

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

01 апреля 2025

Аюпова Ф. Ш.

**Меню Ташелка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u> |        |       |       |                   |     |
|------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------------------|-----|
| 10,06                                                | 23,92  | 1,6   | 266   | Печенье           | 050 |
| 6,68                                                 | 13,7   | 27,54 | 451   | Каша Янтарная     | 210 |
| 3,58                                                 | 2,728  | 17,07 | 138   | Какао растворимый | 200 |
| 3,16                                                 | 0,4    | 20,76 | 94,4  | Батон             | 040 |
| 23,48                                                | 40,748 | 66,97 | 949,4 | Итого             | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68                    |        |       |       |                   |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Аюпова Ф. Ш.

01 апреля 2025

**Меню ГБОУ СОШ с. Ташелка**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>                |               |              |            |                          |            |
|-------------------------------------------|---------------|--------------|------------|--------------------------|------------|
| 10,06                                     | 23,92         | 1,6          | 266        | <b>Печенье</b>           | <b>050</b> |
| 6,68                                      | 13,7          | 27,54        | 451        | <b>Каша Янтарная</b>     | <b>260</b> |
| 3,58                                      | 2,728         | 17,07        | 138        | <b>Какао растворимый</b> | <b>200</b> |
| 3,95                                      | 0,5           | 25,95        | 118        | <b>Батон</b>             | <b>050</b> |
| <b>24,27</b>                              | <b>40,848</b> | <b>72,16</b> | <b>973</b> | <b>Итого</b>             | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104.00</b> |               |              |            |                          |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |              |                |                |                                                               |            |
|-------------------------------------------|--------------|----------------|----------------|---------------------------------------------------------------|------------|
| 1,5                                       | 0,7          | 2,4            | 4              | <b>Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)</b> | <b>100</b> |
| 4,217                                     | 6,528        | 14,582         | 117,2          | <b>Щи из свежей капусты с картофелем</b>                      | <b>260</b> |
| 3,916                                     | 5,396        | 31,644         | 185,04         | <b>Картофель на молоке</b>                                    | <b>180</b> |
| 11,34                                     | 13,566       | 12,404         | 175,92         | <b>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</b>           | <b>100</b> |
| 0,878                                     |              | 32,139         | 126,104        | <b>Компот из сухофруктов</b>                                  | <b>180</b> |
| 1,55                                      | 0,3          | 13             | 66             | <b>Хлеб пшеничный</b>                                         | <b>030</b> |
| 1,102                                     | 0,2          | 6,416          | 38             | <b>Хлеб ржаной</b>                                            | <b>030</b> |
| <b>24,503</b>                             | <b>26,69</b> | <b>112,585</b> | <b>712,264</b> | <b>Итого</b>                                                  | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 117.00</b> |              |                |                |                                                               |            |

ООО "Детское питание"

 Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Полуляхова Т. А.

01 апреля 2025

Аюпова Ф. Ш.

## Меню Ташелка ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|       |        |       |       |                   |     |
|-------|--------|-------|-------|-------------------|-----|
| 10,06 | 23,92  | 1,6   | 266   | Печенье           | 050 |
| 6,68  | 13,7   | 27,54 | 451   | Кашиа Янтарная    | 210 |
| 3,58  | 2,728  | 17,07 | 138   | Какао растворимый | 200 |
| 3,16  | 0,4    | 20,76 | 94,4  | Батон             | 040 |
| 23,48 | 40,748 | 66,97 | 949,4 |                   |     |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|       |        |       |     |                   |     |
|-------|--------|-------|-----|-------------------|-----|
| 10,06 | 23,92  | 1,6   | 266 | Печенье           | 050 |
| 6,68  | 13,7   | 27,54 | 451 | Кашиа Янтарная    | 260 |
| 3,58  | 2,728  | 17,07 | 138 | Какао растворимый | 200 |
| 3,95  | 0,5    | 25,95 | 118 | Батон             | 050 |
| 24,27 | 40,848 | 72,16 | 973 |                   |     |

Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                                        |     |
|--------|--------|--------|---------|--------------------------------------------------------|-----|
| 0,75   | 0,06   | 7,14   | 31      | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 060 |
| 1,804  | 6,53   | 8,801  | 85,78   | Щи из свежей капусты с картофелем                      | 210 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом           | 090 |
| 3,263  | 4,497  | 26,37  | 154,2   | Картофель на молоке                                    | 150 |
| 0,878  |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов                                  | 180 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                         | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                            | 020 |
| 20,657 | 24,033 | 103,21 | 656,204 |                                                        |     |

Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                                        |     |
|--------|--------|---------|---------|--------------------------------------------------------|-----|
| 1,5    | 0,7    | 2,4     | 4       | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 100 |
| 4,217  | 6,528  | 14,582  | 117,2   | Щи из свежей капусты с картофелем                      | 260 |
| 3,916  | 5,396  | 31,644  | 185,04  | Картофель на молоке                                    | 180 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом           | 100 |
| 0,878  |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                                  | 180 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                                         | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                            | 030 |
| 24,503 | 26,69  | 112,585 | 712,264 |                                                        |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.  
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Популяхова Т. А.

01 апреля 2025

Меню Ташелка СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО                |        |        |         |                                                        |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------------------------------|-----|
| 0,75                               | 0,06   | 7,14   | 31      | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 060 |
| 1,804                              | 5,53   | 8,801  | 85,78   | Щи из свежей капусты с картофелем                      | 210 |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом           | 090 |
| 3,263                              | 4,497  | 26,37  | 154,2   | Картофель на молоке                                    | 150 |
| 0,878                              |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов                                  | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                         | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                            | 020 |
| 20,657                             | 24,033 | 103,21 | 656,204 | Итого                                                  | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |        |         |                                                        |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полулякова Т. А.

01 апреля 2025

## Меню Ташелка СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

## Завтрак 5-11 классы СВО

|       |        |       |     |                   |     |
|-------|--------|-------|-----|-------------------|-----|
| 10,06 | 23,92  | 1,6   | 266 | Печенье           | 050 |
| 6,68  | 13,7   | 27,54 | 451 | Каши Янтарная     | 260 |
| 3,58  | 2,728  | 17,07 | 138 | Какао растворимый | 200 |
| 3,95  | 0,5    | 25,95 | 118 | Батон             | 050 |
| 24,27 | 40,848 | 72,16 | 973 |                   |     |

## Обед 5-11 классы СВО

|        |        |         |         |                                                        |     |
|--------|--------|---------|---------|--------------------------------------------------------|-----|
| 1,5    | 0,7    | 2,4     | 4       | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 100 |
| 4,217  | 6,528  | 14,582  | 117,2   | Щи из свежей капусты с картофелем                      | 260 |
| 3,916  | 5,396  | 31,644  | 185,04  | Картофель на молоке                                    | 180 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом           | 100 |
| 0,878  |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                                  | 180 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                                         | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                            | 030 |
| 24,503 | 26,69  | 112,585 | 712,264 |                                                        |     |

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

01 апреля 2025

Меню Ташелка МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность                  |        |          |      | Наименование блюда | Выход |
|-----------------------------------|--------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки                             | Жиры   | Углеводы | ККал |                    |       |
| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ   |        |          |      |                    |       |
| 10,06                             | 23,92  | 1,6      | 266  | Печенье            | 050   |
| 6,68                              | 13,7   | 27,54    | 451  | Каша Янтарная      | 260   |
| 3,58                              | 2,728  | 17,07    | 138  | Какао растворимый  | 200   |
| 3,95                              | 0,5    | 25,95    | 118  | Батон              | 050   |
| 24,27                             | 40,848 | 72,16    | 973  | Итого              | 560   |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 |        |          |      |                    |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./