

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

03 февраля 2026

Аюпова Ф. Ш.

М.П. Ташелка

Меню Ташелка 1-4 кл.

| Пищевая ценность                                            |       |          |      | Наименование блюда                                   | Выход      |
|-------------------------------------------------------------|-------|----------|------|------------------------------------------------------|------------|
| Белки                                                       | Жиры  | Углеводы | ККал |                                                      |            |
| <b><u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u></b> |       |          |      |                                                      |            |
| 0,96                                                        | 3,58  | 5,32     | 56   | <b>Горячий бутерброд с сыром</b>                     | <b>040</b> |
| 5,88                                                        | 12,06 | 33,16    | 397  | <b>Каша пшенная молочная жидкая с маслом,сахаром</b> | <b>230</b> |
| 0,68                                                        |       | 21,01    | 47   | <b>Чай с яблоком</b>                                 | <b>200</b> |
| 3,04                                                        | 0,32  | 19,44    | 95   | <b>Батон</b>                                         | <b>030</b> |
| 10,56                                                       | 15,96 | 78,93    | 595  | <b>Итого</b>                                         | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 82.06</b>                    |       |          |      |                                                      |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_/Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Трапезникова Т. Е.

Аюпова Ф. Ш.

03 февраля 2026

**Меню ГБОУ СОШ с. Ташелка**

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                               | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|--------------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                                  |       |
| Обед 5-11 классы                   |        |          |         |                                                  |       |
| 1,615                              | 8,995  | 10,26    | 145,55  | Салат из свеклы отварной                         | 100   |
| 6,24                               | 5,16   | 31,73    | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом      | 250   |
| 13,42                              | 17,08  | 32,69    | 334,31  | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 220   |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                                    | 200   |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                                   | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                                      | 020   |
| 24,097                             | 31,666 | 106,046  | 851,327 | Итого                                            | 810   |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65 |        |          |         |                                                  |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

03 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Аюпова Ф. Ш.

М.П.

Меню Ташелка МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность                              |       |          |      | Наименование блюда                                   | Выход      |
|-----------------------------------------------|-------|----------|------|------------------------------------------------------|------------|
| Белки                                         | Жиры  | Углеводы | ККал |                                                      |            |
| <b><u>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</u></b> |       |          |      |                                                      |            |
| 0,96                                          | 3,58  | 5,32     | 56   | <i>Горячий бутерброд с сыром</i>                     | <i>040</i> |
| 6,68                                          | 13,7  | 27,54    | 451  | <i>Каша пшенная молочная жидкая с маслом,сахаром</i> | <i>260</i> |
| 0,68                                          |       | 21,01    | 47   | <i>Чай с яблоком</i>                                 | <i>200</i> |
| 3,95                                          | 0,5   | 25,95    | 118  | <i>Батон</i>                                         | <i>050</i> |
| 12,27                                         | 17,78 | 79,82    | 672  | Итого                                                | 550        |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46             |       |          |      |                                                      |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Подпись: Подрезникова Т. Е.

Аюпова Ф. Ш.

03 февраля 2026

М.П.

## Меню Ташелка ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

## Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|       |       |       |     |                                                  |     |
|-------|-------|-------|-----|--------------------------------------------------|-----|
| 0,96  | 3,58  | 5,32  | 56  | Горячий бутерброд с сыром                        | 040 |
| 5,88  | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром | 230 |
| 0,68  |       | 21,01 | 47  | Чай с яблоком                                    | 200 |
| 3,04  | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон                                            | 030 |
| 10,56 | 15,96 | 78,93 | 595 |                                                  |     |

## Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|       |       |       |     |                                                  |     |
|-------|-------|-------|-----|--------------------------------------------------|-----|
| 0,96  | 3,58  | 5,32  | 56  | Горячий бутерброд с сыром                        | 040 |
| 6,68  | 13,7  | 27,54 | 451 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром | 260 |
| 0,68  |       | 21,01 | 47  | Чай с яблоком                                    | 200 |
| 3,95  | 0,5   | 25,95 | 118 | Батон                                            | 050 |
| 12,27 | 17,78 | 79,82 | 672 |                                                  |     |

## Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                                  |     |
|--------|--------|---------|---------|--------------------------------------------------|-----|
| 3,56   | 6,8    | 13,99   | 139     | Салат из свеклы отварной (порционно)             | 060 |
| 6,24   | 5,16   | 31,73   | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом      | 200 |
| 13,42  | 17,08  | 32,69   | 334,31  | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 200 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                                    | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                                   | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                      | 020 |
| 26,042 | 29,471 | 109,776 | 844,777 |                                                  |     |

## Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                                  |     |
|--------|--------|---------|---------|--------------------------------------------------|-----|
| 1,615  | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной                         | 100 |
| 6,24   | 5,16   | 31,73   | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом      | 250 |
| 13,42  | 17,08  | 32,69   | 334,31  | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 220 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                                    | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                                   | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                      | 020 |
| 24,097 | 31,666 | 106,046 | 851,327 |                                                  |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;

(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;

(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезникова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.



Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

03 февраля 2026



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Аюпова Ф. Ш.

М.П.

Меню Ташелка СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                               | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|--------------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                                  |       |
| Обед 1-4 классы СВО                |        |          |         |                                                  |       |
| 3,56                               | 6,8    | 13,99    | 139     | Салат из свеклы отварной(порционно)              | 060   |
| 6,24                               | 5,16   | 31,73    | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом      | 200   |
| 13,42                              | 17,08  | 32,69    | 334,31  | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 200   |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                                    | 200   |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                                   | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                                      | 020   |
| 26,042                             | 29,471 | 109,776  | 844,777 | Итого                                            | 700   |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 |        |          |         |                                                  |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

03 февраля 2026

Аюпова Ф. Ш.

**Меню Ташелка СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b> |       |       |     |                                                  |     |
|--------------------------------|-------|-------|-----|--------------------------------------------------|-----|
| 0,96                           | 3,58  | 5,32  | 56  | Горячий бутерброд с сыром                        | 040 |
| 6,68                           | 13,7  | 27,54 | 451 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром | 260 |
| 0,68                           |       | 21,01 | 47  | Чай с яблоком                                    | 200 |
| 3,95                           | 0,5   | 25,95 | 118 | Батон                                            | 050 |
| 12,27                          | 17,78 | 79,82 | 672 |                                                  |     |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |        |         |         |                                                  |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|--------------------------------------------------|-----|
| 1,615                       | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной                         | 100 |
| 6,24                        | 5,16   | 31,73   | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом      | 250 |
| 13,42                       | 17,08  | 32,69   | 334,31  | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 220 |
| 0,2                         | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                                    | 200 |
| 1,52                        | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                                   | 020 |
| 1,102                       | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                      | 020 |
| 24,097                      | 31,666 | 106,046 | 851,327 |                                                  |     |

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;****(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.