

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

29 апреля 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 10 поселка муниципального района Самарский Самарской области



Аюпова Ф. Ш.

**Меню Ташелка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i> |       |       |     |  |            |
|--|-------|-------|-----|--|------------|
| 1,6  | 5,96  | 8,86  | 94  | <i>Яблоки</i>                                | <i>150</i> |
| 3,69   | 8,84  | 23,72 | 298 | <i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом</i> | <i>160</i> |
| 3,8  | 3,7   | 20,17 | 121 | <i>Кофейный напиток с молоком</i>            | <i>180</i> |
| 3,04   | 0,32  | 19,44 | 95  | <i>Батон</i>                                 | <i>040</i> |
| 12,13  | 18,82 | 72,19 | 608 | <b>Итого</b>                                 | <b>530</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>             |       |       |     |  |            |

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т.А.

29 апреля 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 111 муниципального района Ставропольский Самарской области



Аюлова Ф. Ш.

**Меню ГБОУ СОШ с. Ташелка**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |       |        |       |   |            |
|--|-------|--------|-------|---|------------|
| 1,5                                      | 0,7   | 2,4    | 4     | <i>Салат из свежих огурцов., 100</i>        | <i>100</i> |
| 1,75                                     | 4,34  | 16,54  | 105   | <i>Рассольник Ленинградский со сметаной</i> | <i>260</i> |
| 11,77                                    | 17,84 | 18,13  | 285   | <i>Тефтели с соусом</i>                     | <i>100</i> |
| 4,01                                     | 11,39 | 28,45  | 233   | <i>Картофель и овощи тушеные</i>            | <i>180</i> |
| 0,33                                     |       | 21,66  | 123   | <i>Компот из сухофруктов</i>                | <i>180</i> |
| 2,37                                     | 0,3   | 14,49  | 70,5  | <i>Хлеб пшеничный</i>                       | <i>030</i> |
| 1,98                                     | 0,38  | 10,02  | 52,2  | <i>Хлеб ржаной</i>                          | <i>030</i> |
| 23,71                                    | 34,93 | 111,69 | 872,7 | <b>Итого</b>                                | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 84.00</b> |       |        |       |   |            |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |      |       |     |  |            |
|--|------|-------|-----|--|------------|
| 1,6                                      | 5,96 | 8,86  | 94  | <i>Яблоки</i>                                | <i>150</i> |
| 3,69                                     | 8,84 | 23,72 | 298 | <i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом</i> | <i>210</i> |
| 3,8                                      | 3,7  | 20,17 | 121 | <i>Кофейный напиток с молоком</i>            | <i>180</i> |
| 3,8                                      | 0,4  | 24,3  | 119 | <i>Батон</i>                                 | <i>050</i> |
| 12,89                                    | 18,9 | 77,05 | 632 | <b>Итого</b>                                 | <b>590</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 74.00</b> |      |       |     |  |            |

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

29 апреля 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области специализированная образовательная школа с.Ташелка муниципального района Ташелковский Самарской области



Аюпова Ф. Ш.

**Меню Ташелка ОБЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

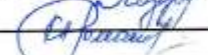

| <u>Завтрак</u> |       |       |     |                                       |            |
|----------------|-------|-------|-----|---------------------------------------|------------|
| 1,6            | 5,96  | 8,86  | 94  | Яблоки                                | 150        |
| 3,69           | 8,84  | 23,72 | 298 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 160        |
| 3,8            | 3,7   | 20,17 | 121 | Кофейный напиток с молоком            | 180        |
| 3,04           | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон                                 | 040        |
| 12,13          | 18,82 | 72,19 | 608 | <b>Итого</b>                          | <b>530</b> |

| <u>Завтрак</u> |      |       |     |                                       |            |
|----------------|------|-------|-----|---------------------------------------|------------|
| 1,6            | 5,96 | 8,86  | 94  | Яблоки                                | 150        |
| 3,69           | 8,84 | 23,72 | 298 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 210        |
| 3,8            | 3,7  | 20,17 | 121 | Кофейный напиток с молоком            | 180        |
| 3,8            | 0,4  | 24,3  | 119 | Батон                                 | 050        |
| 12,89          | 18,9 | 77,05 | 632 | <b>Итого</b>                          | <b>590</b> |

| <u>Обед</u> |       |        |       |                                      |            |
|-------------|-------|--------|-------|--------------------------------------|------------|
| 1,5         | 0,7   | 2,4    | 4     | Салат из свежих огурцов., 060        | 060        |
| 1,75        | 4,34  | 16,54  | 105   | Рассольник Ленинградский со сметаной | 210        |
| 11,77       | 17,84 | 18,13  | 285   | Тефтели с соусом                     | 090        |
| 3,34        | 9,49  | 23,71  | 194   | Картофель и овощи тушеные            | 150        |
| 0,33        |       | 21,66  | 123   | Компот из сухофруктов                | 180        |
| 3,8         | 0,4   | 24,3   | 119   | Хлеб пшеничный                       | 020        |
| 1,98        | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                          | 020        |
| 24,47       | 33,13 | 116,76 | 882,2 | <b>Итого</b>                         | <b>730</b> |

| <u>Обед</u> |       |        |       |                                      |            |
|-------------|-------|--------|-------|--------------------------------------|------------|
| 1,5         | 0,7   | 2,4    | 4     | Салат из свежих огурцов., 100        | 100        |
| 1,75        | 4,34  | 16,54  | 105   | Рассольник Ленинградский со сметаной | 260        |
| 11,77       | 17,84 | 18,13  | 285   | Тефтели с соусом                     | 100        |
| 4,01        | 11,39 | 28,45  | 233   | Картофель и овощи тушеные            | 180        |
| 0,33        |       | 21,66  | 123   | Компот из сухофруктов                | 180        |
| 2,37        | 0,3   | 14,49  | 70,5  | Хлеб пшеничный                       | 030        |
| 1,98        | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                          | 030        |
| 23,71       | 34,93 | 111,69 | 872,7 | <b>Итого</b>                         | <b>880</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"  /Романова К.А./