

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Аюпова Ф. Ш.

29 сентября 2026

М.П.

Меню Ташелка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
10,47	9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	90
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,68		21,01	47	Чай с яблоком	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,209	14,83	90,307	640,2	Итого	510
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Аюпова Ф. Ш.

29 сентября 2026

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Ташелка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 5-11 классы					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови с чесноком	100
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	100
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	150
0,27	0,05	15,29	60	Чай с лимоном	205
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
31,056	31,87	92,847	774,87	Итого	805
Стоимость комплекса (руб.): 133.65					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Аюпова Ф. Ш.

29 сентября 2026

М.П.

Меню Ташелка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
10,47	9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	90
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,68		21,01	47	Чай с яблоком	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,209	14,83	90,307	640,2		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
10,47	9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	100
4,5	4,92	28,2	177	Макаронные изделия отварные	200
0,68		21,01	47	Чай с яблоком	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,302	14,75	75,556	593		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови с чесноком	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	090
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	150
0,27	0,05	15,29	60	Чай с лимоном	205
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
31,056	31,87	92,847	774,87		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови с чесноком	100
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	100
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	150
0,27	0,05	15,29	60	Чай с лимоном	205
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
31,056	31,87	92,847	774,87		

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Аюпова Ф. Ш.

29 сентября 2026

Меню Ташелка МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
10,47	9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	100
4,5	4,92	28,2	177	Макаронные изделия отварные	200
0,68		21,01	47	Чай с яблоком	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,302	14,75	75,556	593	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Аюпова Ф. Ш.

29 сентября 2026

Меню Ташелка СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови с чесноком	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	090
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	150
0,27	0,05	15,29	60	Чай с лимоном	205
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
31,056	31,87	92,847	774,87	Итого	755
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Аюпова Ф. Ш.

Трапезникова Т. Е.

29 сентября 2026

Меню Ташелка СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО

10,47	9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	100
4,5	4,92	28,2	177	Макаронные изделия отварные	200
0,68		21,01	47	Чай с яблоком	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,302	14,75	75,556	593		

Обед 5-11 классы СВО

1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови с чесноком	100
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	100
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	150
0,27	0,05	15,29	60	Чай с лимоном	205
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
31,056	31,87	92,847	774,87		

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.