

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Топуляхова Т.А.

13 января 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области



Аюпова Ф. Ш.

Меню Ташелка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|---------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 0,98 | 3,58 | 5,32 | 56 | <i>Икра кабачковая(порционно)</i> | 020 |
| 11,648 | 8,565 | 2,097 | 169,992 | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | 150 |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | <i>Компот из апельсинов с яблоками</i> | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 21,015 | 16,79 | 92,64 | 631,582 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 67.80 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области



Т.А. Якова

13 января 2023



Аюпова Ф. Ш.

Меню ГБОУ СОШ с. Ташелка

| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | Наименование блюда | Выход |
|-------|------|----------|------|--------------------|-------|
|-------|------|----------|------|--------------------|-------|

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|--|--------|---------|---------|---------------------------------------|------------|
| 3,106 | 11,594 | 12,886 | 162,06 | Салат картофельный с зеленым горошком | 100 |
| 3,893 | 4,406 | 13,113 | 96,533 | Суп из овощей | 250 |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | Тефтели с соусом | 100 |
| 4,641 | 6,261 | 50,163 | 262,845 | Рис отварной | 180 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,6 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 23,017 | 32,291 | 126,243 | 857,712 | Итого | 877 |
| Стоимость комплекса (руб.): 99.00 | | | | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|--------|--------|---------|------------------------------------|------------|
| 0,6 | 2,7 | 2,58 | 36,6 | Икра кабачковая (порционно) | 030 |
| 12,895 | 9,188 | 5,094 | 207,5 | Стейк (Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,526 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,42 | | 30,52 | 116,6 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1,9 | 0,26 | 12,425 | 58,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 23,63 | 17,505 | 104,65 | 711,228 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 88.00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись



Полуплясова Т.А.
1 января 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Аюпова Ф. Ш.



Меню Ташелка ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|-------|----------|---------|-----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак | | | | | |
| 0,4 | 1,8 | 1,72 | 24,4 | Икра кабачковая(порционно) | 020 |
| 11,648 | 8,565 | 2,097 | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 37,247 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 20,455 | 15,01 | 87,94 | 599,982 | Итого | 500 |

| Завтрак | | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|------------|
| 0,6 | 2,7 | 2,58 | 36,6 | Икра кабачковая(порционно) | 030 |
| 12,895 | 9,188 | 5,094 | 207,5 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,375 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 23,63 | 17,505 | 104,65 | 711,228 | Итого | 560 |

| Обед | | | | | |
|-------------|--------|--------|---------|---------------------------------------|------------|
| 4,901 | 6,956 | 7,733 | 97,236 | Салат картофельный с зеленым горошком | 060 |
| 3,514 | 3,525 | 10,49 | 76,426 | Суп из овощей | 200 |
| 6,602 | 7,114 | 9,623 | 121,904 | Тефтели с соусом | 090 |
| 3,888 | 5,218 | 41,803 | 219,038 | Рис отварной | 150 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,95 | 23,239 | 99,766 | 651,514 | Итого | 727 |

| Обед | | | | | |
|-------------|--------|---------|---------|---------------------------------------|------------|
| 3,106 | 11,594 | 12,888 | 162,06 | Салат картофельный с зеленым горошком | 100 |
| 3,893 | 4,406 | 13,113 | 95,533 | Суп из овощей | 250 |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | Тефтели с соусом | 100 |
| 4,641 | 6,261 | 50,163 | 262,845 | Рис отварной | 180 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,524 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 23,017 | 32,291 | 126,243 | 857,712 | Итого | 877 |

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подпись

/Подрезова Е.В./
/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Романова Т.А.

13 января 2023

Меню ГБОУ СОШ с. Ташелка

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области



Людсва Ф. Ш.

Для детей, данных из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|-------------------------|-------|--------|-------|---------------------------------------|------------|
| 3,04 | 11,38 | 10,76 | 157 | Салат картофельный с зеленым горошком | 100 |
| 1,86 | 5,32 | 9,21 | 103 | Суп из овощей | 250 |
| 11,77 | 17,84 | 18,13 | 285 | Тефтели с соусом | 100 |
| 4,84 | 6,26 | 50,18 | 263 | Рис отварной | 180 |
| 0,28 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 29,92 | 41,52 | 127,99 | 989,7 | Итого | 877 |

Стоимость комплекса (руб.): 106,19

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|----------------------------|-------|--------|-------|-----------------------------------|------------|
| 1,6 | 5,98 | 8,86 | 94 | Икра кабачковая(порционно) | 030 |
| 14,66 | 13,08 | 9,7 | 371 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 6,44 | 5,12 | 46,01 | 245 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,88 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 025 |
| 29,48 | 24,9 | 117,09 | 983,2 | Итого | 560 |

Стоимость комплекса (руб.): 81,29

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./