

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Аюпова Ф. Ш.

22 сентября 2026

## Меню Ташелка 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |        |       |         |                                                  |     |
|-----------------------------------------------|--------|-------|---------|--------------------------------------------------|-----|
| 0,96                                          | 3,58   | 5,32  | 56      | Горячий бутерброд с сыром                        | 040 |
| 5,88                                          | 12,06  | 33,16 | 397     | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром | 230 |
| 0,2                                           | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                    | 200 |
| 3,04                                          | 0,32   | 19,44 | 95      | Батон                                            | 030 |
| 10,08                                         | 16,011 | 72,93 | 605,267 | Итого                                            | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06             |        |       |         |                                                  |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Аюпова Ф. Ш.

22 сентября 2026

## Меню ГБОУ СОШ с. Ташелка

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 5-11 классы                   |       |         |        |                                                  |     |
|------------------------------------|-------|---------|--------|--------------------------------------------------|-----|
| 4,58                               | 12,11 | 2,1     | 136    | Салат Степной                                    | 100 |
| 6,24                               | 5,16  | 31,73   | 231    | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом      | 250 |
| 13,42                              | 17,08 | 32,69   | 334,31 | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 220 |
| 0,68                               |       | 21,01   | 47     | Чай с яблоком                                    | 200 |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94    | 45,2   | Хлеб пшеничный                                   | 020 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416   | 38     | Хлеб ржаной                                      | 020 |
| 27,542                             | 34,73 | 103,886 | 831,51 | Итого                                            | 810 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65 |       |         |        |                                                  |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Аюпова Ф. Ш.

Граппезникова Т. Е.

22 сентября 2026

## Меню Ташелка ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 1-4 классы ОВЗ |        |       |         |                                                  |     |
|------------------------|--------|-------|---------|--------------------------------------------------|-----|
| 0,96                   | 3,58   | 5,32  | 56      | Горячий бутерброд с сыром                        | 040 |
| 5,88                   | 12,06  | 33,16 | 397     | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром | 230 |
| 0,2                    | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                    | 200 |
| 3,04                   | 0,32   | 19,44 | 95      | Батон                                            | 030 |
| 10,08                  | 16,011 | 72,93 | 605,267 |                                                  |     |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ |        |       |         |                                                  |     |
|-------------------------|--------|-------|---------|--------------------------------------------------|-----|
| 0,96                    | 3,58   | 5,32  | 56      | Горячий бутерброд с сыром                        | 040 |
| 6,68                    | 13,7   | 27,54 | 451     | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром | 260 |
| 0,2                     | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                    | 200 |
| 3,95                    | 0,5    | 25,95 | 118     | Батон                                            | 050 |
| 11,79                   | 17,831 | 73,82 | 682,267 |                                                  |     |

| Обед 1-4 классы ОВЗ |       |         |        |                                                  |     |
|---------------------|-------|---------|--------|--------------------------------------------------|-----|
| 4,58                | 12,11 | 2,1     | 136    | Салат Степной                                    | 060 |
| 6,24                | 5,16  | 31,73   | 231    | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатам      | 200 |
| 13,42               | 17,08 | 32,69   | 334,31 | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 200 |
| 0,68                |       | 21,01   | 47     | Чай с яблоком                                    | 200 |
| 1,52                | 0,18  | 9,94    | 45,2   | Хлеб пшеничный                                   | 020 |
| 1,102               | 0,2   | 6,416   | 38     | Хлеб ржаной                                      | 020 |
| 27,542              | 34,73 | 103,886 | 831,51 |                                                  |     |

| Обед 5-11 классы ОВЗ |       |         |        |                                                  |     |
|----------------------|-------|---------|--------|--------------------------------------------------|-----|
| 4,58                 | 12,11 | 2,1     | 136    | Салат Степной                                    | 100 |
| 6,24                 | 5,16  | 31,73   | 231    | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатам      | 250 |
| 13,42                | 17,08 | 32,69   | 334,31 | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 220 |
| 0,68                 |       | 21,01   | 47     | Чай с яблоком                                    | 200 |
| 1,52                 | 0,18  | 9,94    | 45,2   | Хлеб пшеничный                                   | 020 |
| 1,102                | 0,2   | 6,416   | 38     | Хлеб ржаной                                      | 020 |
| 27,542               | 34,73 | 103,886 | 831,51 |                                                  |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;

(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;

(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Аюпова Ф. Ш.

22 сентября 2026

**Меню Ташелка МНОГОДЕТНЫЕ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b> |        |       |         |                                               |     |
|----------------------------------------|--------|-------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 0,96                                   | 3,58   | 5,32  | 56      | Горячий бутерброд с сыром                     | 040 |
| 6,68                                   | 13,7   | 27,54 | 451     | Каша пшенная молочная жидкая с маслом,сахаром | 260 |
| 0,2                                    | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                 | 200 |
| 3,95                                   | 0,5    | 25,95 | 118     | Батон                                         | 050 |
| 11,79                                  | 17,831 | 73,82 | 682,267 | Итого                                         | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46      |        |       |         |                                               |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Аюпова Ф. Ш.

22 сентября 2026

**Меню Ташелка СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Обед 1-4 классы СВО</b>         |       |         |        |                                                  |     |
|------------------------------------|-------|---------|--------|--------------------------------------------------|-----|
| 4,58                               | 12,11 | 2,1     | 136    | Салат Степной                                    | 060 |
| 6,24                               | 5,16  | 31,73   | 231    | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом      | 200 |
| 13,42                              | 17,08 | 32,69   | 334,31 | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 200 |
| 0,68                               |       | 21,01   | 47     | Чай с яблоком                                    | 200 |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94    | 45,2   | Хлеб пшеничный                                   | 020 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416   | 38     | Хлеб ржаной                                      | 020 |
| 27,542                             | 34,73 | 103,886 | 831,51 | Итого                                            | 700 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 |       |         |        |                                                  |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Аюпова Ф. Ш.

Трапезникова Т. Е.

22 сентября 2026

## Меню Ташелка СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 5-11 классы СВО

|       |        |       |         |                                                  |     |
|-------|--------|-------|---------|--------------------------------------------------|-----|
| 0,96  | 3,58   | 5,32  | 56      | Горячий бутерброд с сыром                        | 040 |
| 6,68  | 13,7   | 27,54 | 451     | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром | 260 |
| 0,2   | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                    | 200 |
| 3,95  | 0,5    | 25,95 | 118     | Батон                                            | 050 |
| 11,79 | 17,831 | 73,82 | 682,267 |                                                  |     |

Обед 5-11 классы СВО

|        |       |         |        |                                                  |     |
|--------|-------|---------|--------|--------------------------------------------------|-----|
| 4,58   | 12,11 | 2,1     | 136    | Салат Степной                                    | 100 |
| 6,24   | 5,16  | 31,73   | 231    | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом      | 250 |
| 13,42  | 17,08 | 32,69   | 334,31 | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 220 |
| 0,68   |       | 21,01   | 47     | Чай с яблоком                                    | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94    | 45,2   | Хлеб пшеничный                                   | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416   | 38     | Хлеб ржаной                                      | 020 |
| 27,542 | 34,73 | 103,886 | 831,51 |                                                  |     |

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.