



Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ С. ТАШЕЛКА

Арюпова Флюра

Шавкятовна, Директор

МЕНЮ

на 21.05.2021

ГБОУ СОШ С. ТАШЕЛКА

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)

	13474	Десерт фруктовый (груша)	50	11,10	0,20	0,15	5,15	22,75
	14023	Бутерброд горячий с сыром	40	20,00	4,39	6,75	1,09	82,69
	13320	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	21,00	6,00	7,51	39,54	249,75
630/96	12962	Чай с молоком	160	7,00	1,16	1,40	13,86	72,68
			Итого:	59,10	11,75	15,81	59,64	427,87

Обед 2 (с 11 лет и старше)

	12602	Огурец свежий	25	5,00	0,18	0,03	0,48	2,91
151/96	12972	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	9,00	2,30	4,74	11,66	98,49
	14932	Тефтели куриные	60/30	40,00	0,26	4,53	1,65	48,37
472/96	12731	Картофельное пюре	100	13,00	2,21	3,39	14,70	98,18
646/96	12737	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
	14243	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
	671	Хлеб пшеничный	25	2,00	2,13	0,25	13,92	66,45
			Итого:	78,00	8,94	13,30	72,95	447,28

Рацион ОБЗ

	13474	Десерт фруктовый (груша)	50	11,00	0,20	0,15	5,15	22,75
	14023	Бутерброд горячий с сыром	40	20,00	4,39	6,75	1,09	82,69
	13320	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	21,00	6,00	7,51	39,54	249,75
630/96	12962	Чай с молоком	160	7,00	1,16	1,40	13,86	72,68
	12602	Огурец свежий	25	5,00	0,18	0,03	0,48	2,91
151/96	12972	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	9,00	2,30	4,74	11,66	98,49
	14932	Тефтели куриные	60/30	40,00	0,26	4,53	1,65	48,37
472/96	12731	Картофельное пюре	100	13,00	2,21	3,39	14,70	98,18
646/96	12737	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
	671	Хлеб пшеничный	25	2,50	2,13	0,25	13,92	66,45
			Итого:	135,50	18,99	28,79	122,64	825,63

Зав. производством

Полякова Е. А.

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ГАММА-плюс" / *Солоднева Т.В.*



Россия, 445043, Самарская обл. г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru