

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т.А.

09 февраля 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области



Аюпова Ф. Ш.

Меню Ташелка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|-------|--------|-----|--|------------|
| 7,96 | 24,75 | 72,87 | 320 | Вафли | 025 |
| 5,88 | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом | 220 |
| 3,8 | 3,7 | 20,17 | 121 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 5,08 | 0,53 | 23,53 | 113 | Бутерброды с маслом и повидлом | 055 |
| 22,72 | 41,04 | 149,73 | 951 | Итого | 500 |

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т.А.

09 февраля 2022



Аюпова Ф. Ш.

Меню ГБОУ СОШ с. Ташелка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|-------|---|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,25 | 0,1 | 11,9 | 52 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 1,8 | 5,23 | 9,87 | 203 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Биточки с соусом | 100 |
| 3,08 | 7,13 | 15,66 | 255 | Картофель на молоке | 180 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 18,81 | 22,58 | 91,21 | 908,7 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 84.00 | | | | | |

| | | | | | |
|--|-------|--------|-----|--|------------|
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 7,96 | 24,75 | 72,87 | 320 | Вафли | 025 |
| 5,88 | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом | 260 |
| 3,8 | 3,7 | 20,17 | 121 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 5,08 | 0,53 | 23,53 | 113 | Бутерброды с маслом и повидлом | 060 |
| 22,72 | 41,04 | 149,73 | 951 | Итого | 545 |
| Стоимость комплекса (руб.): 74.00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

Полуляхова Т.А.

09 февраля 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области



Аюпова Ф. Ш.

Меню Ташелка ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|-------|--------|-----|--|------------|
| 7,96 | 24,75 | 72,87 | 320 | Вафли | 025 |
| 5,88 | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом | 220 |
| 3,8 | 3,7 | 20,17 | 121 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 5,08 | 0,53 | 23,53 | 113 | Бутерброды с маслом и повидлом | 055 |
| 22,72 | 41,04 | 149,73 | 951 | Итого | 500 |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|-------|--------|-----|--|------------|
| 7,96 | 24,75 | 72,87 | 320 | Вафли | 025 |
| 5,88 | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом | 260 |
| 3,8 | 3,7 | 20,17 | 121 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 5,08 | 0,53 | 23,53 | 113 | Бутерброды с маслом и повидлом | 060 |
| 22,72 | 41,04 | 149,73 | 951 | Итого | 545 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|-------|-------|---|------------|
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | Салат из моркови и яблок | 060 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 8 | 9,48 | 7,59 | 153 | Биточки с соусом | 090 |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | Картофель на молоке | 150 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 19,38 | 21,59 | 94,29 | 896,2 | Итого | 730 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|-------|-------|---|------------|
| 1,25 | 0,1 | 11,9 | 52 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 1,8 | 5,23 | 9,87 | 203 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 8 | 9,48 | 7,59 | 153 | Биточки с соусом | 100 |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | Картофель на молоке | 180 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 18,81 | 22,58 | 91,21 | 908,7 | Итого | 880 |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В.
Романова К.А.

/Подрезова Е.В./
/Романова К.А./