

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

20 октября 2022

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 101

СОГЛАСОВАНО



Директор Самарский районный центр образования Самарской области
Полуляхова Ф.Ц.

Меню Ташелка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i> | | | | | |
|--|------|-------|---------|--------------------------------|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | <i>Огурцы консервированные</i> | <i>040</i> |
| 16,91 | 6,13 | 40,53 | 362 | <i>Плов из говядины</i> | <i>200</i> |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | <i>Чай с сахаром</i> | <i>200</i> |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>030</i> |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>030</i> |
| 24,96 | 7,54 | 82,45 | 545,967 | Итого | 500 |

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е.В./
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО «Детское питание»

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Самарской области



Полуляхова Т.А.

Аюлова Ф. Ш.

20 октября 2022

Меню ГБОУ СОШ с. Ташелка

| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | Наименование блюда | Выход |
|-------|------|----------|------|--------------------|-------|
|-------|------|----------|------|--------------------|-------|

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|--|-------|--------|-------|----------------------------------|------------|
| 1,55 | 5,1 | 9,4 | 88 | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| 5,93 | 5,38 | 23,22 | 159 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 10,64 | 6,92 | 3,83 | 121 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 4,01 | 11,39 | 28,45 | 233 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 180 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,38 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 27,65 | 29,45 | 112,81 | 817,7 | Итого | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 92,00 | | | | | |

Технолог ООО «Детское питание»

Бухгалтер-калькулятор ООО «Детское питание»

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

«Детское питание»

Полудьяева Т.А.

20 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Аюпова Ф. Ш.

Меню Ташелка ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак | | | | | |
|---------|------|-------|---------|-------------------------|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Огурцы консервированные | 040 |
| 18,91 | 6,13 | 40,53 | 382 | Плов из говядины | 200 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,287 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 24,96 | 7,54 | 82,45 | 545,967 | Итого | 500 |

| Завтрак | | | | | |
|---------|-------|-------|---------|-------------------------|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Огурцы консервированные | 040 |
| 13,94 | 12,06 | 4,74 | 451 | Плов из говядины | 250 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,287 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 19,99 | 13,47 | 46,66 | 634,967 | Итого | 550 |

| Обед | | | | | |
|-------|-------|--------|-------|----------------------------------|------------|
| 0,93 | 3,06 | 5,64 | 53 | Салат из белокочанной капусты | 060 |
| 4,19 | 3,33 | 17,38 | 161 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 10,84 | 6,92 | 3,83 | 240 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 090 |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 180 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 26,08 | 23,56 | 108,28 | 913,2 | Итого | 720 |

| Обед | | | | | |
|-------|-------|--------|-------|----------------------------------|------------|
| 1,55 | 5,1 | 9,4 | 88 | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| 5,93 | 5,38 | 23,22 | 159 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 10,84 | 6,92 | 3,83 | 121 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 4,01 | 11,39 | 28,45 | 233 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 180 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 27,68 | 29,45 | 112,81 | 817,7 | Итого | 870 |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./