

Утверждено
на педагогическом совете №1
от 29.08.2025г.

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ с.Ташелка
Ф.Ш. Аюпова
01.09.2025

Режим дня в СПДС «Колосок» ГБОУ СОШ села Ташелка с сентября 2025г. по май 2026г.

Режимные моменты	1-я младшая группа «Лучики» (1.5-3г.)	Разновозрастная группа «Радуга» 2-я младшая группа/Средняя группа (3-4 лет) (4-5лет)		Разновозрастная группа «Звездочки» Старшая группа / Подготовительная группа (5-6 лет) (6-7лет)	
Прием, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, общение	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00 –8.20	7.00 –8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00– 8.10	8.20-8.30	8.20-8.30	8.00-8.10	8.00 – 8.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	8.10– 8.30			8.10– 8.30	8.10– 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	1 подгруппа 9.00 - 9.10 2 подгруппа 9.20 - 9.30	9.00-9.15	9.00 – 9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
					9.40-10.10
		9.30-9.45	9.30-9.50	9.55-10.20	10.30-11.00
Самостоятельно-игровая деятельность детей, индивидуальная работа	9.30-9.40	9.45-9.55	9.50-10.00	9.25-9.55	
Второй завтрак	9.40-10.00	9.55-10.10	10.00-10.10	10.20-10.30	10.10-10.20
Самостоятельно-игровая деятельность детей, индивидуальная работа				10.30-10.50	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	10.00-11.20	10.10-11.40	10.10-11.40	10.50 - 12.10	11.00 - 12.10
Возвращение с прогулки	11.20-11.35	11.40-12.00	11.40-12.00	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду					
Обед	11.35-12.00	12.00-12.30	12.00 – 12.30	12.20 – 12.45	12.20 –12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.45-15.15	12.45 -15.15
Подъем, гимнастика после сна, игры	15.00-15.30	15.00-15.40	15.00-15.40	15.15-15.30	15.15 - 15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.40-16.10	15.40-16.10	15.30-15.55	15.30-15.55
Организованная образовательная деятельность	1 подгруппа 16.00 - 16.10 2 подгруппа 16.20 - 16.30			15.55-16.20- (пн,-.чт.)	
Совместная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры, кружки	1 подгруппа 16.10-17.10 2 подгруппа 16.30-17.10	16.10-17.15	16.10-17.15	16.20-17.20- (пн-чт.,)/ 15.55-17.20-(пят.)	15.55- 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, , игры, уход детей домой	17.10-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00

Общий подсчет времени	ООД	20 мин.	30 мин.	40 мин.	50мин.+25мин(пн- .чет)	1ч 30 мин.
	Дневной сон	3часа	2часа 30мин.	2часа 30мин	2часа30мин.	2часа 30мин.
	Самостоятельная деятельность	3часа	3часа 30мин.	3часа 30мин.	3часа 30мин.	3ч. 30мин.
	На прогулку	3часа 10мин.	3ч.15мин	3 ч.15мин.	3ч.	3ч.