

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



2 января 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области



Аюпова Ф. Ш.

Меню Ташелка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	040
14,671	16,213	40,528	362,073	<i>Плов из говядины</i>	200
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
19,924	16,834	60,592	550,58	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Подrezова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полупедагог А.А.
12 января 2023

Аюлова Ф. Ш.



Меню ГБОУ СОШ с. Ташелка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность		
Обед 5-11 классы					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,84	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,566	31,576	124,854	879,182	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность		
Завтрак 5-11 классы					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	433,536	Плов из говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,249	18,555	94,098	622,043	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./
/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Муляхова Т.А.

12 января 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Аюпова Ф. Ш.

Меню Ташелка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,924	16,834	80,592	550,58	Итого	500

Завтрак					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	433,538	Плов из говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,249	18,555	94,098	622,043	Итого	550

Обед					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
4,746	4,302	18,572	127,578	Суп картофельный с горохом	200
6,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,202	29,333	102,288	677,209	Итого	720

Обед					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
5,933	5,376	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,84	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,566	31,576	124,854	879,182	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./
/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись



Меню ГБОУ СОШ с. Ташелка

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области



Аюлова Ф. Ш.

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
1,55	5,1	9,4	86	Салат из белокочанной капусты	100
5,24	4,16	21,73	201	Суп картофельный с горохом	250
10,84	6,52	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
1		23,4	84	Сок фруктовый	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
26,99	28,23	111,32	978,7	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 106,19					

Завтрак 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	040
13,94	12,06	4,74	451	Плов из говядины	250
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
19,99	13,47	46,66	634,967	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 81,29					

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подпись
Подпись

(Подрезова Е.В.)
(Романова К.А.)