | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 090 |
| 0,243                         | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                 | 200 |
| 1,52                          | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                | 020 |
| 1,102                         | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                   | 020 |
| 28,535                        | 26,39 | 72,086 | 637,16 |                               |     |

| <u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u> |       |        |        |                               |     |
|--------------------------------|-------|--------|--------|-------------------------------|-----|
| 0,56                           |       | 0,26   | 3,22   | Огурцы консервированные       | 020 |
| 11,12                          | 6,39  | 44,24  | 398    | Каша пшеничная рассыпчатая    | 180 |
| 15,84                          | 20,49 | 3,63   | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 100 |
| 0,243                          | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                 | 200 |
| 1,9                            | 0,25  | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                | 025 |
| 1,378                          | 0,25  | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                   | 025 |
| 31,041                         | 27,58 | 83,545 | 823,96 |                               |     |

| <u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u> |        |        |         |                                                         |     |
|----------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| 0,93                       | 3,06   | 5,64   | 53      | Салат из белокочанной капусты                           | 060 |
| 2,288                      | 5,588  | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 8                          | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с маслом                              | 150 |
| 0,08                       |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок                                  | 200 |
| 1,52                       | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                          | 020 |
| 1,102                      | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                             | 020 |
| 13,92                      | 18,488 | 79,436 | 533,532 |                                                         |     |

| <u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u> |        |        |         |                                                         |     |
|-----------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| 1,55                        | 5,005  | 9,951  | 89,292  | Салат из белокочанной капусты                           | 100 |
| 2,288                       | 5,588  | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 8                           | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с маслом                              | 150 |
| 0,08                        |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок                                  | 200 |
| 1,9                         | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный                                          | 025 |
| 1,378                       | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                                             | 025 |
| 15,196                      | 20,553 | 87,836 | 590,624 |                                                         |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Графезникова Т. Е.

09 декабря 2025

### Меню Ташелка СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО                |        |        |         |                                                         |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| 0,93                               | 3,06   | 5,64   | 53      | Салат из белокочанной капусты                           | 060 |
| 2,288                              | 5,588  | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 8                                  | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с маслом                              | 150 |
| 0,08                               |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок                                  | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                          | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                             | 020 |
| 13,92                              | 18,488 | 79,436 | 533,532 | Итого                                                   | 710 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |        |         |                                                         |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

09 декабря 2025

**Меню Ташелка СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b> |       |        |        |                               |     |
|--------------------------------|-------|--------|--------|-------------------------------|-----|
| 0,56                           |       | 0,26   | 3,22   | Огурцы консервированные       | 020 |
| 11,12                          | 6,39  | 44,24  | 398    | Каша пшеничная рассыпчатая    | 180 |
| 15,84                          | 20,49 | 3,63   | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 100 |
| 0,243                          | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                 | 200 |
| 1,9                            | 0,25  | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                | 025 |
| 1,378                          | 0,25  | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                   | 025 |
| 31,041                         | 27,58 | 83,545 | 823,96 |                               |     |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |        |        |         |                                                         |     |
|-----------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| 1,55                        | 5,005  | 9,951  | 89,292  | Салат из белокочанной капусты                           | 100 |
| 2,288                       | 5,588  | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 8                           | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с маслом                              | 150 |
| 0,08                        |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок                                  | 200 |
| 1,9                         | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный                                          | 025 |
| 1,378                       | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                                             | 025 |
| 15,196                      | 20,553 | 87,836 | 590,624 |                                                         |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

09 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

**Меню Ташелка МНОГОДЕТНЫЕ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b> |       |        |        |                               |     |
|----------------------------------------|-------|--------|--------|-------------------------------|-----|
| 0,56                                   |       | 0,26   | 3,22   | Огурцы консервированные       | 020 |
| 11,12                                  | 6,39  | 44,24  | 398    | Каши пшеничная рассыпчатая    | 180 |
| 15,84                                  | 20,49 | 3,63   | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 100 |
| 0,243                                  | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                 | 200 |
| 1,9                                    | 0,25  | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                | 025 |
| 1,378                                  | 0,25  | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                   | 025 |
| 31,041                                 | 27,58 | 83,545 | 823,96 | Итого                         | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52      |       |        |        |                               |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./