

Утверждаю

\_\_\_\_\_/Ф.Ш.Аюпова/

Директор ГБОУ СОШ с.Ташелка

31 августа 2023 года

**Режим дня в СПДС «Капелька» ГБОУ СОШ села Ташелка на теплый период с июня по август 2024 года**

| <b>Режимные моменты</b>   | с 1,5 до 3 лет     | с 3 до 4 лет       | с 4 до 5 лет       | с 5 до 6 лет       | с 6 до 7 лет         |
|---|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|----------------------|
| Прием, осмотр, самостоятельно-игровая деятельность, индивидуальная работа, общение                      | <b>7.00-8.00</b>   | <b>7.00-8.00</b>   | <b>7.00-8.00</b>   | <b>7.00-8.00</b>   | <b>7.00-8.00</b>     |
| Утренняя гимнастика   | <b>8.00-8.05</b>   | <b>8.00-8.08</b>   | <b>8.00-8.10</b>   | <b>8.00-8.12</b>   | <b>8.00-8.15</b>     |
| Подготовка к завтраку. Завтрак  | <b>8.05-8.40</b>   | <b>8.08-8.50</b>   | <b>8.10-8.50</b>   | <b>8.12-8.50</b>   | <b>8.15-8.50</b>     |
| Совместная игровая деятельность   | <b>8.40-8.50</b>   | -----              | -----              | <b>8.50-9.15</b>   | <b>8.50-9.20</b>     |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | <b>8.50-10.00</b>  | <b>8.50-9.20</b>   | <b>8.50-9.20</b>   | <b>9.15-9.40</b>   | <b>9.20-9.40</b>     |
| Занятия по интересам  | -----              | <b>9.20-9.35</b>   | <b>9.20-9.40</b>   | <b>9.40-10.05</b>  | <b>9.40-10.10</b>    |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | -----              | <b>9.35-10.10</b>  | <b>9.40-10.10</b>  | <b>10.05-10.30</b> | <b>10.10-10.30</b>   |
| Совместная деятельность   | -----              | <b>10.10-10.25</b> | <b>10.10-10.30</b> | <b>10.30-10.55</b> | <b>10.30-11.00</b>   |
| Второй завтрак  | <b>10.00-10.28</b> | <b>10.25-10.40</b> | <b>10.30-10.40</b> | <b>10.55-11.10</b> | <b>11.00-11.10</b>   |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) | <b>10.28-11.30</b> | <b>10.40-11.30</b> | <b>10.40-11.30</b> | <b>11.10-12.10</b> | <b>11.10-12.10</b>   |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед  | <b>11.30-12.00</b> | <b>11.30-12.00</b> | <b>11.30-12.00</b> | <b>12.10-12.30</b> | <b>12.10-12.30</b>   |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | <b>12.00-15.00</b> | <b>12.00-15.00</b> | <b>12.00-15.00</b> | <b>12.30-15.00</b> | <b>12.30-15.00</b>   |
| Подъем, гимнастика после сна  | <b>15.00-15.20</b> | <b>15.00-15.30</b> | <b>15.00-15.15</b> | <b>15.00-15.15</b> | <b>15.00-15.15</b>   |
| Совместная игровая деятельность   | <b>15.20-15.30</b> | -----              | -----              | -----              | -----                |
| Самостоятельная деятельность детей  | <b>15.30-15.40</b> | <b>15.30-15.40</b> | <b>15.15-16.10</b> | <b>15.15-16.10</b> | <b>15.15-16.10</b>   |
| Уплотненный полдник   | <b>15.40-16.00</b> | <b>15.40-16.00</b> | <b>16.10-16.30</b> | <b>16.10-16.30</b> | <b>16.10-16.30</b>   |
| Игры, кружки, совместная деятельность, индивидуальная работа  | <b>16.00-17.15</b> | <b>16.00-17.15</b> | <b>16.30-17.15</b> | <b>16.30-17.15</b> | <b>16.30 - 17.15</b> |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой   | <b>17.15-18.00</b> | <b>17.15-18.00</b> | <b>17.15-18.00</b> | <b>17.15-18.00</b> | <b>17.15-18.00</b>   |

