

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подпись: А. А. Полежаева

12 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области



Подпись: Ф. Ш. Аюпова

Меню Ташелка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------------|---------------|---------------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 0,6 | | 14,7 | 57 | Яблоки | 150 |
| 3,586 | 5,844 | 29,73 | 410 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 160 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 |
| 7,589 | 6,29 | 78,951 | 615,11 | Итого | 537 |
| Стоимость комплекса (руб.): 67.80 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»



Поповых Т. А.

12 мая 2023

Меню ГБОУ СОШ с. Ташелка

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Старошаропольский Самарской области



Аюпова Ф. Ш.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|--|--------|--------|--------|---------------------------------------|------------|
| 0,6 | | 14,7 | 57 | Яблоки | 150 |
| 5,1 | 10,72 | 33,42 | 251 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 210 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 9,893 | 11,266 | 87,831 | 479,71 | Итого | 597 |
| Стоимость комплекса (руб.): 88.00 | | | | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|--|--------|---------|---------|--------------------------------------|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Салат из свежих огурцов., 100 | 100 |
| 2,785 | 6,61 | 20,3 | 142,815 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 260 |
| 12,895 | 9,188 | 5,094 | 207,5 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 4,41 | 13,703 | 42,264 | 300,015 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,671 | 30,801 | 124,821 | 903,434 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 99.00 | | | | | |

ООО «Детское питание»

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор



Подрезова Е. В.
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»



Аюпова Ф. Ш.

12 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области



Аюпова Ф. Ш.

Меню Ташелка ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> | | | | | |
|---------------------------|-------|--------|--------|---------------------------------------|-----|
| 0,6 | | 14,7 | 57 | Яблоки | 150 |
| 3,586 | 5,844 | 29,73 | 410 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 160 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 |
| 7,589 | 6,29 | 78,951 | 615,11 | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|--------|---------------------------------------|-----|
| 0,6 | | 14,7 | 57 | Яблоки | 150 |
| 5,1 | 10,72 | 33,42 | 251 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 210 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 9,893 | 11,266 | 87,831 | 479,71 | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------------|-----|
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | Салат из свежих огурцов., 060 | 060 |
| 2,288 | 5,588 | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 210 |
| 11,648 | 8,565 | 2,097 | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 3,675 | 11,419 | 35,22 | 250,013 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,861 | 26,012 | 109,25 | 776,881 | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|---------|--------------------------------------|-----|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Салат из свежих огурцов., 100 | 100 |
| 2,785 | 6,61 | 20,3 | 142,815 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 260 |
| 12,895 | 9,188 | 5,094 | 207,5 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 4,41 | 13,703 | 42,264 | 300,015 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,671 | 30,801 | 124,821 | 903,434 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

12 мая 2023

Меню ГБОУ СОШ с. Ташелка

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Аюпова Ф. Ш.

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|-------------------------|-------|--------|---------|---|------------|
| 1,55 | 5,1 | 9,4 | 88 | <i>Салат из огурцов</i> | <i>100</i> |
| 1,75 | 4,34 | 16,54 | 105 | <i>Рассольник Ленинградский со сметаной</i> | <i>260</i> |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 371 | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> | <i>100</i> |
| 4,01 | 11,39 | 28,45 | 233 | <i>Картофель и овощи тушеные</i> | <i>180</i> |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | <i>Компот из сухофруктов</i> | <i>180</i> |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>030</i> |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>030</i> |
| 26,65 | 34,55 | 110,26 | 1 042,7 | Итого | 880 |

Стоимость комплекса (руб.): 110.42

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|----------------------------|-------|-------|-----|--|------------|
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | <i>Яблоки</i> | <i>150</i> |
| 3,69 | 8,84 | 23,72 | 298 | <i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом</i> | <i>210</i> |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | <i>Чай с лимоном</i> | <i>187</i> |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | <i>Батон</i> | <i>050</i> |
| 9,35 | 15,26 | 72,1 | 570 | Итого | 597 |

Стоимость комплекса (руб.): 78.86

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./