

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области



Куляхова Т. А.

Аюпова Ф. Ш.

18 апреля 2024

**Меню Ташелка 1-4**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
1.12		0.52	6.44	Огурцы консервированные	040
14.671	15.213	40.52 <sup>а</sup>	362.073	Плов из говядины	200
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
19,194	16,864	78,682	548,78	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Самарской области

*Сидорова*



Толуляхова А.

19 апреля 2024



Аюпова Ф. Ш.

**Меню ГБОУ СОШ с. Ташелка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	433,536	Плов из говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,519	18,585	92,188	620,243	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидоров	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
10,84	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,676	20,144	98,46	644,24	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.* /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области «Средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области»



Полуляхова Т. А.

18 апреля 2024



*[Signature]* / *[Signature]*  
М.П.

**Меню Ташелка МНОГОДЕТНЫЕ**

Целевая стоимость			Наименование блюда	Выход
Белки	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ				
1,12	0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	Плов из говядины	250
0,2	0,051	15,01	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	Хлеб ржаной	030
22,519	18,585	92,188	Итого	550
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>				

ООО "Детское питание"

Главный технолог *[Signature]* / Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор *[Signature]* / Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ташелкинского Самарской области



Получено Т. А.

Аюпова Ф. Ш.

**Меню Ташелка ОБЗ**

№ п/п	Блюда	Жары	Углеводы	КБЖУ	Наименование блюда	Выход
-------	-------	------	----------	------	--------------------	-------

<b>Завтрак 1-4 классы</b>						
1		0,52	6,44		Огурцы консервированные	040
14,871	16,213	40,528	362,073		Плов из говядины	200
0,2	0,053	15,01	57,267		Чай с сахаром	200
0,03	0,3	13	66		Хлеб пшеничный	030
0,03	0,3	9,624	57		Хлеб ржаной	030
14,894	16,304	78,182	548,78			

<b>Завтрак 5-11 классы</b>						
1,12		0,52	6,44		Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	433,536		Плов из говядины	250
0,2	0,053	15,01	57,267		Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66		Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57		Хлеб ржаной	030
22,519	18,585	92,188	620,243			

<b>Обед 1-4 классы</b>						
1,76	0,1	11,9	52		Салат из свежих помидоров	060
	5,522	11,708	96,08		Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
8,63	10,225	5,112	78,254		Рыба, тушеная в томате с овощами	090
4,253	4,497	26,37	154,2		Картофель на молоке	150
1		23,4	94		Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2		Хлеб пшеничный	020
1,12	0,2	6,416	38		Хлеб ржаной	020
15,465	20,728	94,846	557,734			

<b>Обед 5-11 классы</b>						
1,5	0,7	2,4	4		Салат из свежих помидоров	100
4,217	6,528	14,562	117,2		Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
10,84	6,92	3,83	121		Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,916	5,396	31,644	185,04		Картофель на молоке	180
1		23,4	94		Сок фруктовый	180
1,55	0,3	13	66		Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57		Хлеб ржаной	030
24,675	20,144	98,46	644,24			

ООО "Детское питание"

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.  
Романова К. А.

УТВЕРЖДЕНО

Директор ООО «Детское питание»

Получено \_\_\_\_\_ Т. А.

19 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного общеобразовательного учреждения Самарской области специализированной школы с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области



**Меню Ташелка СВО**

Пищевая ценность				Наименование	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
1.12		3.12	3.14	Огурцы консервированные	040
17.996	17.934	54.034	433.536	Плов из говядины	250
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
1.56	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.613	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
22.519	18.585	92.188	620.243	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>					

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
1.25	0.1	11.9	52	Салат из свежих помидоров	060
	5.622	11.708	96.08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
8.33	10.229	5.112	78.254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
10.92	4.497	26.37	154.2	Картофель на молоке	150
		23.4	94	Сок фруктовый	180
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.27	0.2	8.416	38	Хлеб ржаной	020
16.145	20.728	64.846	557.734	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b>					

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
1.5	0.7	2.4	4	Салат из свежих помидоров	100
4.217	6.528	14.962	117.2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
10.94	6.92	3.83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
	1.96	11.644	135.04	Картофель на молоке	180
		23.4	94	Сок фруктовый	180
1.54	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
24.676	20.144	98.46	644.24	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b>					

ООО «Детское питание»

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Романова К. А./