

**Аннотация к рабочей программе
по предмету «физическая культура» для 10-11 классов**

Рабочая программа учебного предмета «**физическая культура**» (базовый уровень) составлена на основе: Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования; примерной основной образовательной программы среднего общего образования; авторской программы по «**физической культуре**» для 10- 11 классов (автор В.И.Лях).

Данная программа обеспечивается линией учебно-методических комплектов по физической культуре (базовый уровень) для 10-11 классов под редакцией В.И.Ляха, выпускаемой издательством «Просвещение».

Цель изучения предмета/курса «физическая культура»:

формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Данная цель решает следующие образовательные **задачи**:

Формирование целостного мировоззрения учащихся, всестороннего раскрытия взаимосвязи и взаимообусловленности изучаемых явлений и процессов в физической культуре

Практические (ПРЕДМЕТНЫЕ) **задачи** физической культуры в школе –

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;

- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Учебный предмет «физическая культура» входит в предметную область «физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности», является обязательным для изучения в 10-11 классах и на его изучение отводится 204 часа на 2 года обучения (по 102 часа в каждом классе 34 учебных недели).

Материал курса химии по классам располагается следующим образом:

в 10 классе в объеме 102 часа в год, 3 часа в неделю;

в 11 классе в объеме 102 часа в год, 3 часа в неделю;

№	Разделы	Кол-во часов
		Классы
		10
1	Знания о физической культуре	8
2	Способы самостоятельной деятельности.	10
	ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ	
1	Физкультурно-оздоровительная деятельность	6
2	Спортивно-оздоровительная деятельность	44
2.1	Модуль «Спортивные игры». Футбол	10
2.2	Модуль «Спортивные игры». Баскетбол	16
2.3	Модуль «Спортивные игры». Волейбол	18
3	Модуль «Спортивная и физическая подготовка»	34
3.1	Спортивная подготовка	16
3.2	Базовая физическая подготовка	18
	Общее кол-во часов	102

11 класс

№	Разделы	Кол-во часов
		Классы
		11
1	Знания о физической культуре	10
1.1	Здоровый образ жизни современного человека	6
1.2	Профилактика травматизма и оказание первой помощи во время занятий физической культурой	4
2	Способы самостоятельной двигательной деятельности	8
2.1	Современные оздоровительные методы и процедуры в режиме здорового образа жизни	6
2.2	Самостоятельная подготовка к выполнению нормативных требований комплекса «Готов к труду и обороне»	2
	ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ	
1	Физкультурно-оздоровительная деятельность	
1.1	Физкультурно-оздоровительная деятельность	6
	Спортивно-оздоровительная деятельность	44
2.1	Модуль «Спортивные игры». Футбол	10
2.2	Модуль «Спортивные игры». Баскетбол	16
2.3	Модуль «Спортивные игры». Волейбол	18

3	Модуль «Спортивная и физическая подготовка»	34
3.1	Спортивная подготовка	16
3.2	Базовая физическая подготовка	18
	Итого	102

Приоритетными формами текущего контроля являются входной контроль (тестирование уровня физической подготовленности в начале учебного года в отдельности в зависимости от пола). Промежуточный контроль является основным видом проверки успеваемости школьников по физической культуре. Он отражает качество усвоения отдельных тем учебного материала и решения задач конкретного урока. Итоговый контроль (тестирование уровня физической подготовленности в конце учебного года).