

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Аюпова Ф. Ш.

20 декабря 2024

Меню Ташелка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 Горячее питание					
1,25	10,13	7,48	233	Витаминизация Фрукт порц	100
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	150
3,58	3,5		47	Сыр порциями	016
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
22,552	31,736	74,96	775,12	Итого	596

Стоимость комплекса (руб.): 94.39

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

20 декабря 2024

Аюпова Ф. Ш.

Меню ГБОУ СОШ с. Ташелка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
3,58	3,5		47	<i>Сыр порциями</i>	016
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	100
3,5	4,1	23,5	177	<i>Макаронные изделия отварные с овощами</i>	180
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	200/7
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
21,958	21,726	71,569	562,92	Итого	546
Стоимость комплекса (руб.): 97.00					

Обед 5-11 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	100
2,56	5,15	7,9	94,75	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	260
12,665	13,566	12,404	175,92	<i>Котлеты из минтая с соусом</i>	100
3,916	5,396	31,644	185,04	<i>Картофель на молоке</i>	180
1,73	0,2	10,6	51,4	<i>Чай фруктовый</i>	200
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
25,231	31,105	90,657	709,817	Итого	900
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуплюха Т. А.

Аюпова Ф. Ш.

20 декабря 2024

Меню Ташелка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
8	9,46	7,59	153	Котлеты из минтая с соусом	090
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
18,576	26,26	75,202	607,287	Итого	750

Обед 5-11 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
12,665	13,566	12,404	175,92	Котлеты из минтая с соусом	100
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
2,56	5,15	7,9	94,75	Щи из свежей капусты с картофелем	260
25,231	31,105	90,657	709,817	Итого	900

Завтрак ОВЗ Витаминизация 1-4 классы, 5-11 классы					
1,25	10,13	7,48	233	Витаминизация Фрукт порц	100
1,25	10,13	7,48	233	Витаминизация Фрукт порц	100
2,5	20,26	14,96	466	Итого	200

Завтрак 1-4 классы					
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	150
3,58	3,5		47	Сыр порциями	016
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
21,302	21,606	67,48	542,12	Итого	496

Завтрак 5-11 классы					
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
3,58	3,5		47	Сыр порциями	016
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
21,958	21,726	71,569	562,92	Итого	546

Стоимость комплекса (руб.): 198.82

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

20 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области



[Signature]

Меню Ташелка СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы СВО					
3,58	3,5		47	Сыр порциями	016
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,958	21,726	71,569	562,92	Итого	546
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 1-4 классы СВО					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
8	9,46	7,59	153	Котлеты из минтая с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,576	26,26	75,202	607,287	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

Обед 5-11 классы СВО					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
2,56	5,15	7,9	94,75	Щи из свежей капусты с картофелем	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Котлеты из минтая с соусом	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,231	31,105	90,657	709,817	Итого	900
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

[Signature]

/Подrezова Е. В./
/Романова К. А./