



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

09 октября 2024

Аюпова Ф. Ш.

**Меню ГБОУ СОШ с. Ташелка**

Нищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
5,19		0,14	24	<b>Йогурт</b>	<b>100</b>
14,655	17,904	81,148	564,348	<b>Оладьи с молоком сгущенным</b>	<b>250</b>
1,73	0,2	10,6	51,4	<b>Чай фруктовый</b>	<b>200</b>
<b>21,575</b>	<b>18,104</b>	<b>91,888</b>	<b>639,748</b>	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,5	0,7	2,4	4	<b>Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)</b>	<b>100</b>
1,44	4,18	7,9	163	<b>Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной</b>	<b>260</b>
12,665	13,566	12,404	175,92	<b>Биточки с соусом сметанным</b>	<b>100</b>
6,437	5,12	46,011	245	<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>180</b>
0,08		33,552	127,76	<b>Компот из свежих яблок</b>	<b>200</b>
1,55	0,3	13	66	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>030</b>
<b>25,325</b>	<b>24,166</b>	<b>124,891</b>	<b>838,68</b>	<b>Итого</b>	<b>900</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

09 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Аюпова Ф. Ш.

**Меню Ташелка ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
5,19		0,14	24	<i>Йогурт</i>	<b>100</b>
15,69	14,398	89,563	555,924	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	<b>200</b>
1,73	0,2	10,6	51,4	<i>Чай фруктовый</i>	<b>200</b>
22,61	14,598	100,303	631,324		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
5,19		0,14	24	<i>Йогурт</i>	<b>100</b>
14,655	17,904	81,148	564,348	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	<b>250</b>
1,73	0,2	10,6	51,4	<i>Чай фруктовый</i>	<b>200</b>
21,575	18,104	91,888	639,748		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,75	0,06	7,14	31	<i>Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)</i>	<b>060</b>
1,44	4,18	7,9	163	<i>Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной</i>	<b>210</b>
12,665	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки с соусом сметанным</i>	<b>090</b>
3,5	4,1	23,5	177	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<b>150</b>
0,24	0,08	25,96	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	<b>180</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
21,217	22,366	93,26	732,12		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)</i>	<b>100</b>
1,44	4,18	7,9	163	<i>Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной</i>	<b>260</b>
12,665	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки с соусом сметанным</i>	<b>100</b>
6,437	5,12	46,011	245	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<b>180</b>
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<b>200</b>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
25,325	24,166	124,891	838,68		

**Стоимость комплекса (руб.): 179.01**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.



СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.  
 09 октября 2024



**Меню Ташелка СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
5,19		0,14	24	Йогурт	100
14,655	17,904	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
21,575	18,104	91,888	639,748	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>					

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом сметанным	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,217	22,366	93,26	732,12	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b>					

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом сметанным	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,325	24,166	124,891	838,68	<b>Итого</b>	<b>900</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

09 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области



**Меню Ташелка МНОГОДЕТНЫЕ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
5,19		0,14	24	<b>Йогурт</b>	<b>100</b>
14,655	17,904	81,148	564,348	<b>Оладьи с молоком сгущенным</b>	<b>250</b>
1,73	0,2	10,6	51,4	<b>Чай фруктовый</b>	<b>200</b>
<b>21,575</b>	<b>18,104</b>	<b>91,888</b>	<b>639,748</b>	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86,75</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./