

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное образовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Самаро-Польский Самарской области

Популяева Т. А.

Популяева Т. А.

19 апреля 2024

Аюпова Ф. Ш.



Меню Ташелка 1-4 кл

Пищевая ценность				Наименование блюд	Выход
Белки	Жиры	Углеб. пл.	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
7,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,932	20,099	78,99	486,434	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.):					74,58

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.* /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание" _____

Тяхова Т. А.
11 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Тавропольский Самарской области _____



Аюпова Ф. Ш.

Меню ГБОУ СОШ с. Ташелка

Итого				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
1.5	0.7	2.4	4	Огурцы консервированные	030
10.84	6.92	3.83	121	Рыба, тушенная в томате с овощами	100
4.41	13.703	42.264	300.015	Картофель и овощи тушеные	180
0.08		33.552	127.76	Компот из свежих яблок	200
1.9	0.25	12.425	56.5	Хлеб пшеничный	025
1.378	0.25	8.02	47.5	Хлеб ржаной	025
20,108	21,823	102,491	656,775	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 97.00					

Обед 5-11 классы					
2.126	3.06	12.196	82.032	Салат картофельный с огурцами	100
1.44	4.18	7.9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
11.34	13.566	12.404	175.92	Голубцы ленивые с соусом	100
8.46	4.61	41.39	333	Каша гречневая вязкая	180
3.72		24.273	96.705	Напиток из шиповника	180
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
27,289	36,016	120,787	973,657	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

[Handwritten signature]

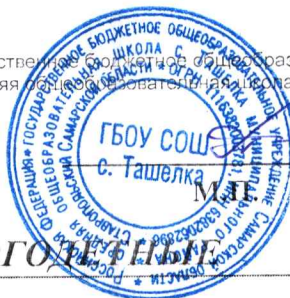


11 апреля 2024

Меню Ташелка МНОГОДЕТНЫЕ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области



[Handwritten signature]

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,84	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,108	21,823	102,491	656,775	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.):					86.75

ООО "Детское питание"

Главный технолог *[Signature]* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *[Signature]* /Романова К. А./

УТВЕРЖЕНО

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области



10 апреля 2024

Аюпова Ф. Ш.

Меню Ташелка

Пищевая ценность				Наименование	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы					
3,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
3,34	10,229	5,112	79,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
1,74	9,46	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,5	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,37	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,932	20,099	78,99	486,434		

Завтрак 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
3,34	9,91	5,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
1,11	10,73	42,264	300,915	Картофель и овощи тушеные	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,5	0,25	12,421	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,376	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,108	21,823	102,491	656,775		

Обед 1-4 классы					
	1,89	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
9,144	10,03	9,974	133,166	Голубцы ленивые с соусом	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
0,72		24,273	95,705	Напиток из шиповника	180
1,5	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,37	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,702	21,806	92,14	757,87		

Обед 5-11 классы					
1,26	3,06	12,196	82,332	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
0,72		24,273	95,705	Напиток из шиповника	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	8,624	57	Хлеб ржаной	030
27,769	36,546	120,797	979,657		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог: Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор: Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области среднего общего образования с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области



11 апреля 2024

Меню Ташелки

Пищевая ценность				Наименование	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
1.5	0.7	2.4	4	Огурцы консервированные	030
10.84	6.92	3.83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4.41	13.703	42.264	300.015	Картофель и овощи тушеные	180
3.08		33.552	127.76	Компот из свежих яблок	200
1.9	0.25	12.425	56.5	Хлеб пшеничный	025
1.378	0.25	8.02	47.5	Хлеб ржаной	025
20,108	21,823	102,491	656,775	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 1-4 классы СВО					
1.75	1.936	7.317	49.219	Салат картофельный с огурцами	060
1.44	4.18	7.9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
8.944	10.03	9.974	133.166	Голубцы ленивые с соусом	090
7.7	9.38	26.32	23.59	Каша гречневая вязкая	150
3.72		74.271	95.705	Напиток из шиповника	180
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.127	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
22,702	21,806	92,14	757,87	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

Обед 5-11 классы СВО					
1.75	3.06	12.196	82.032	Салат картофельный с огурцами	100
1.44	4.18	7.9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
11.34	13.566	12.404	175.92	Голубцы ленивые с соусом	100
8.46	14.61	41.39	333	Каша гречневая вязкая	180
3.72		24.273	95.705	Напиток из шиповника	180
1.52	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.127	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
27,289	36,016	120,787	973,657	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

