



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

03 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Аюпова Ф. Ш.



### Меню Ташелка 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |        |        |         |                          |     |
|-----------------------------------------------|--------|--------|---------|--------------------------|-----|
| 6,44                                          | 5,12   | 46,01  | 245     | Вермишель отварная       | 180 |
| 10,47                                         | 9,33   | 6,93   | 165     | Котлеты куриные с соусом | 090 |
| 0,2                                           | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром            | 200 |
| 1,102                                         | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной              | 020 |
| 1,52                                          | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный           | 020 |
| 19,732                                        | 14,881 | 84,306 | 550,467 | Итого                    | 510 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |        |        |         |                          |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Аюпова Ф. Ш.

03 декабря 2025

## Меню ГБОУ СОШ с. Ташелка

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 5-11 классы

|        |        |        |         |                          |     |
|--------|--------|--------|---------|--------------------------|-----|
| 7,19   | 5,95   | 47,3   | 276     | Вермишель отварная       | 200 |
| 14,66  | 13,06  | 9,7    | 231     | Котлеты куриные с соусом | 100 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром            | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный           | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной              | 025 |
| 25,328 | 19,561 | 92,455 | 668,267 | Итого                    | 550 |

Стоимость комплекса (руб.): 104.00

Обед 5-11 классы

|        |        |         |         |                                        |     |
|--------|--------|---------|---------|----------------------------------------|-----|
| 1,1    | 10,02  | 13,77   | 147     | Салат витаминный                       | 100 |
| 4,217  | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Крокеты с соусом                       | 100 |
| 4,641  | 6,261  | 50,163  | 262,845 | Рис припущенный                        | 180 |
| 0,24   | 0,08   | 25,96   | 102     | Компот из свежих яблок                 | 180 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                            | 030 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                         | 030 |
| 26,151 | 35,803 | 139,655 | 933,809 | Итого                                  | 830 |

Стоимость комплекса (руб.): 117.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

03 декабря 2025

Аюпова Ф. Ш.

**Меню Ташелка ОБЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 1-4 классы ОБЗ**

|        |        |        |         |                          |     |
|--------|--------|--------|---------|--------------------------|-----|
| 10,47  | 9,33   | 6,93   | 165     | Котлеты куриные с соусом | 090 |
| 6,44   | 5,12   | 46,01  | 245     | Вермишель отварная       | 180 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром            | 200 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной              | 020 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный           | 020 |
| 19,732 | 14,881 | 84,306 | 550,467 |                          |     |

**Завтрак 5-11 классы ОБЗ**

|        |        |        |         |                          |     |
|--------|--------|--------|---------|--------------------------|-----|
| 14,66  | 13,06  | 9,7    | 231     | Котлеты куриные с соусом | 100 |
| 7,19   | 5,95   | 47,3   | 276     | Вермишель отварная       | 200 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром            | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный           | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной              | 025 |
| 25,328 | 19,561 | 92,455 | 668,267 |                          |     |

**Обед 1-4 классы ОБЗ**

|        |        |         |         |                                        |     |
|--------|--------|---------|---------|----------------------------------------|-----|
| 0,69   | 6,09   | 6,93    | 86      | Салат витаминный (порционно)           | 060 |
| 4,217  | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843  | 163,904 | Крокеты с соусом                       | 090 |
| 8,59   | 6,09   | 38,64   | 243     | Рис припущенный                        | 150 |
| 0,24   | 0,08   | 25,96   | 102     | Компот из свежих яблок                 | 180 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                         | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                            | 020 |
| 27,161 | 29,282 | 116,291 | 795,304 |                                        |     |

**Обед 5-11 классы ОБЗ**

|        |        |         |         |                                        |     |
|--------|--------|---------|---------|----------------------------------------|-----|
| 1,1    | 10,02  | 13,77   | 147     | Салат витаминный                       | 100 |
| 4,217  | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Крокеты с соусом                       | 100 |
| 4,641  | 6,261  | 50,163  | 262,845 | Рис припущенный                        | 180 |
| 0,24   | 0,08   | 25,96   | 102     | Компот из свежих яблок                 | 180 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                            | 030 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                         | 030 |
| 26,151 | 35,803 | 139,655 | 933,809 |                                        |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 188.86**

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Графезникова Т. Е.

03 декабря 2025

**Меню Ташелка СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Обед 1-4 классы СВО</b>                |               |                |                |                                               |            |
|-------------------------------------------|---------------|----------------|----------------|-----------------------------------------------|------------|
| 0,69                                      | 6,09          | 6,93           | 86             | <b>Салат витаминный(порционно)</b>            | <b>060</b> |
| 4,217                                     | 6,528         | 14,562         | 117,2          | <b>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</b> | <b>210</b> |
| 10,802                                    | 10,114        | 13,843         | 163,904        | <b>Крокеты с соусом.</b>                      | <b>090</b> |
| 8,59                                      | 6,09          | 38,64          | 243            | <b>Рис припущенный</b>                        | <b>150</b> |
| 0,24                                      | 0,08          | 25,96          | 102            | <b>Компот из свежих яблок</b>                 | <b>180</b> |
| 1,52                                      | 0,18          | 9,94           | 45,2           | <b>Хлеб пшеничный</b>                         | <b>020</b> |
| 1,102                                     | 0,2           | 6,416          | 38             | <b>Хлеб ржаной</b>                            | <b>020</b> |
| <b>27,161</b>                             | <b>29,282</b> | <b>116,291</b> | <b>795,304</b> | <b>Итого</b>                                  | <b>730</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 110.17</b> |               |                |                |                                               |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

03 декабря 2025

**Меню Ташелка СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b> |        |        |         |                          |     |
|--------------------------------|--------|--------|---------|--------------------------|-----|
| 14,66                          | 13,06  | 9,7    | 231     | Котлеты куриные с соусом | 100 |
| 7,19                           | 5,95   | 47,3   | 276     | Вермишель отварная       | 200 |
| 0,2                            | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром            | 200 |
| 1,9                            | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный           | 025 |
| 1,378                          | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной              | 025 |
| 25,328                         | 19,561 | 92,455 | 668,267 |                          |     |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |        |         |         |                                        |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------|-----|
| 1,1                         | 10,02  | 13,77   | 147     | Салат витаминный                       | 100 |
| 4,217                       | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 13,301                      | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Крокеты с соусом                       | 100 |
| 4,641                       | 6,261  | 50,163  | 262,845 | Рис припущенный                        | 180 |
| 0,24                        | 0,08   | 25,96   | 102     | Компот из свежих яблок                 | 180 |
| 1,102                       | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                            | 030 |
| 1,55                        | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                         | 030 |
| 26,151                      | 35,803 | 139,655 | 933,809 |                                        |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

03 декабря 2025



М.П.

## Меню Ташелка МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ   |        |        |         |                          |     |
|-----------------------------------|--------|--------|---------|--------------------------|-----|
| 14,66                             | 13,06  | 9,7    | 231     | Котлеты куриные с соусом | 100 |
| 7,19                              | 5,95   | 47,3   | 276     | Вермишель отварная       | 200 |
| 0,2                               | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром            | 200 |
| 1,9                               | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный           | 025 |
| 1,378                             | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной              | 025 |
| 25,328                            | 19,561 | 92,455 | 668,267 | Итого                    | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 |        |        |         |                          |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.