

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.
 Полуляхова Т. А.
 23 мая 2023



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области



Аюпова Ф. Ш.
 Аюпова Ф. Ш.

Меню Ташелка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|---------------|----------------|----------------|--|---------------|
| 3,58 | 3,5 | 11 | 47,4 | Сыр плавленый | 16,25 |
| 6,504 | 11,855 | 29,742 | 253,448 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 160 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 2,25 | 2,376 | 18,504 | 101,385 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 |
| 16,494 | 18,131 | 103,406 | 590,633 | Итого | 596,25 |
| Стоимость комплекса (руб.): 67.80 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.* /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т. А.
23 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области



Аюпова Ф. Ш.

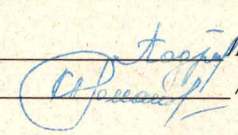
Меню ГБОУ СОШ с. Ташелка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|--|---------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 3,58 | 3,5 | 11 | 47,4 | Сыр плавильный | 16,25 |
| 6,623 | 8,033 | 32,66 | 236,336 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 2,25 | 2,376 | 18,504 | 101,385 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 17,403 | 14,409 | 111,514 | 597,121 | Итого | 656,25 |
| Стоимость комплекса (руб.): 88.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|--|--------|---------|---------|-----------------------------------|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Салат из свежих помидоров., 100 | 100 |
| 2,181 | 6,538 | 10,929 | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем | 260 |
| 18,279 | 18,058 | 40,568 | 360,318 | Рагу овощное с говядиной | 230 |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,583 | 25,896 | 107,041 | 710,243 | Итого | 850 |
| Стоимость комплекса (руб.): 99.00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

«Лет 23 мая 2023
питание»

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Аюпова Ф. Ш.

Меню Ташелка ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | |

| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
|---------------------------|--------|---------|---------|---|-------|
| 3,58 | 3,5 | 11 | 47,4 | Сыр плавленый | 16,25 |
| 6,504 | 11,855 | 29,742 | 253,448 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 160 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 2,25 | 2,376 | 18,504 | 101,385 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 |
| 16,494 | 18,131 | 103,406 | 590,633 | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|----------------------------|--------|---------|---------|--|-------|
| 3,58 | 3,5 | 11 | 47,4 | Сыр плавленый | 16,25 |
| 6,623 | 8,033 | 32,66 | 236,336 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 2,25 | 2,376 | 18,504 | 101,385 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 17,403 | 14,409 | 111,514 | 597,121 | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|------------------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 1,25 | 0,1 | 11,9 | 52 | Салат из свежих помидоров., 060 | 060 |
| 1,804 | 5,53 | 8,801 | 85,78 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 210 |
| 16,899 | 15,013 | 31,176 | 293,648 | Рагу овощное с говядиной | 180 |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,995 | 21,023 | 98,753 | 633,228 | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Салат из свежих помидоров., 100 | 100 |
| 2,181 | 6,538 | 10,929 | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем | 260 |
| 18,279 | 18,058 | 40,568 | 360,318 | Рагу овощное с говядиной | 230 |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,583 | 25,896 | 107,041 | 710,243 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

23 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Аюпова Ф. Ш.

Меню ГБОУ СОШ с. Ташелка

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---------|----------|----------|---|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,2500 | 0,1000 | 11,9000 | 52,0000 | <i>Салат из помидоров</i> | <i>100</i> |
| 1,7600 | 5,3100 | 7,5900 | 90,0000 | <i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i> | <i>260</i> |
| 16,7500 | 14,9300 | 11,0900 | 264,0000 | <i>Рагу овощное с говядиной</i> | <i>230</i> |
| 1,0000 | | 18,2000 | 102,0000 | <i>Компот из апельсинов с яблоками</i> | <i>200</i> |
| 2,3700 | 0,3000 | 14,4900 | 70,5000 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>030</i> |
| 1,9800 | 0,3600 | 10,0200 | 52,2000 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>030</i> |
| 25,1100 | 21,0000 | 73,2900 | 630,7000 | Итого | 850 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.42 | | | | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|--------|---------|---------|---|---------------|
| 3,580 | 3,500 | | 47,400 | <i>Сыр плавленый</i> | <i>16,25</i> |
| 6,623 | 8,033 | 32,660 | 236,336 | <i>Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром</i> | <i>210</i> |
| 1,000 | | 23,400 | 94,000 | <i>Сок фруктовый</i> | <i>200</i> |
| 2,250 | 2,376 | 18,504 | 101,385 | <i>Кофейный напиток с молоком</i> | <i>180</i> |
| 3,950 | 0,500 | 25,950 | 118,000 | <i>Батон</i> | <i>050</i> |
| 17,403 | 14,409 | 100,514 | 597,121 | Итого | 656,25 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.86 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./