

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

20 декабря 2023

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области



Аюпова Ф. Ш.

Меню Ташелка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	020
8,33	10,229	5,112	78,254	<i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i>	090
3,34	9,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	150
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
14,932	20,099	78,99	486,434	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полулякова Т. А.

20 декабря 2023

Аюпова Ф. Ш.

Для документов

Меню ГБОУ СОШ с. Ташелка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,84	6,92	3,83	121	Рыба, тушенная в томате с овощами	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,108	21,823	102,491	656,775	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

Обед 5-11 классы					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
18,742	15,244	45,518	376,844	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,93	26,889	116,239	815,481	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись



Полуляхова Т.

20 декабря 2023

Меню Ташелка ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Аюпова Ф. Ш.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>020</i>
8,33	10,229	5,112	78,254	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	<i>090</i>
3,34	9,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>150</i>
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
14,932	20,099	78,99	486,434		

Завтрак 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>030</i>
10,84	6,92	3,83	121	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	<i>100</i>
4,41	13,703	42,264	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>180</i>
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
20,108	21,823	102,491	656,775		

Обед 1-4 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	<i>060</i>
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>250</i>
10	12,435	16,92	182	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	<i>150</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
16,819	21,732	77,716	527,699		

Обед 5-11 классы					
1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной</i>	<i>100</i>
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>250</i>
18,742	15,244	45,518	376,844	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	<i>200</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
26,93	26,889	116,239	815,481		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подпись*
 Бухгалтер-калькулятор *Подпись*

Подрезова Е. В.
 Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полупахова Т. А.

20 декабря 2023

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Аюпова Ф. Ш.



Меню Ташелка

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,84	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,108	21,823	102,491	656,775	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 78.86					

Обед 5-11 классы					
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
18,742	15,244	45,518	376,844	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,6	27,563	117,357	828,186	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 110.42					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.