

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

Аюпова Ф. Ш.

17 мая 2024

**Меню Ташелка 1-4 кл.**

| Исходная документация |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|-----------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки                 | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |               |               |                |  |            |
|--|---------------|---------------|----------------|--|------------|
| 0,4  | 1,8           | 1,72          | 24,4           | <b>Икра кабачковая(порционно)</b>        | <b>020</b> |
| 11,648   | 8,565         | 2,097         | 169,992        | <b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b> | <b>090</b> |
| 3,5  | 4,1           | 23,5          | 177            | <b>Макаронные изделия отварные</b>       | <b>150</b> |
| 1,04   |               | 30,96         | 123            | <b>Компот из кураги</b>                  | <b>200</b> |
| 1,52   | 0,18          | 9,94          | 45,2           | <b>Хлеб пшеничный</b>                    | <b>020</b> |
| 1,102  | 0,2           | 6,416         | 38             | <b>Хлеб ржаной</b>                       | <b>020</b> |
| <b>19,21</b>   | <b>14,845</b> | <b>74,633</b> | <b>577,592</b> | <b>Итого</b>                             | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b>             |               |               |                |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Аюпова Ф. Ш.

17 мая 2024

**Меню ГБОУ СОШ с. Ташелка**



| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |               |               |              |  |            |
|--|---------------|---------------|--------------|--|------------|
| 0,6                                      | 2,7           | 2,58          | 36,6         | <i>Икра кабачковая(порционно)</i>        | <b>030</b> |
| 12,895                                   | 9,188         | 5,094         | 207,5        | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> | <b>100</b> |
| 6,437                                    | 5,12          | 46,011        | 245          | <i>Макаронные изделия отварные</i>       | <b>180</b> |
| 1,04                                     |               | 30,96         | 123          | <i>Компот из кураги</i>                  | <b>200</b> |
| 1,9                                      | 0,25          | 12,425        | 56,5         | <i>Хлеб пшеничный</i>                    | <b>025</b> |
| 1,378                                    | 0,25          | 8,02          | 47,5         | <i>Хлеб ржаной</i>                       | <b>025</b> |
| <b>24,25</b>                             | <b>17,508</b> | <b>105,09</b> | <b>716,1</b> | <b>Итого</b>                             | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b> |               |               |              |  |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |              |                |                 |  |            |
|---|--------------|----------------|-----------------|--|------------|
| 3,106                                     | 11,594       | 12,888         | 162,06          | <i>Салат картофельный с зеленым горошком</i> | <b>100</b> |
| 3   | 2,63         | 13,5           | 145             | <i>Суп картофельный с клецками</i>           | <b>260</b> |
| 11,355                                    | 13,566       | 12,415         | 176,02          | <i>Палочки с крупой с соусом</i>             | <b>100</b> |
| 9,25                                      | 6,46         | 49,56          | 279             | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i>            | <b>180</b> |
| 0,08                                      |              | 33,552         | 127,76          | <i>Компот из свежих яблок</i>                | <b>200</b> |
| 1,55                                      | 0,3          | 13             | 66              | <i>Хлеб пшеничный</i>                        | <b>030</b> |
| 1,653                                     | 0,3          | 9,624          | 57              | <i>Хлеб ржаной</i>                           | <b>030</b> |
| <b>29,994</b>                             | <b>34,85</b> | <b>144,539</b> | <b>1 012,84</b> | <b>Итого</b>                                 | <b>900</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b> |              |                |                 |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхова Т. А.*

Полуляхова Т. А.

17 мая 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

*Аюпова Ф. Ш.*  
М.П.

Аюпова Ф. Ш.

**Меню Ташелка ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> |        |        |         |                                   |     |
|---------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,4                       | 1,8    | 1,72   | 24,4    | Икра кабачковая(порционно)        | 020 |
| 11,648                    | 8,565  | 2,097  | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 3,5                       | 4,1    | 23,5   | 177     | Макаронные изделия отварные       | 150 |
| 1,04                      |        | 30,96  | 123     | Компот из кураги                  | 200 |
| 1,52                      | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102                     | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 19,21                     | 14,845 | 74,633 | 577,592 |                                   |     |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |        |        |       |                                   |     |
|----------------------------|--------|--------|-------|-----------------------------------|-----|
| 0,6                        | 2,7    | 2,58   | 36,6  | Икра кабачковая(порционно)        | 030 |
| 12,895                     | 9,188  | 5,094  | 207,5 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 6,437                      | 5,12   | 46,011 | 245   | Макаронные изделия отварные       | 180 |
| 1,04                       |        | 30,96  | 123   | Компот из кураги                  | 200 |
| 1,9                        | 0,25   | 12,425 | 56,5  | Хлеб пшеничный                    | 025 |
| 1,378                      | 0,25   | 8,02   | 47,5  | Хлеб ржаной                       | 025 |
| 24,25                      | 17,508 | 105,09 | 716,1 |                                   |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u> |        |         |         |                                       |     |
|------------------------|--------|---------|---------|---------------------------------------|-----|
| 1,51                   | 3,17   | 11,8    | 82,1    | Салат картофельный с зеленым горошком | 060 |
| 3                      | 2,63   | 13,5    | 145     | Суп картофельный с клецками           | 210 |
| 7,63                   | 10,17  | 9,45    | 158     | Палочки с крупой с соусом             | 090 |
| 7,716                  | 5,384  | 41,323  | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая            | 150 |
| 0,08                   |        | 33,552  | 127,76  | Компот из свежих яблок                | 200 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                        | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                           | 020 |
| 22,558                 | 21,734 | 125,981 | 828,645 |                                       |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u> |        |         |          |                                       |     |
|-------------------------|--------|---------|----------|---------------------------------------|-----|
| 3,106                   | 11,594 | 12,888  | 162,06   | Салат картофельный с зеленым горошком | 100 |
| 3                       | 2,63   | 13,5    | 145      | Суп картофельный с клецками           | 260 |
| 11,355                  | 13,566 | 12,415  | 176,02   | Палочки с крупой с соусом             | 100 |
| 9,25                    | 6,46   | 49,56   | 279      | Каша гречневая рассыпчатая            | 180 |
| 0,08                    |        | 33,552  | 127,76   | Компот из свежих яблок                | 200 |
| 1,55                    | 0,3    | 13      | 66       | Хлеб пшеничный                        | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624   | 57       | Хлеб ржаной                           | 030 |
| 29,994                  | 34,85  | 144,539 | 1 012,84 |                                       |     |

ООО "Детское питание"

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

17 мая 2024

**Меню Ташелка СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>           |               |               |              |  |            |
|--|---------------|---------------|--------------|--|------------|
| 0,6                                      | 2,7           | 2,58          | 36,6         | <i>Икра кабачковая(порционно)</i>        | <b>030</b> |
| 12,895                                   | 9,188         | 5,094         | 207,5        | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> | <b>100</b> |
| 6,437                                    | 5,12          | 46,011        | 245          | <i>Макаронные изделия отварные</i>       | <b>180</b> |
| 1,04                                     |               | 30,96         | 123          | <i>Компот из кураги</i>                  | <b>200</b> |
| 1,9                                      | 0,25          | 12,425        | 56,5         | <i>Хлеб пшеничный</i>                    | <b>025</b> |
| 1,378                                    | 0,25          | 8,02          | 47,5         | <i>Хлеб ржаной</i>                       | <b>025</b> |
| <b>24,25</b>                             | <b>17,508</b> | <b>105,09</b> | <b>716,1</b> | <b>Итого</b>                             | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b> |               |               |              |  |            |

| <b>Обед 1-4 классы СВО</b>                |               |                |                |  |            |
|---|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| 1,51                                      | 3,17          | 11,8           | 82,1           | <i>Салат картофельный с зеленым горошком</i> | <b>060</b> |
| 3   | 2,63          | 13,5           | 145            | <i>Суп картофельный с клецками</i>           | <b>210</b> |
| 7,63                                      | 10,17         | 9,45           | 158            | <i>Палочки с крупой с соусом</i>             | <b>090</b> |
| 7,716                                     | 5,384         | 41,323         | 232,585        | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i>            | <b>150</b> |
| 0,08                                      |               | 33,552         | 127,76         | <i>Компот из свежих яблок</i>                | <b>200</b> |
| 1,52                                      | 0,18          | 9,94           | 45,2           | <i>Хлеб пшеничный</i>                        | <b>020</b> |
| 1,102                                     | 0,2           | 6,416          | 38             | <i>Хлеб ржаной</i>                           | <b>020</b> |
| <b>22,558</b>                             | <b>21,734</b> | <b>125,981</b> | <b>828,645</b> | <b>Итого</b>                                 | <b>750</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b> |               |                |                |  |            |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b>               |              |                |                 |  |            |
|---|--------------|----------------|-----------------|--|------------|
| 3,106                                     | 11,594       | 12,888         | 162,06          | <i>Салат картофельный с зеленым горошком</i> | <b>100</b> |
| 3   | 2,63         | 13,5           | 145             | <i>Суп картофельный с клецками</i>           | <b>260</b> |
| 11,355                                    | 13,566       | 12,415         | 176,02          | <i>Палочки с крупой с соусом</i>             | <b>100</b> |
| 9,25                                      | 6,46         | 49,56          | 279             | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i>            | <b>180</b> |
| 0,08                                      |              | 33,552         | 127,76          | <i>Компот из свежих яблок</i>                | <b>200</b> |
| 1,55                                      | 0,3          | 13             | 66              | <i>Хлеб пшеничный</i>                        | <b>030</b> |
| 1,653                                     | 0,3          | 9,624          | 57              | <i>Хлеб ржаной</i>                           | <b>030</b> |
| <b>29,994</b>                             | <b>34,85</b> | <b>144,539</b> | <b>1 012,84</b> | <b>Итого</b>                                 | <b>900</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b> |              |                |                 |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

17 мая 2024


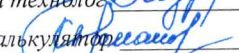
М.П.

**Меню Ташелка МНОГОДЕТНЫЕ**



| Пищевая ценность                         |               |               |              | Наименование блюда                       | Выход      |
|--|---------------|---------------|--------------|--|------------|
| Белки                                    | Жиры          | Углеводы      | ККал         |  |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>   |               |               |              |  |            |
| 0,6                                      | 2,7           | 2,58          | 36,6         | <b>Икра кабачковая(порционно)</b>        | <b>030</b> |
| 12,895                                   | 9,188         | 5,094         | 207,5        | <b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b> | <b>100</b> |
| 6,437                                    | 5,12          | 46,011        | 245          | <b>Макаронные изделия отварные</b>       | <b>180</b> |
| 1,04                                     |               | 30,96         | 123          | <b>Компот из кураги</b>                  | <b>200</b> |
| 1,9                                      | 0,25          | 12,425        | 56,5         | <b>Хлеб пшеничный</b>                    | <b>025</b> |
| 1,378                                    | 0,25          | 8,02          | 47,5         | <b>Хлеб ржаной</b>                       | <b>025</b> |
| <b>24,25</b>                             | <b>17,508</b> | <b>105,09</b> | <b>716,1</b> | <b>Итого</b>                             | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b> |               |               |              |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./