

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полулякова Т.А.

02 марта 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области



Аюлова Ф. Ш.

Меню Ташелка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1	0,47	1,6	3	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>020</i>
10,84	6,92	3,83	240	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	<i>090</i>
3,34	9,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>150</i>
0,24	0,08	25,96	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
21,2	17,72	89,42	710,2	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полупляхова Т.А.

02 марта 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области



Акулова Ф. Ш.

Меню ГБОУ СОШ с. Ташелка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
0,85	3,05	5,7	97	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
13,42	17,08	32,69	334,31	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	200
0,2	0,05	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
2,37	0,3	14,49	70,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	030
20,97	24,12	95,91	750,277	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 84,00					

Завтрак 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Огурцы консервированные</i>	030
10,84	6,92	3,83	240	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	100
4,01	11,39	28,45	233	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	180
0,24	0,08	25,96	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	025
22,37	19,85	94,96	750,2	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 74,00					

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области



Гончарова Т.А.

02 марта 2022



Аюпова Ф. Ш.

Меню Ташелка ОВЗ

Подовая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак					
1	0,47	1,8	3	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>020</i>
10,84	6,92	3,83	240	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	<i>090</i>
3,34	9,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>150</i>
0,24	0,08	25,96	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
21,2	17,72	89,42	710,2	Итого	500

Завтрак					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>030</i>
10,84	6,92	3,83	240	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	<i>100</i>
4,01	11,39	28,45	233	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>180</i>
0,24	0,08	25,96	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
22,37	19,85	94,96	750,2	Итого	560

Обед					
0,85	3,05	5,7	97	<i>Салат из свеклы отварной(порционно)</i>	<i>060</i>
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>250</i>
13,42	17,08	32,69	334,31	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	<i>150</i>
0,2	0,05	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
22,4	24,22	105,72	798,777	Итого	700

Обед					
0,85	3,05	5,7	97	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<i>100</i>
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>250</i>
13,42	17,08	32,69	334,31	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	<i>200</i>
0,2	0,05	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
2,37	0,3	14,49	70,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
20,97	24,12	95,91	750,277	Итого	810

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./