

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

Полуляхова Т.А.

29 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Аюпова Ф. Ш.

Меню Ташелка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|--------|----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 1 | 0,47 | 1,6 | 56 | Горошек зеленый консервированный | 020 |
| 6 | 9,46 | 7,59 | 153 | Люля-кебаб с соусом | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,145 | 14,955 | 105,257 | 677,99 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 62,20 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" _____
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____

Подрезова Е.В.
Романова К.А.

/Подрезова Е.В./
 /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуплякова Т.А.

29 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области



Анопова Ф. Ш.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Ташелка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|---------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 0,69 | 6,09 | 6,93 | 140 | <i>Салат картофельный с огурцами</i> | 100 |
| 2,22 | 6,53 | 14,56 | 117 | <i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i> | 260 |
| 11,77 | 17,84 | 18,13 | 285 | <i>ЕЖИКИ в соусе</i> | 100 |
| 9,25 | 6,48 | 49,56 | 279 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | 180 |
| 0,8 | | 26,97 | 107 | <i>Напиток из шиповника</i> | 180 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,98 | 0,38 | 10,02 | 52,2 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 29,08 | 37,58 | 140,66 | 1 050,7 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 92.00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Аюпова Т.А.

29 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области



Аюпова Ф. Ш.

Меню Ташелка ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак | | | | | |
|----------------|--------|---------|--------|----------------------------------|------------|
| 1 | 0,47 | 1,6 | 56 | Горошек зеленый консервированный | 020 |
| 8 | 9,48 | 7,59 | 153 | Люля-кебаб с соусом | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,145 | 14,955 | 105,257 | 677,99 | Итого | 500 |

| Завтрак | | | | | |
|----------------|-------|--------|-------|----------------------------------|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 84 | Горошек зеленый консервированный | 030 |
| 8 | 9,48 | 7,59 | 153 | Люля-кебаб с соусом | 100 |
| 6,44 | 5,12 | 46,01 | 245 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 025 |
| 22,72 | 16,04 | 113,72 | 747,2 | Итого | 560 |

| Обед | | | | | |
|-------------|-------|--------|---------|---|------------|
| 0,69 | 6,09 | 6,93 | 140 | Салат картофельный с огурцами | 060 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 183 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 11,77 | 17,84 | 18,13 | 285 | ЁЖИКИ в соусе | 090 |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,8 | | 26,97 | 107 | Напиток из шиповника | 180 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 28,94 | 43,48 | 135,64 | 1 199,2 | Итого | 730 |

| Обед | | | | | |
|-------------|-------|--------|---------|---|------------|
| 0,69 | 6,09 | 6,93 | 140 | Салат картофельный с огурцами | 100 |
| 2,22 | 6,53 | 14,56 | 117 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 11,77 | 17,84 | 18,13 | 285 | ЁЖИКИ в соусе | 100 |
| 9,25 | 6,46 | 49,58 | 279 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,8 | | 26,97 | 107 | Напиток из шиповника | 180 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 29,08 | 37,58 | 140,66 | 1 050,7 | Итого | 880 |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./