

Утверждено  
на педагогическом совете №1  
от 30.08.2022г.

Утверждаю:  
Директор ГБОУ СОШ с.Ташелка  
\_\_\_\_\_/ Ф. Ш.Аюпова/

**Режим дня в СПДС «Яблонька» ГБОУ СОШ села Ташелка с сентября 2022г. по май 2023г.**

Режимные моменты		1 младшая группа (дети от 1.5-3 лет)	Средняя группа (дети от 4 – 5 лет)	Подготовительная группа (дети от 6-7 лет)
Прием, осмотр, самостоятельно-игровая деятельность, индивидуальная работа, общение		7.00-8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика		8.00– 8.05	8.05 – 8.15	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак		8.05-8.30	8.15 – 8.35	8.25 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей		8.30-9.00	8.35 – 9.10	8.45 – 9.50
Организованная образовательная деятельность		9.00 - 9.08	9.10 – 9.30	9.50 - 10.20
Игры, самостоятельная деятельность детей		9.08 - 9.25	9.30 – 9.35	10.20 -10.25
Организованная образовательная деятельность		9.25 – 9.35	9.35 – 9.55	10.25– 10.55
Игры, самостоятельная деятельность детей		9.35– 10.00	9.55– 10.00	10. 55-11. 00
Второй завтрак		10.00- 10.20	10.00 – 10.20	11.00 -11.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)		10.20 -11.30	10.20 – 11.40	11.10 - 12.10
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду. Обед		11.30-12.00	11. 40 – 12.10	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон		12.00 – 15.00	12.10 – 15.00	12.30 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна, игры		15.00-15.30	15.00 - 15.40	15..00 – 15.40
Организованная образовательная деятельность				15.40-16.10 (пон.вт.,чт., пят.)
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник		15.30-16.00	15.40 – 16.00	16.10-16.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		16.00-17.00	16.00 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка		17.00 - 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой		18.30-19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00
<b>Общий подсчет времени</b>	<b>ООД</b>	<b>18мин.</b>	<b>25мин.</b>	<b>1ч 30 мин.</b> + 30мин.(пн. вт, чт)
	<b>Дневной сон</b>	<b>3часа</b>	<b>2часа50 мин.</b>	<b>2часа30мин.</b>
	<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>3 часа</b>	<b>3часа 25 мин.</b>	<b>3ч. 30мин.</b>
	<b>На прогулку</b>	<b>2часа 40мин</b>	<b>2часа 50 мин.</b>	<b>2часа 30 мин.</b>

**Режим дня в СПДС «Яблонька» ГБОУ СОШ села Ташелка с июня 2023г. по август 2023г.**

<b>Режимные моменты</b>		<b>1 младшая группа (дети от 1.5-3 лет)</b>	<b>средняя группа (дети от 4– 45лет)</b>	<b>Подготовительная группа (дети 6-7 лет)</b>
Прием, осмотр, самостоятельно-игровая деятельность, индивидуальная работа, общение		7.00- 8.10	7.00 – 8.15	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика		8.10 – 8.15	8.15 – 8.25	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак		8.15- 8.35	8.25 – 8.40	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей		8.35- 9.00	8.40 – 9.00	8.50-9.00
Совместная деятельность (Организованная активность)		9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00- 9.30
Второй завтрак		9.30 – 10.00	9.30 – 10.00	9.30 -10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)		10.00 -11.15	10.00 – 11.30	10.00 - 12.10
Возвращение с прогулки		11.15-11.30	11.30 – 11.40	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду. Обед		11.30-12.00	11.40 - 12.10	12.20 –12.50
Подготовка ко сну, дневной сон		12.00 – 15.00	12.10. -15.00	12.50 -15.00
Подъем, гимнастика после сна, игры		15.00-15.30	15.00 – 15. 30	15.00 - 15.30
Полдник		15.30-15.45	15.30 – 15.45	15.30-15.45
Игры, кружки, совместная деятельность с детьми		15.45-16.05	15.45 – 16.05	15.45 - 16.15
Прогулка, игры, уход детей домой		16.05-19.00	16.05 – 19.00	16.15 - 19.00
<b>Общий подсчет времени</b>	<b>Дневной сон</b>	<b>3 часа</b>	<b>2часа 50 мин</b>	<b>2часа 10 мин</b>
	<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>3 часа</b>	<b>3часа 30 мин</b>	<b>3ч. 30мин.</b>
	<b>На прогулку</b>	<b>3часа 40 мин</b>	<b>3часа 40 мин.</b>	<b>3 часа</b>
	<b>Непрерывного бодрствования</b>	<b>5ч.</b>	<b>5, 5ч.</b>	<b>6ч.</b>