

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области



Популяхова Т. А.

Аюпова Ф. Ш.

04 мая 2023

М.П.

Меню Ташелка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,194	16,864	78,682	548,78	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полулярова Т. А.

Аюпова Ф. Ш.

04 мая 2023

Меню ГБОУ СОШ с. Ташелка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	040
17,996	17,934	54,034	433,536	<i>Плов из говядины</i>	250
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
22,519	18,585	92,188	620,243	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Салат из свежих огурцов., 100</i>	100
5,933	5,378	23,215	159,475	<i>Суп картофельный с горохом</i>	250
10,84	6,92	3,83	121	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	100
4,41	13,703	42,264	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	180
0,16	0,12	28,08	114,6	<i>Сок фруктовый</i>	180
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
26,046	27,421	122,413	822,09	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляева А.

Аюпова Ф. Ш.

04 мая 2023

Меню Ташелка ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы					
1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	040
14,671	16,213	40,528	362,073	<i>Плов из говядины</i>	200
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
19,194	16,864	78,682	548,78		

Завтрак 5-11 классы					
1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	040
17,996	17,934	54,034	433,536	<i>Плов из говядины</i>	250
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
22,519	18,585	92,188	620,243		

Обед 1-4 классы					
0,75	0,06	7,14	31	<i>Салат из свежих огурцов., 060</i>	060
4,746	4,302	18,572	127,578	<i>Суп картофельный с горохом</i>	200
8,33	10,229	5,112	78,254	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	090
3,675	11,419	35,22	250,013	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	150
0,16	0,12	28,08	114,6	<i>Сок фруктовый</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
20,283	26,51	110,48	684,645		

Обед 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Салат из свежих огурцов., 100</i>	100
5,933	5,378	23,215	159,475	<i>Суп картофельный с горохом</i>	250
10,84	6,92	3,83	121	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	100
4,41	13,703	42,264	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	180
0,16	0,12	28,08	114,6	<i>Сок фруктовый</i>	180
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
26,046	27,421	122,413	822,09		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т.А.

04 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области



Аюпова Ф. Ш.

Меню ГБОУ СОШ с. Ташелка

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
1.55	5.1	9.4	88	Салат из огурцов	100
5.24	4.16	21.73	201	Суп картофельный с горохом	250
10.84	6.92	3.83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4.01	11.39	28.45	233	Картофель и овощи тушеные	180
1		23.4	94	Сок фруктовый	180
2.37	0.3	14.49	70.5	Хлеб пшеничный	030
1.98	0.36	10.02	52.2	Хлеб ржаной	030
26.99	28.23	111.32	978.7	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 110.42					

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
1.5	0.7	2.4	4	Огурцы консервированные	040
13.94	12.06	4.74	451	Плов из говядины	250
0.2	0.05	15.01	57,267	Чай с сахаром	200
2.37	0.3	14.49	70.5	Хлеб пшеничный	030
1.98	0.36	10.02	52.2	Хлеб ржаной	030
19.99	13.47	46.66	634.967	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 78.86					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./