

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.
22 сентября 2023

Директор Государственное бюджетное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Ташелка Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Меню Ташелка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|---------------|---------------|----------------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 0,4 | 1,8 | 1,72 | 24,4 | Икра кабачковая (порционно) | 020 |
| 11,648 | 8,565 | 2,097 | 169,992 | Стейк (Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | Макаронные изделия отварные с овощами | 150 |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 18,59 | 14,845 | 74,193 | 573,192 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 67.80 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

22 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Аюпова Ф. Ш.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Ташелка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|---------------|---------------|--------------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 0,6 | 2,7 | 2,58 | 36,6 | <i>Икра кабачковая (порционно)</i> | 030 |
| 12,895 | 9,188 | 5,094 | 207,5 | <i>Стейк (Шницель) из курицы с соусом</i> | 100 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | <i>Макаронные изделия отварные с овощами</i> | 180 |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | <i>Компот из апельсинов с яблоками</i> | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i> | 025 |
| 20,693 | 16,488 | 82,139 | 643,7 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 88.00 | | | | | |

| | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|---------------|----------------|----------------|---|---------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 3,106 | 11,594 | 12,888 | 162,06 | <i>Салат картофельный с зеленым горошком</i> | 100 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | <i>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</i> | 250/10 |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | <i>Тефтели с соусом</i> | 100 |
| 9,25 | 6,46 | 49,56 | 279 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | 180 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | <i>Чай с лимоном</i> | 187 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 27,22 | 34,642 | 125,179 | 893,734 | Итого | 877 |
| Стоимость комплекса (руб.): 99.00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подпись Т. А.

22 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области



Аюпова Ф. Ш.

Меню Ташелка ОБЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> | | | | | |
|---------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------|-----|
| 0.4 | 1.8 | 1.72 | 24.4 | Икра кабачковая (порционно) | 020 |
| 11.648 | 8.565 | 2.097 | 169.992 | Стейк (Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 3.5 | 4.1 | 23.5 | 177 | Макаронные изделия отварные с овощами | 150 |
| 0.42 | | 30.52 | 118.6 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1.52 | 0.18 | 9.94 | 45.2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1.102 | 0.2 | 6.416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 18.59 | 14.845 | 74.193 | 573.192 | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|-------|---------------------------------------|-----|
| 0.6 | 2.7 | 2.58 | 36.6 | Икра кабачковая (порционно) | 030 |
| 12.895 | 9.188 | 5.094 | 207.5 | Стейк (Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 3.5 | 4.1 | 23.5 | 177 | Макаронные изделия отварные с овощами | 180 |
| 0.42 | | 30.52 | 118.6 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1.9 | 0.25 | 12.425 | 56.5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1.378 | 0.25 | 8.02 | 47.5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 20.693 | 16.488 | 82.139 | 643.7 | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|------------------------|--------|---------|---------|--|--------|
| 1.51 | 3.17 | 11.8 | 82.1 | Салат картофельный с зеленым горошком | 060 |
| 4.217 | 6.528 | 14.562 | 117.2 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 200/10 |
| 6.802 | 7.114 | 9.623 | 122 | Тефтели с соусом | 090 |
| 7.716 | 5.384 | 41.323 | 232.585 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0.243 | 0.046 | 13.761 | 53.71 | Чай с лимоном | 187 |
| 1.52 | 0.18 | 9.94 | 45.2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1.102 | 0.2 | 6.416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 23.11 | 22.622 | 107.425 | 690.795 | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|---------|--|--------|
| 3.106 | 11.594 | 12.888 | 162.06 | Салат картофельный с зеленым горошком | 100 |
| 4.217 | 6.528 | 14.562 | 117.2 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 250/10 |
| 7.201 | 9.414 | 11.784 | 158.764 | Тефтели с соусом | 100 |
| 9.25 | 6.46 | 49.56 | 279 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0.243 | 0.046 | 13.761 | 53.71 | Чай с лимоном | 187 |
| 1.55 | 0.3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1.653 | 0.3 | 9.624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 27.22 | 34.642 | 125.179 | 893.734 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подпись

Подрезова Е. В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

22 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Аюпова Ф. Ш.

Меню Ташелка


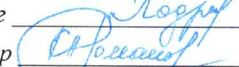
Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|--|---------------|---------------|--------------|--|------------|
| 0,6 | 2,7 | 2,58 | 36,6 | <i>Икра кабачковая(порционно)</i> | <i>030</i> |
| 12,895 | 9,188 | 5,094 | 207,5 | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> | <i>100</i> |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | <i>Макаронные изделия отварные с овощами</i> | <i>180</i> |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | <i>Компот из апельсинов с яблоками</i> | <i>200</i> |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>025</i> |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>025</i> |
| 20,693 | 16,488 | 82,139 | 643,7 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.86 | | | | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|---|---------------|----------------|----------------|---|---------------|
| 3,106 | 11,594 | 12,888 | 162,06 | <i>Салат картофельный с зеленым горошком</i> | <i>100</i> |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | <i>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</i> | <i>250/10</i> |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | <i>Тефтели с соусом</i> | <i>100</i> |
| 9,25 | 6,46 | 49,56 | 279 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | <i>180</i> |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | <i>Чай с лимоном</i> | <i>187</i> |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>030</i> |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>030</i> |
| 27,22 | 34,642 | 125,179 | 893,734 | Итого | 877 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.42 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./