

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуприказ Т.А.

25 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области



Аюлова Ф. Ш.

Меню Ташелка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i> | | | | | |
|--|-------|-------|-------|--|------------|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр плавленый | 018 |
| 19,35 | 26,04 | 27,54 | 545 | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 150 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 28,25 | 32,14 | 87,08 | 863,2 | Итого | 595 |
| Стоимость комплекса (руб.): 59.10 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полупанова Т.А.

23 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное образовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Аюпова Ф. Ш.

Меню Ташелка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|--------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,25 | 0,1 | 11,9 | 52 | <i>Салат из моркови и яблок</i> | <i>100</i> |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | <i>Щи из свежей капусты с картофелем</i> | <i>260</i> |
| 19,21 | 23,46 | 35,19 | 429,52 | <i>Жаркое по-домашнему (говядина)</i> | <i>230</i> |
| 1 | | 18,2 | 102 | <i>Компот из апельсинов с яблоками</i> | <i>200</i> |
| 4,58 | 0,48 | 29,16 | 143 | <i>Хлеб</i> | <i>060</i> |
| 27,43 | 28,29 | 100,52 | 798,52 | Итого | 850 |
| Стоимость комплекса (руб.): 79.00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"

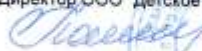
Подрезова Е.В.

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Романова К.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

23 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области



Аюлова Ф. Ш.

Меню Ташелка 1-4 кл. Витаминизация

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|-------|----------|------|-------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| <i>Витаминизация (завтрак) 1-4 Горячее питание</i> | | | | | |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | <i>Яблоки порционно</i> | <i>100</i> |
| 5,19 | 0,29 | 0,14 | 24 | <i>Йогурт</i> | <i>150</i> |
| 6,44 | 10,42 | 7,62 | 257 | Итого | 250 |
| Стоимость комплекса (руб.): 37.10 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

Полуляхова Т.А.

23 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Аюпова Ф. Ш.

Меню Ташелка ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|-------|-------|-------|--|------------|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр плавленый | 018 |
| 19,35 | 26,04 | 27,54 | 545 | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 150 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 28,25 | 32,14 | 67,08 | 863,2 | Итого | 595 |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|-------|--------|-------|--|------------|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр плавленый | 018 |
| 27,1 | 36,46 | 38,56 | 763 | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 200 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб | 050 |
| 36,76 | 42,72 | 101,48 | 1 107 | Итого | 655 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|-------|-------|--|------------|
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | Салат из моркови и яблок | 060 |
| 1,76 | 5,31 | 7,59 | 90 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 210 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Жаркое по-домашнему (говядина) | 180 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 22,95 | 34,04 | 63,28 | 672,2 | Итого | 690 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|--------|--------|-----------------------------------|------------|
| 1,25 | 0,1 | 11,9 | 52 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 1,41 | 4,25 | 8,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем | 260 |
| 19,21 | 23,46 | 35,19 | 429,52 | Жаркое по-домашнему (говядина) | 230 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 4,56 | 0,48 | 29,16 | 143 | Хлеб | 060 |
| 27,43 | 28,29 | 100,52 | 798,52 | Итого | 850 |

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В.
Романова К.А.

/Подрезова Е.В./
/Романова К.А./