

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись



Подпись Т. А.

21 февраля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Аюпова Ф. Ш.



Меню Ташелка 1-4 кл

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|---------------|----------------|----------------|-----------------------------------|------------|
| 0,14 | | 0,36 | 2 | <i>Огурцы порционно</i> | <i>020</i> |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | <i>Голубцы ленивые с соусом</i> | <i>090</i> |
| 7,716 | 5,384 | 41,323 | 232,585 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | <i>150</i> |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | <i>Компот из свежих яблок</i> | <i>200</i> |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>020</i> |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>020</i> |
| 19,502 | 15,794 | 101,565 | 578,711 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 67.80 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подпись* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Подпись* /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популякова Т. А.
 28 февраля 2023



Меню № х00053328 от 28 февраля 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Аюпова Ф. Ш.



Меню ГБОУ СОШ с. Ташелка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|---------------|----------------|----------------|-----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 0,21 | | 0,54 | 3 | <i>Огурцы порционно</i> | <i>030</i> |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | <i>Голубцы ленивые с соусом</i> | <i>100</i> |
| 8,715 | 6,46 | 32,561 | 278,971 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | <i>180</i> |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | <i>Компот из свежих яблок</i> | <i>200</i> |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>030</i> |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>030</i> |
| 23,548 | 20,626 | 101,681 | 708,651 | Итого | 570 |
| Стоимость комплекса (руб.): 88,00 | | | | | |

| | | | | | |
|--|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | <i>Винегрет овощной</i> | <i>100</i> |
| 2,181 | 6,538 | 10,929 | 104,325 | <i>Щи из свежей капусты с картофелем</i> | <i>260</i> |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | <i>Крокеты с соусом</i> | <i>100</i> |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | <i>180</i> |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | <i>Чай с лимоном</i> | <i>187</i> |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>025</i> |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>025</i> |
| 27,385 | 32,936 | 116,072 | 840,172 | Итого | 877 |
| Стоимость комплекса (руб.): 99,00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подrezова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полулякова Т. А.

23 февраля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Таврицкий Самарской области



Аюлова Ф. Ш.

Меню Ташелка ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
|---------------------------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| 0,14 | | 0,36 | 2 | Огурцы порционно | 020 |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Голубцы ленивые с соусом | 090 |
| 7,716 | 5,384 | 41,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 19,502 | 15,794 | 101,565 | 578,711 | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|----------------------------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| 0,21 | | 0,54 | 3 | Огурцы порционно | 030 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом | 100 |
| 8,715 | 6,46 | 32,561 | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 23,548 | 20,626 | 101,681 | 708,651 | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,167 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 060 |
| 1,804 | 5,53 | 8,801 | 85,78 | Ши из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | Крокеты с соусом. | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,003 | 26,528 | 96,593 | 670,091 | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | Винегрет овощной | 100 |
| 2,181 | 6,538 | 10,929 | 104,325 | Ши из свежей капусты с картофелем | 260 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | Крокеты с соусом | 100 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 27,385 | 32,936 | 116,072 | 840,172 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

21 февраля 2023



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Аюпова Ф. Ш.

Меню ГБОУ СОШ с. Ташелка

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|-------|----------|---------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Винегрет овощной (огурец консерв.) | 100 |
| 1,76 | 5,31 | 7,59 | 90 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 11,77 | 17,84 | 18,13 | 285 | Крокеты с соусом | 100 |
| 6,44 | 5,12 | 46,01 | 245 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 025 |
| 27,26 | 39,22 | 128,75 | 1 083,2 | Итого | 877 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.42 | | | | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 1,25 | 0,1 | 11,9 | 52 | Огурцы порционно | 030 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 231 | Голубцы ленивые с соусом | 100 |
| 9,25 | 6,46 | 49,56 | 279 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 29,75 | 20,36 | 121,63 | 786,7 | Итого | 570 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.86 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./