

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Долуляхова Т.А.

27 мая 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 26 городского округа Ташелка муниципального района Самарский Самарской области



Аюпова Ф. Ш.

**Меню Ташелка 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
1,6	5,96	8,86	94	<i>Яблоки</i>	<i>150</i>
3,69	8,84	23,72	298	<i>Каша рисовая молочная эсидкая с маслом</i>	<i>160</i>
3,8	3,7	20,17	121	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>180</i>
3,04	0,32	19,44	95	<i>Батон</i>	<i>040</i>
12,13	18,82	72,19	608	<b>Итого</b>	<b>530</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т.А.

27 мая 2022

**Меню ГБОУ СОШ с. Ташелка**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области



Аюпова Ф. Ш.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Салат из свежих огурцов., 100</i>	<i>100</i>
1,75	4,34	16,54	105	<i>Рассольник Ленинградский со сметаной</i>	<i>260</i>
11,77	17,84	18,13	285	<i>Тефтели с соусом</i>	<i>100</i>
4,01	11,39	28,45	233	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>180</i>
0,33		21,66	123	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
2,37	0,3	14,49	70,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,98	0,38	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
23,71	34,93	111,69	872,7	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 84.00</b>					

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,6	5,96	8,86	94	<i>Яблоки</i>	<i>150</i>
3,69	8,84	23,72	298	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом</i>	<i>210</i>
3,8	3,7	20,17	121	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>180</i>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Батон</i>	<i>050</i>
12,89	18,9	77,05	632	<b>Итого</b>	<b>590</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.00</b>					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

27 мая 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области государственная общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ташелковский Самарской области



Аюпова Ф. Ш.

**Меню Ташелка ОБЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

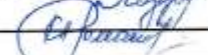
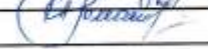
<u>Завтрак</u>					
1,6	5,96	8,86	94	Яблоки	150
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	180
3,04	0,32	19,44	95	Батон	040
12,13	18,82	72,19	608	<b>Итого</b>	<b>530</b>

<u>Завтрак</u>					
1,6	5,96	8,86	94	Яблоки	150
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	180
3,8	0,4	24,3	119	Батон	050
12,89	18,9	77,05	632	<b>Итого</b>	<b>590</b>

<u>Обед</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов., 060	060
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	210
11,77	17,84	18,13	285	Тефтели с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
24,47	33,13	116,76	882,2	<b>Итого</b>	<b>730</b>

<u>Обед</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов., 100	100
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	260
11,77	17,84	18,13	285	Тефтели с соусом	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
23,71	34,93	111,69	872,7	<b>Итого</b>	<b>880</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"  /Романова К.А./