



Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ С. ТАШЕЛКА

Аюпова Флюра

Шавкятовна, Директор

МЕНЮ

на 24.05.2021

ГБОУ СОШ С. ТАШЕЛКА

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Кккал
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
	14185	Десерт фруктовый (груша)	60	15,10	0,24	0,18	6,18	27,30
	14158	Бутерброд с ветчиной	20/20	12,00	4,04	7,11	9,94	119,91
Таб 24/96	12989	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	20,00	8,67	8,35	41,82	277,08
642/96	13008	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,26	123,64
Итого:				59,10	16,04	19,00	78,20	547,93

Рацион ОБЗ

	14185	Десерт фруктовый (груша)	60	14,00	0,24	0,18	6,18	27,30
	14158	Бутерброд с ветчиной	20/20	12,00	4,04	7,11	9,94	119,91
	13320	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	21,00	6,00	7,51	39,54	249,75
642/96	13008	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,26	123,64
Таблица	10193	Огурец свежий порционный	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78
138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	13,00	4,79	3,85	15,95	117,59
	13925	Голубцы лениные куриные	50	30,00		2,00		17,98
	13919	Картофель тушеный с луком и томатом	150	20,00	3,37	3,64	26,42	151,87
586/96	12723	Компот из сливы	160	7,00	1,28	0,48	19,16	86,08
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,50	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:				135,50	25,58	28,42	154,96	977,94

Зав.производством Полякова Е. А.

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ГАММА-ПЛЮС" / *Солоднева Т.В.*

Председатель родительского комитета:

Е.А. Дябкина

Россия, 445043, Самарская обл. г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru