

УТВЕРЖДАЮ

Меню № х00067080 от 15 сентября 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Аюпова Ф. Ш.

14 сентября 2023

Меню Ташелка 1-4 кл.

| Пищевая ценность                                     |       |          |       | Наименование блюда               | Выход      |
|--|-------|----------|-------|----------------------------------|------------|
| Белки  | Жиры  | Углеводы | ККал  |                                  |            |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |          |       |                                  |            |
| 0,62   | 0,4   | 1,42     | 8,2   | Горошек зеленый консервированный | 020        |
| 7,63   | 10,17 | 9,45     | 158   | Палочки с крупой с соусом        | 090        |
| 3,5  | 4,1   | 23,5     | 177   | Макаронные изделия отварные      | 150        |
| 1  |       | 23,4     | 94    | Сок фруктовый                    | 200        |
| 1,52   | 0,18  | 9,94     | 45,2  | Хлеб пшеничный                   | 020        |
| 1,102  | 0,2   | 6,416    | 38    | Хлеб ржаной                      | 020        |
| 15,372   | 15,05 | 74,126   | 520,4 | <b>Итого</b>                     | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>             |       |          |       |                                  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Полуляхова Т. А.

14 сентября 2023

Аюпова Ф. Ш.

**Меню ГБОУ СОШ с. Ташелка**

| Пищевая ценность                         |               |                |               | Наименование блюда               | Выход      |
|--|---------------|----------------|---------------|----------------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры          | Углеводы       | ККал          |                                  |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |               |                |               |                                  |            |
| 0,93                                     | 0,6           | 2,13           | 12,3          | Горошек зеленый консервированный | 030        |
| 11,355                                   | 13,566        | 12,415         | 176,02        | Палочки с крупой с соусом        | 100        |
| 6,437                                    | 5,12          | 46,011         | 245           | Макаронные изделия отварные      | 180        |
| 1  |               | 23,4           | 94            | Сок фруктовый                    | 200        |
| 1,9                                      | 0,25          | 12,425         | 56,5          | Хлеб пшеничный                   | 025        |
| 1,378                                    | 0,25          | 8,02           | 47,5          | Хлеб ржаной                      | 025        |
| <b>23</b>                                | <b>19,786</b> | <b>104,401</b> | <b>631,32</b> | <b>Итого</b>                     | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b> |               |                |               |                                  |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |               |                |                |   |            |
|--|---------------|----------------|----------------|---|------------|
| 2,126                                    | 3,06          | 12,196         | 82,032         | Салат картофельный с огурцами             | 100        |
| 4,217                                    | 6,528         | 14,562         | 117,2          | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260        |
| 13,301                                   | 12,414        | 15,784         | 200,764        | Крокеты с соусом                          | 100        |
| 9,25                                     | 6,46          | 49,56          | 279            | Каша гречневая рассыпчатая                | 180        |
| 0,72                                     |               | 24,273         | 96,705         | Напиток из шиповника                      | 180        |
| 1,55                                     | 0,3           | 13             | 66             | Хлеб пшеничный                            | 030        |
| 1,653                                    | 0,3           | 9,624          | 57             | Хлеб ржаной                               | 030        |
| <b>32,817</b>                            | <b>29,062</b> | <b>138,999</b> | <b>898,701</b> | <b>Итого</b>                              | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b> |               |                |                |   |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Аюпова Ф. Ш.

14 сентября 2023

### Меню Ташелка ОБЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> |       |        |       |                                  |     |
|---------------------------|-------|--------|-------|----------------------------------|-----|
| 0,62                      | 0,4   | 1,42   | 8,2   | Горошек зеленый консервированный | 020 |
| 7,63                      | 10,17 | 9,45   | 158   | Палочки с крупой с соусом        | 090 |
| 3,5                       | 4,1   | 23,5   | 177   | Макаронные изделия отварные      | 150 |
| 1                         |       | 23,4   | 94    | Сок фруктовый                    | 200 |
| 1,52                      | 0,18  | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный                   | 020 |
| 1,102                     | 0,2   | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                      | 020 |
| 15,372                    | 15,05 | 74,126 | 520,4 |                                  |     |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |        |         |        |                                  |     |
|----------------------------|--------|---------|--------|----------------------------------|-----|
| 0,93                       | 0,6    | 2,13    | 12,3   | Горошек зеленый консервированный | 030 |
| 11,355                     | 13,566 | 12,415  | 176,02 | Палочки с крупой с соусом        | 100 |
| 6,437                      | 5,12   | 46,011  | 245    | Макаронные изделия отварные      | 180 |
| 1                          |        | 23,4    | 94     | Сок фруктовый                    | 200 |
| 1,9                        | 0,25   | 12,425  | 56,5   | Хлеб пшеничный                   | 025 |
| 1,378                      | 0,25   | 8,02    | 47,5   | Хлеб ржаной                      | 025 |
| 23                         | 19,786 | 104,401 | 631,32 |                                  |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u> |        |        |         |   |     |
|------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 1,276                  | 1,836  | 7,317  | 49,219  | Салат картофельный с огурцами             | 060 |
|                        | 5,522  | 11,708 | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 10,802                 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | Крокеты с соусом.                         | 090 |
| 7,716                  | 5,384  | 41,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая                | 150 |
| 0,72                   |        | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                      | 180 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                            | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                               | 020 |
| 23,136                 | 23,236 | 114,82 | 721,693 |   |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u> |        |         |         |   |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 2,126                   | 3,06   | 12,196  | 82,032  | Салат картофельный с огурцами             | 100 |
| 4,217                   | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 13,301                  | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Крокеты с соусом                          | 100 |
| 9,25                    | 6,46   | 49,56   | 279     | Каша гречневая рассыпчатая                | 180 |
| 0,72                    |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                      | 180 |
| 1,55                    | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                            | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                               | 030 |
| 32,817                  | 29,062 | 138,999 | 898,701 |   |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 162.74**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Аюпова Ф. Ш.

14 сентября 2023

**Меню Ташелка**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b> |               |                |               |   |            |
|----------------------------|---------------|----------------|---------------|---|------------|
| 0,93                       | 0,6           | 2,13           | 12,3          | <i>Горошек зеленый консервированный</i> | <i>030</i> |
| 11,355                     | 13,566        | 12,415         | 176,02        | <i>Палочки с крупой с соусом</i>        | <i>100</i> |
| 6,437                      | 5,12          | 46,011         | 245           | <i>Макаронные изделия отварные</i>      | <i>180</i> |
| 1                          |               | 23,4           | 94            | <i>Сок фруктовый</i>                    | <i>200</i> |
| 1,9                        | 0,25          | 12,425         | 56,5          | <i>Хлеб пшеничный</i>                   | <i>025</i> |
| 1,378                      | 0,25          | 8,02           | 47,5          | <i>Хлеб ржаной</i>                      | <i>025</i> |
| <b>23</b>                  | <b>19,786</b> | <b>104,401</b> | <b>631,32</b> | <b>Итого</b>                            | <b>560</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 78.86

| <b>Обед 5-11 классы</b> |               |                |                |  |            |
|-------------------------|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| 2,126                   | 3,06          | 12,196         | 82,032         | <i>Салат картофельный с огурцами</i>             | <i>100</i> |
| 4,217                   | 6,528         | 14,562         | 117,2          | <i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i> | <i>260</i> |
| 13,301                  | 12,414        | 15,784         | 200,764        | <i>Крокеты с соусом</i>                          | <i>100</i> |
| 9,25                    | 6,46          | 49,56          | 279            | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i>                | <i>180</i> |
| 0,72                    |               | 24,273         | 96,705         | <i>Напиток из шиповника</i>                      | <i>180</i> |
| 1,55                    | 0,3           | 13             | 66             | <i>Хлеб пшеничный</i>                            | <i>030</i> |
| 1,653                   | 0,3           | 9,624          | 57             | <i>Хлеб ржаной</i>                               | <i>030</i> |
| <b>32,817</b>           | <b>29,062</b> | <b>138,999</b> | <b>898,701</b> | <b>Итого</b>                                     | <b>880</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 110.42

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./