

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 1 Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуплюева Т.А.
19 сентября 2021



Аюлова Ф. Ш.

Меню Ташелка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|--------|--------|--------|--|------------|
| 0,96 | 3,58 | 5,32 | 56 | <i>Икра кабачковая(порционно)</i> | <i>020</i> |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> | <i>090</i> |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | <i>150</i> |
| 1 | | 16,2 | 102 | <i>Компот из апельсинов с яблоками</i> | <i>200</i> |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | <i>Хлеб</i> | <i>040</i> |
| 20,835 | 17,415 | 89,717 | 719,99 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 59.10 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

19 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Жидкова Ф. Ш.

М.П.



Меню Ташелка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|-------------------------|-------|-------|-------|---------------------------------------|------------|
| 3,06 | 7,59 | 7,04 | 109 | <i>Сельдь с гарниром</i> | 100 |
| 1,86 | 5,32 | 9,21 | 103 | <i>Суп из овощей</i> | 250 |
| 17,4 | 25,91 | 14,88 | 374 | <i>Печень говяжья по-строгановски</i> | 100 |
| 4,2 | 15,3 | 38,69 | 313 | <i>Рис отварной</i> | 180 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | <i>Чай с лимоном</i> | 187 |
| 4,56 | 0,46 | 29,16 | 143 | <i>Хлеб</i> | 060 |
| 31,34 | 54,66 | 114,1 | 1 101 | Итого | 877 |

Стоимость комплекса (руб.): 79.00

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т.А.

19 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное образовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 14 Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Аюпова Ф. Ш.

Меню Ташелка 1-4 кл. Витаминизация

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|------|----------|------|--------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Витаминизация (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 2,13 | 7,95 | 11,81 | 125 | Мандарины | 100 |
| 3,13 | 7,95 | 35,21 | 219 | Итого | 300 |
| Стоимость комплекса (руб.): 37.10 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В./

Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

19 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области Средний общеобразовательная школа с.Ташелка муниципального района Ставропольский Самарской области

Аюлова Ф. Ш.

Меню Ташелка ОБЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|--------|--------|-----------------------------------|------------|
| 0,96 | 3,58 | 5,32 | 56 | Икра кабачковая(порционно) | 020 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 20,835 | 17,415 | 89,717 | 719,99 | Итого | 500 |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|------------|
| 1,6 | 5,98 | 8,86 | 94 | Икра кабачковая(порционно) | 030 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 371 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб | 050 |
| 27,497 | 24,537 | 107,071 | 930,528 | Итого | 560 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|-------|-------|--------------------------------|------------|
| 3,06 | 7,59 | 7,04 | 109 | Сельдь с гарниром | 060 |
| 1,49 | 4,28 | 7,37 | 82 | Суп из овощей | 200 |
| 13,92 | 20,73 | 11,9 | 299 | Печень говяжья по-строгановски | 090 |
| 3,5 | 12,75 | 32,16 | 261 | Рис отварной | 150 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 25,27 | 45,63 | 94,61 | 903,2 | Итого | 727 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|-------|-------|--------------------------------|------------|
| 3,06 | 7,59 | 7,04 | 109 | Сельдь с гарниром | 100 |
| 1,86 | 5,32 | 9,21 | 103 | Суп из овощей | 250 |
| 17,4 | 25,91 | 14,88 | 374 | Печень говяжья по-строгановски | 100 |
| 4,2 | 15,3 | 38,59 | 313 | Рис отварной | 180 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 4,56 | 0,48 | 29,16 | 143 | Хлеб | 060 |
| 31,34 | 54,66 | 114,1 | 1 101 | Итого | 877 |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./