

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

15 апреля 2026

Аюпова Ф. Ш.

**Меню Ташелка 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<b>Икра кабачковая(порционно)</b>	<b>020</b>
10,97	14,06	37,57	312	<b>Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)</b>	<b>240</b>
0,33		21,66	123	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>200</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
<b>14,322</b>	<b>16,24</b>	<b>77,306</b>	<b>542,6</b>	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 82.06</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

15 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области



Аюпова Ф. Ш.

**Меню ГБОУ СОШ с. Ташелка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,945	8,321	9,142	132,845	<b>Салат из квашеной капусты</b>	<b>100</b>
	5,522	11,708	96,08	<b>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</b>	<b>210</b>
7,201	9,414	11,784	158,764	<b>Тефтели с соусом сметанным с томатом</b>	<b>100</b>
3,263	4,497	26,37	154,2	<b>Картофель на молоке</b>	<b>180</b>
0,243	0,2	14,97	56,85	<b>Чай фруктовый</b>	<b>200</b>
1,55	0,3	13	66	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>030</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
<b>15,304</b>	<b>28,454</b>	<b>93,39</b>	<b>702,739</b>	<b>Итого</b>	<b>840</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 133.65**

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

15 апреля 2026

М.П.

Аюпова Ф. Ш.

**Меню Ташелка ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>020</i>
10,97	14,06	37,57	312	<i>Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)</i>	<i>240</i>
0,33		21,66	123	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>200</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
14,322	16,24	77,306	542,6		

<b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b>					
1,6	5,96	8,86	94	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>050</i>
10,97	14,06	37,57	312	<i>Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)</i>	<i>240</i>
0,33		21,66	123	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>200</i>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>040</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
17,802	20,62	98,806	686		

<b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b>					
1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Салат из квашеной капусты</i>	<i>060</i>
	5,522	11,708	96,08	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	<i>210</i>
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом сметанным с томатом</i>	<i>090</i>
3,263	4,497	26,37	154,2	<i>Картофель на молоке</i>	<i>150</i>
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
15,274	28,334	90,33	681,939		

<b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b>					
1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Салат из квашеной капусты</i>	<i>100</i>
	5,522	11,708	96,08	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	<i>210</i>
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом сметанным с томатом</i>	<i>100</i>
3,263	4,497	26,37	154,2	<i>Картофель на молоке</i>	<i>180</i>
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	<i>200</i>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
15,304	28,454	93,39	702,739		

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

15 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области



Аюпова Ф. Ш.

М.П.

**Меню Ташелка СВО 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Салат из квашеной капусты	060
	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>15,274</b>	<b>28,334</b>	<b>90,33</b>	<b>681,939</b>	<b>Итого</b>	<b>750</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.91</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области



Трапезникова Т. Е.

Аюпова Ф. Ш.

15 апреля 2026

**Меню Ташелка СВО**


Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
1,6	5,96	8,86	94	<b>Икра кабачковая(порционно)</b>	<b>050</b>
10,97	14,06	37,57	312	<b>Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)</b>	<b>240</b>
0,33		21,66	123	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>200</b>
3,8	0,4	24,3	119	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>040</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
17,802	20,62	98,806	686		

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
1,945	8,321	9,142	132,845	<b>Салат из квашеной капусты</b>	<b>100</b>
	5,522	11,708	96,08	<b>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</b>	<b>210</b>
7,201	9,414	11,784	158,764	<b>Тефтели с соусом сметанным с томатом</b>	<b>100</b>
3,263	4,497	26,37	154,2	<b>Картофель на молоке</b>	<b>180</b>
0,243	0,2	14,97	56,85	<b>Чай фруктовый</b>	<b>200</b>
1,55	0,3	13	66	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>030</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
15,304	28,454	93,39	702,739		

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

15 апреля 2026

Аюпова Ф. Ш.

**Меню Ташелка МНОГОДЕТНЫЕ**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
1,6	5,96	8,86	94	<b>Икра кабачковая(порционно)</b>	<b>050</b>
10,97	14,06	37,57	312	<b>Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)</b>	<b>240</b>
0,33		21,66	123	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>200</b>
3,8	0,4	24,3	119	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>040</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
<b>17,802</b>	<b>20,62</b>	<b>98,806</b>	<b>686</b>	<b>Итого</b>	<b>550</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 95.46**

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

