

Принята
на педагогическом совете №1
от 30.08.2024г.

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ с.Ташелка
_____ Ф.Ш.Аюпова
30.08.2024

Режим дня в СПДС «Колосок» ГБОУ СОШ села Ташелка с июня 2025г. по август 2025г.

| Режимные моменты | 1-я младшая группа «Лучики» (1.5-3г.) | Разновозрастная группа «Радуга» 2-я младшая группа/Средняя группа (3-4 лет) (4-5лет) | | Разновозрастная группа «Звездочки» Старшая группа / Подготовительная группа (5-6 лет) (6-7лет) | |
|---|---|---|---------------|--|---------------|
| | | | | | |
| Прием, осмотр, самостоятельно-игровая деятельность, индивидуальная работа, общение | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00 –8.00 | 7.00 –8.00 | 7.00 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00– 8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00 – 8.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа | 8.10– 8.30 | 8.10– 8.30 | 8.10– 8.30 | 8.10– 8.30 | 8.10– 8.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Совместная деятельность, самостоятельно-игровая деятельность детей, индивидуальная работа | 9.00-9.40 | 9.00-9.55 | 9.00-10.00 | 9.00-10.20 | 9.00-10.10 |
| Второй завтрак | 9.40-10.00 | 9.55-10.10 | 10.00-10.10 | 10.20-10.30 | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) | 10.00-11.20 | 10.10-11.40 | 10.10-11.40 | 10.30 - 12.10 | 10.20-12.10 |
| Возвращение с прогулки Подготовка к обеду | 11.20-11.35 | 11.40-12.00 | 11.40-12.00 | 12.10 - 12.20 | 12.10 - 12.20 |
| Обед | 11.35-12.00 | 12.00-12.30 | 12.00 – 12.30 | 12.20 – 12.45 | 12.20 –12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 – 15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.45-15.15 | 12.45 -15.15 |
| Подъем, гимнастика после сна, игры | 15.00-15.30 | 15.00-15.40 | 15.00-15.40 | 15.15-15.30 | 15.15 - 15.30 |
| Уплотненный полдник | 15.30-16.00 | 15.40-16.10 | 15.40-16.10 | 15.30-15.55 | 15.30-15.55 |
| Совместная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры, кружки | 16.00-17.10 | 15.40-17.15 | 16.10-17.15 | 15.55-17.20 | 15.30- 17.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, , игры, уход детей домой | 17.10-19.00 | 17.15-19.00 | 17.15-19.00 | 17.20-19.00 | 17.20-19.00 |

| | | | | | | |
|------------------------------|-------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Общий подсчет времени | Дневной сон | 3 часа | 2 часа 30 мин. | 2 часа 30 мин | 2 часа 30 мин. | 2 часа 30 мин. |
| | Самостоятельная деятельность | 3 часа | 3 часа 30 мин. | 3 часа 30 мин. | 3 часа 30 мин. | 3 ч. 30 мин. |
| | На прогулку | 3 часа 10 мин. | 3 ч.15 мин | 3 ч.15 мин. | 3 ч. | 3 ч. |