

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т.А.

8 апреля 2022

Меню Ташелка 1-4 кл.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 105 муниципального района Самарский Самарской области



Аюлова Ф. Ш.

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
-------	------	----------	------	--------------------	-------

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,96	3,58	5,32	56	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>020</i>
10,47	9,33	6,93	265	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>090</i>
5,365	4,265	38,347	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
1		18,2	102	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
23,575	17,935	103,117	797,99	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Аюпова Т.А.

8 апреля 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ушаклы муниципального района Самарской области



Аюпова Ф. Ш.

Меню ГБОУ СОШ с. Таишевского

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
3,06	7,59	7,04	109	<i>Сельдь с гарниром</i>	<i>100</i>
1,86	5,32	9,21	103	<i>Суп из овощей</i>	<i>250</i>
17,4	25,91	14,88	374	<i>Печень говяжья по-строгановски</i>	<i>100</i>
4,2	15,3	38,59	313	<i>Рис отварной</i>	<i>180</i>
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
2,37	0,3	14,49	70,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
31,13	54,84	109,45	1 080,7	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 84.00					

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,6	5,96	8,86	94	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>030</i>
14,66	13,06	9,7	371	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>100</i>
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
1		18,2	102	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
29,477	24,897	117,091	982,728	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 74.00					

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

ООО "Детское питание"

Получено Т.А.

8 апреля 2022

Самарская обл. г. Самара

отраслевой отдел

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

Самарской области

8 апреля 2022

Меню Ташелка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
0,98	3,58	5,32	56	Икра кабачковая(порционно)	020
10,47	9,33	6,93	265	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
23,575	17,935	103,117	797,99	Итого	500

<u>Завтрак</u>					
1,6	5,96	8,86	94	Икра кабачковая(порционно)	030
14,66	13,06	9,7	371	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
29,477	24,897	117,091	982,728	Итого	560

<u>Обед</u>					
3,06	7,59	7,04	109	Сельдь с гарниром	060
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	200
13,92	20,73	11,9	299	Печень говяжья по-строгановски	090
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
28,01	46,15	108,01	981,2	Итого	727

<u>Обед</u>					
3,06	7,59	7,04	109	Сельдь с гарниром	100
1,86	5,32	9,21	103	Суп из овощей	250
17,4	25,91	14,88	374	Печень говяжья по-строгановски	100
4,2	15,3	38,59	313	Рис отварной	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
31,13	54,84	109,45	1 080,7	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подпись

/Подrezова Е.В./

/Романова К.А./

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное учреждение
Самарской области средняя общеобразовательная школа
муниципального района Ташелки Самарской области

М.П.



Иванова Ф. Ш.