

Директор ООО "Детское питание"

*Директор*

18 января 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Ташелке муниципального района Ставропольский Самарской области

Аюпова Ф. Ш.

М.П.

**Меню Ташелка 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
8,33	10,229	5,112	78,264	Рыба, тушенная в томате с овощами	090
3,875	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,267	22,028	90,5	542,447	<b>Итого</b>	<b>500</b>
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

✓/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО



Полуприказ Т.А.

15 января 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Аюпова Ф. Ш.

### Меню ГБОУ СОШ с. Ташелка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
1,615	8,995	10,26	149,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
18,742	15,244	45,618	376,844	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,33	27,533	119,267	829,986	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,84	6,92	3,63	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,108	21,823	102,491	656,775	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Аюпова Т.А.

18 января 2023

СОГЛАСОВАНО

 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка  
 муниципального района Ставропольский Самарской области

Аюпова Ф. Ш



## Меню Ташелка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,267	22,028	90,5	542,447	Итого	500

Завтрак					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,84	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,108	21,823	102,491	656,775	Итого	560

Обед					
0,969	6,997	6,158	109,33	Салат из свеклы отварной(порционно)	060
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
15,415	12,435	34,435	295,147	Плов из птицы (филе куриное)	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,046	22,536	95,902	670,469	Итого	700

Обед					
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
18,742	15,244	45,518	376,844	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,33	27,533	119,267	829,986	Итого	810

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



18 июля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Аюпова Ф. Ш.

М.П.



## Меню ГБОУ СОШ с. Ташелка

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Калории		
Обед 5-11 классы					
1,615	8,995	10,260	145,550	Салат из свеклы отварной	100
2,840	2,873	23,945	126,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
18,742	15,244	46,518	376,844	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,208	0,051	15,010	57,287	Чай с сахаром	200
2,290	0,270	14,910	67,600	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,300	6,624	57,000	Хлеб ржаной	030
27,330	27,533	119,267	829,986	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 106.19					

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,50	0,70	2,40	4,00	Огурцы консервированные	030
10,94	6,32	3,83	240,00	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,01	11,39	28,45	233,00	Картофель и овощи тушеные	180
0,08		33,55	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,16	9,94	45,20	Хлеб пшеничный	020
1,10	0,20	6,42	38,00	Хлеб ржаной	020
19,05	19,39	84,59	687,96	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 81.29					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./