

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

*Полуляева Т. А.*

Полуляева Т. А.

*Аюпова Ф. Ш.*



Меню Ташелка 1-4

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,22	0,04	0,76	5	Свекла вареная	020
8,944	10,03	9,974	133,166	Голубцы ленивые с соусом	090
7,716	5,384	41,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,582	15,834	101,965	581,711	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.):					74.58

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подrezова Е. В.* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.* /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

*Полуляева А.*

*Аюпова Ф. Ш.*



Полуляева А.  
20 апреля 2024

Меню ГБОУ СОШ с.Ташелка

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы		

Завтрак 5-11 классы					
0,33	0,06	1,14	7	Свекла вареная	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	100
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,203	20,686	119,28	712,68	Итого	570
Стоимость комплекса (руб.): 97.00					

Обед 5-11 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Крокеты с соусом	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
28,633	30,801	116,048	800,381	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Подпись*



16 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области



*Подпись*

**Меню Ташелка МНОГОДЕТНЫЕ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
0,33	0,05	1,14	7	Свекла вареная	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	100
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,203	20,686	119,28	712,68	Итого	570
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подпись* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Подпись* /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



16 апреля 2024

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ташелковский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Заведующий учреждением Самарской области Ташелка муниципального района Ташелковский Самарской области

Аюпова Ф. Ш.

Меню Ташелка ОВ

Пищевая ценность

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
0,22	0,04	0,76	5	Свекла вареная	
8,044	10,03	5,974	133,166	Голубцы ленивые с соусом	020
7,716	5,384	41,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	090
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	150
1,62	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,582	15,834	101,965	581,711		020

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,22	0,04	1,14	7	Свекла вареная	
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	030
9,29	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	100
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	180
1,62	0,18	13	66	Хлеб пшеничный	200
1,102	0,2	9,624	57	Хлеб ржаной	030
31,328	29,306	116,29	712,68		030

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Наименование блюда	Выход
<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пишеном, со сметаной	060
13,301	12,414	15,784	200,764	Крокеты с соусом	210
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	090
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	150
1,62	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	187
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,541	27,361	87,507	674,721		020

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Наименование блюда	Выход
<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пишеном, со сметаной	100
13,301	12,414	15,784	200,764	Крокеты с соусом	260
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	100
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	180
1,62	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	187
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	025
28,633	30,801	116,048	800,381		025

ООО "Детское питание"

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

Главный технолог: Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор: Романова К. А.

Official signatures of the responsible persons.

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области специализированная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области



Полупанков Т. А.

19 апреля 2024

Меню Та...

Итого				Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	

**Завтрак 5-11 классы СВО**

0.33	0.06	1.14	7	Свекла вареная	030
11.34	13.566	12.404	175.92	Голубцы ленивые с соусом	100
9.25	6.46	49.56	279	Каши гречневая рассыпчатая	180
0.36		33.552	127.76	Компот из свежих яблок	200
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.65	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
24.203	20.686	119.28	712.68	<b>Итого</b>	<b>570</b>

Стоимость комплекса (руб.): 86.75

**Обед 1-4 классы СВО**

1.157	6.193	5.485	79.707	Винегрет овощной	060
4.217	6.528	14.562	117.2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
10.902	10.114	13.843	163.904	Крокеты с соусом.	090
3.5	4.1	23.5	177	Макаронные изделия отварные	150
0.243	0.046	13.761	53.71	Чай с лимоном	187
	0.18	9.94	15.2	Хлеб пшеничный	020
1.32	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
22.541	27.361	87.507	674.721	<b>Итого</b>	<b>737</b>

Стоимость комплекса (руб.): 104.43

**Обед 5-11 классы СВО**

1.157	6.193	5.485	79.707	Винегрет овощной	100
4.217	6.528	14.562	117.2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	260
13.301	12.414	15.784	200.764	Крокеты с соусом	100
6.437	5.12	46.011	245	Макаронные изделия отварные	180
0.243	0.046	13.761	53.71	Чай с лимоном	187
1.9	0.25	12.425	56.5	Хлеб пшеничный	025
1.36	0.2	8.02	47.5	Хлеб ржаной	025
28.633	30.801	116.048	800.381	<b>Итого</b>	<b>877</b>

Стоимость комплекса (руб.): 121.46

ООО "Детское питание"

Главный технолог:  
Бухгалтер-калькулятор

*Подпись*

Подрезова Е. В./  
Романова К. А./