

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Аюпова Ф. Ш.

25 апреля 2023

Меню Ташелка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
3,58	3,5	11	47,4	Сыр плавленый	16,25
6,504	11,855	29,742	253,448	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
2,25	2,376	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
16,494	18,131	103,406	590,633	Итого	596,25

Стоимость комплекса (руб.): 67.80

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Подпись Т. А.

Аюпова Ф. Ш.

25 апреля 2023

Меню ГБОУ СОШ с. Ташелка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
3,58	3,5	11	47,4	Сыр плавленый	16,25
6,623	8,033	32,66	236,336	Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром	210
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
2,25	2,376	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
17,403	14,409	111,514	597,121	Итого	656,25
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

Обед 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидоров., 100	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем	260
18,279	18,058	40,568	360,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,583	25,896	107,041	710,243	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Аюпова Ф. Ш.

25 апреля 2023

Меню Ташелка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы					
3,58	3,5	11	47,4	Сыр плавленный	16,25
6,504	11,855	29,742	253,448	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром	160
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
2,25	2,376	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
16,494	18,131	103,406	590,633		

Завтрак 5-11 классы					
3,58	3,5	11	47,4	Сыр плавленный	16,25
6,623	8,033	32,66	236,336	Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом,сахаром	210
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
2,25	2,376	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
17,403	14,409	111,514	597,121		

Обед 1-4 классы					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из свежих помидоров,, 060	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	210
16,899	15,013	31,176	293,648	Рагу овощное с говядиной	180
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,995	21,023	98,753	633,228		

Обед 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидоров,, 100	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем	260
18,279	18,058	40,568	360,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,583	25,896	107,041	710,243		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полудяхова Т.А.

25 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Старооскольский Самарской области

Аюпова Ф. Ш.

Меню ГБОУ СОШ с. Ташелка

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
1,2500	0,1000	11,9000	52,0000	Салат из помидоров	100
1,7600	5,3100	7,5900	90,0000	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
16,7500	14,9300	11,0900	264,0000	Рагу овощное с говядиной	230
1,0000		18,2000	102,0000	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,3700	0,3000	14,4900	70,5000	Хлеб пшеничный	030
1,9800	0,3600	10,0200	52,2000	Хлеб ржаной	030
25,1100	21,0000	73,2900	630,7000	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 110.42					

Завтрак 5-11 классы					
3,580	3,500		47,400	Сыр плавленый	16,25
6,623	8,033	32,660	236,336	Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром	210
1,000		23,400	94,000	Сок фруктовый	200
2,250	2,376	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
3,950	0,500	25,950	118,000	Батон	050
17,403	14,409	100,514	597,121	Итого	656,25
Стоимость комплекса (руб.): 78.86					

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./