

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Аюпова Ф. Ш.

10 марта 2026

**Меню Ташелка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |              |               |              |   |            |
|--|--------------|---------------|--------------|---|------------|
| 10,47  | 9,33         | 6,93          | 265          | <i>Мясное кулинарное изделие с соусом</i> | <b>90</b>  |
| 6,437  | 5,12         | 46,011        | 245          | <i>Макаронные изделия отварные</i>        | <b>180</b> |
| 0,26   | 0,06         | 15,22         | 59           | <i>Чай с лимоном</i>                      | <b>207</b> |
| 1,52   | 0,18         | 9,94          | 45,2         | <i>Хлеб пшеничный</i>                     | <b>020</b> |
| 1,102  | 0,2          | 6,416         | 38           | <i>Хлеб ржаной</i>                        | <b>020</b> |
| <b>19,789</b>  | <b>14,89</b> | <b>84,517</b> | <b>652,2</b> | <b>Итого</b>                              | <b>517</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 82.06</b>             |              |               |              |   |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

10 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области



Аюпова Ф. Ш.

**Меню ГБОУ СОШ с. Ташелка**

| Пищевая ценность                          |              |               |               | Наименование блюда                  | Выход      |
|---|--------------|---------------|---------------|-------------------------------------|------------|
| Белки                                     | Жиры         | Углеводы      | ККал          |                                     |            |
| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |              |               |               |                                     |            |
| 0,85                                      | 3,05         | 5,7           | 97            | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100        |
| 1,804                                     | 5,53         | 8,801         | 85,78         | Щи из свежей капусты с картофелем   | 210        |
| 14,66                                     | 13,06        | 9,7           | 231           | Котлеты куриные с соусом            | 100        |
| 16,4                                      | 28,43        | 9,43          | 356           | Рис припущенный с овощами           | 180        |
| 0,243                                     | 0,2          | 14,97         | 56,85         | Чай фруктовый                       | 200        |
| 1,52                                      | 0,18         | 9,94          | 45,2          | Хлеб пшеничный                      | 020        |
| 1,102                                     | 0,2          | 6,416         | 38            | Хлеб ржаной                         | 020        |
| <b>36,579</b>                             | <b>50,65</b> | <b>64,957</b> | <b>909,83</b> | <b>Итого</b>                        | <b>830</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 133.65</b> |              |               |               |                                     |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ООО "Детское питание"

**СОГЛАСОВАНО**

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области



Трапезникова Т. Е.

10 марта 2026

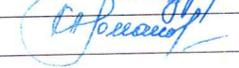


Аюпова Ф. Ш.

**Меню Ташелка СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                          |              |               |               | Наименование блюда                         | Выход      |
|---|--------------|---------------|---------------|--|------------|
| Белки                                     | Жиры         | Углеводы      | ККал          |  |            |
| <b>Обед 1-4 классы СВО</b>                |              |               |               |  |            |
| 0,85                                      | 3,05         | 5,7           | 97            | <i>Салат из свеклы отварной с чесноком</i> | <b>060</b> |
| 1,804                                     | 5,53         | 8,801         | 85,78         | <i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>   | <b>210</b> |
| 10,47                                     | 9,33         | 6,93          | 165           | <i>Котлеты куриные с соусом</i>            | <b>090</b> |
| 16,4                                      | 28,43        | 9,43          | 356           | <i>Рис припущенный с овощами</i>           | <b>150</b> |
| 0,243                                     | 0,2          | 14,97         | 56,85         | <i>Чай фруктовый</i>                       | <b>200</b> |
| 1,52                                      | 0,18         | 9,94          | 45,2          | <i>Хлеб пшеничный</i>                      | <b>020</b> |
| 1,102                                     | 0,2          | 6,416         | 38            | <i>Хлеб ржаной</i>                         | <b>020</b> |
| <b>32,389</b>                             | <b>46,92</b> | <b>62,187</b> | <b>843,83</b> | <b>Итого</b>                               | <b>750</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 114.91</b> |              |               |               |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Аюпова Ф. Ш.

10 марта 2026

**Меню Ташелка СВО**



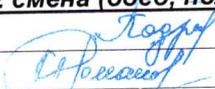
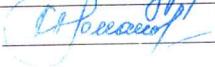
| Пищевая ценность |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b> |       |        |     |                                    |     |
|--------------------------------|-------|--------|-----|------------------------------------|-----|
| 10,47                          | 9,33  | 6,93   | 265 | Мясное кулинарное изделие с соусом | 100 |
| 4,5                            | 4,92  | 28,2   | 177 | Макаронные изделия отварные        | 200 |
| 0,26                           | 0,06  | 15,22  | 59  | Чай с лимоном                      | 207 |
| 1,55                           | 0,3   | 13     | 66  | Хлеб пшеничный                     | 030 |
| 1,102                          | 0,2   | 6,416  | 38  | Хлеб ржаной                        | 020 |
| 17,882                         | 14,81 | 69,766 | 605 |                                    |     |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |       |        |        |                                     |     |
|-----------------------------|-------|--------|--------|-------------------------------------|-----|
| 0,85                        | 3,05  | 5,7    | 97     | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100 |
| 1,804                       | 5,53  | 8,801  | 85,78  | Щи из свежей капусты с картофелем   | 210 |
| 14,66                       | 13,06 | 9,7    | 231    | Котлеты куриные с соусом            | 100 |
| 16,4                        | 28,43 | 9,43   | 356    | Рис припущенный с овощами           | 180 |
| 0,243                       | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                       | 200 |
| 1,52                        | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                      | 020 |
| 1,102                       | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                         | 020 |
| 36,579                      | 50,65 | 64,957 | 909,83 |                                     |     |

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

10 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области



Аюпова Ф. Ш.

**Меню Ташелка МНОГОДЕТНЫЕ**

| Пищевая ценность                         |       |          |      | Наименование блюда                 | Выход      |
|--|-------|----------|------|------------------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры  | Углеводы | ККал |                                    |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>   |       |          |      |                                    |            |
| 10,47                                    | 9,33  | 6,93     | 265  | Мясное кулинарное изделие с соусом | 100        |
| 4,5                                      | 4,92  | 28,2     | 177  | Макаронные изделия отварные        | 200        |
| 0,26                                     | 0,06  | 15,22    | 59   | Чай с лимоном                      | 207        |
| 1,55                                     | 0,3   | 13       | 66   | Хлеб пшеничный                     | 030        |
| 1,102                                    | 0,2   | 6,416    | 38   | Хлеб ржаной                        | 020        |
| 17,882                                   | 14,81 | 69,766   | 605  | <b>Итого</b>                       | <b>557</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 95.46</b> |       |          |      |                                    |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

10 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Аюпова Ф. Ш.

М.П.

**Меню Ташелка ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 1-4 классы ОВЗ**

|        |       |        |       |                                    |     |
|--------|-------|--------|-------|------------------------------------|-----|
| 10,47  | 9,33  | 6,93   | 265   | Мясное кулинарное изделие с соусом | 90  |
| 6,437  | 5,12  | 46,011 | 245   | Макаронные изделия отварные        | 180 |
| 0,26   | 0,06  | 15,22  | 59    | Чай с лимоном                      | 207 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный                     | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                        | 020 |
| 19,789 | 14,89 | 84,517 | 652,2 |                                    |     |

**Завтрак 5-11 классы ОВЗ**

|        |       |        |     |                                    |     |
|--------|-------|--------|-----|------------------------------------|-----|
| 10,47  | 9,33  | 6,93   | 265 | Мясное кулинарное изделие с соусом | 100 |
| 4,5    | 4,92  | 26,2   | 177 | Макаронные изделия отварные        | 200 |
| 0,26   | 0,06  | 15,22  | 59  | Чай с лимоном                      | 207 |
| 1,55   | 0,3   | 13     | 66  | Хлеб пшеничный                     | 030 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38  | Хлеб ржаной                        | 020 |
| 17,882 | 14,81 | 69,766 | 605 |                                    |     |

**Обед 1-4 классы ОВЗ**

|        |       |        |        |                                     |     |
|--------|-------|--------|--------|-------------------------------------|-----|
| 0,85   | 3,05  | 5,7    | 97     | Салат из свеклы отварной с чесноком | 060 |
| 1,804  | 5,53  | 8,801  | 85,78  | Щи из свежей капусты с картофелем   | 210 |
| 10,47  | 9,33  | 6,93   | 165    | Котлеты куриные с соусом            | 090 |
| 16,4   | 28,43 | 9,43   | 356    | Рис припущенный с овощами           | 150 |
| 0,243  | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                       | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                      | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                         | 020 |
| 32,389 | 46,92 | 62,187 | 843,83 |                                     |     |

**Обед 5-11 классы ОВЗ**

|        |       |        |        |                                     |     |
|--------|-------|--------|--------|-------------------------------------|-----|
| 0,85   | 3,05  | 5,7    | 97     | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100 |
| 1,804  | 5,53  | 8,801  | 85,78  | Щи из свежей капусты с картофелем   | 210 |
| 14,66  | 13,06 | 9,7    | 231    | Котлеты куриные с соусом            | 100 |
| 16,4   | 28,43 | 9,43   | 356    | Рис припущенный с овощами           | 180 |
| 0,243  | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                       | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                      | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                         | 020 |
| 36,579 | 50,65 | 64,957 | 909,83 |                                     |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;

(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;

(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

