

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Аюпова Ф. Ш.

20 апреля 2023

Меню Ташелка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|---------------|---------------|---------------|--------------------------------|------------|
| 1,12 | | 0,52 | 6,44 | Огурцы консервированные | 040 |
| 14,671 | 16,213 | 40,528 | 362,073 | Плов из говядины | 200 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 19,194 | 16,864 | 78,682 | 548,78 | Итого | 500 |

Стоимость комплекса (руб.): 67.80

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

20 апреля 2023



Аюпова Ф. Ш.

Меню ГБОУ СОШ с. Ташелка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|----------------------------|---------------|---------------|----------------|--------------------------------|------------|
| 1,12 | | 0,52 | 6,44 | <i>Огурцы консервированные</i> | 040 |
| 17,996 | 17,934 | 54,034 | 433,536 | <i>Плов из говядины</i> | 250 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | <i>Чай с сахаром</i> | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 22,519 | 18,585 | 92,188 | 620,243 | Итого | 550 |

Стоимость комплекса (руб.): 88.00

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|-------------------------|---------------|----------------|---------------|--|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | <i>Салат из свежих огурцов., 100</i> | 100 |
| 5,933 | 5,378 | 23,215 | 159,475 | <i>Суп картофельный с горохом</i> | 250 |
| 10,84 | 6,92 | 3,83 | 121 | <i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i> | 100 |
| 4,41 | 13,703 | 42,264 | 300,015 | <i>Картофель и овощи тушеные</i> | 180 |
| 0,16 | 0,12 | 28,08 | 114,6 | <i>Сок фруктовый</i> | 180 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 26,046 | 27,421 | 122,413 | 822,09 | Итого | 870 |

Стоимость комплекса (руб.): 99.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

20 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Аюпова Ф. Ш.

Меню Ташелка ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
|---------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------|------------|
| 1,12 | | 0,52 | 6,44 | <i>Огурцы консервированные</i> | 040 |
| 14,671 | 16,213 | 40,528 | 362,073 | <i>Плов из говядины</i> | 200 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | <i>Чай с сахаром</i> | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 19,194 | 16,864 | 78,682 | 548,78 | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------|------------|
| 1,12 | | 0,52 | 6,44 | <i>Огурцы консервированные</i> | 040 |
| 17,996 | 17,934 | 54,034 | 433,536 | <i>Плов из говядины</i> | 250 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | <i>Чай с сахаром</i> | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 22,519 | 18,585 | 92,188 | 620,243 | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|------------------------|--------|--------|---------|---|------------|
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | <i>Салат из свежих огурцов, 060</i> | 060 |
| 4,746 | 4,302 | 18,572 | 127,578 | <i>Суп картофельный с горохом</i> | 200 |
| 8,33 | 10,229 | 5,112 | 78,254 | <i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i> | 090 |
| 3,675 | 11,419 | 35,22 | 250,013 | <i>Картофель и овощи тушеные</i> | 150 |
| 0,16 | 0,12 | 28,08 | 114,6 | <i>Сок фруктовый</i> | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 20,283 | 26,51 | 110,48 | 684,645 | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|---------|---|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | <i>Салат из свежих огурцов, 100</i> | 100 |
| 5,933 | 5,378 | 23,215 | 159,475 | <i>Суп картофельный с горохом</i> | 250 |
| 10,84 | 6,92 | 3,83 | 121 | <i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i> | 100 |
| 4,41 | 13,703 | 42,264 | 300,015 | <i>Картофель и овощи тушеные</i> | 180 |
| 0,16 | 0,12 | 28,08 | 114,6 | <i>Сок фруктовый</i> | 180 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 26,046 | 27,421 | 122,413 | 822,09 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подrezова Е. В.
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

20 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области с/едия общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Аюпова Ф. Ш.

Меню ГБОУ СОШ с. Ташелка

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|-------|----------|-------|----------------------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,55 | 5,1 | 9,4 | 88 | Салат из огурцов | 100 |
| 5,24 | 4,16 | 21,73 | 201 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 10,84 | 6,92 | 3,83 | 240 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 4,01 | 11,39 | 28,45 | 233 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 180 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,99 | 28,23 | 111,32 | 978,7 | Итого | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.42 | | | | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|-------|-------|---------|-------------------------|-----|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Огурцы консервированные | 040 |
| 13,94 | 12,06 | 4,74 | 451 | Плов из говядины | 250 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 19,99 | 13,47 | 46,66 | 634,967 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.86 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./