



Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ С. ТАШЕЛКА

Аюпова Флюра

Шавкятовна, Директор
с. Ташелка

МЕНЮ

на 20.05.2021

ГБОУ СОШ С. ТАШЕЛКА

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
№24/94	2523	Помидор свежий	30	7,00	0,34	0,06	1,16	6,54
393/97	12730	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,96
ТТК	13224	Рис оригинальный	150	14,00	4,05	6,24	40,49	234,30
ТТК	12733	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
	13150	Батон	20	2,10	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				59,10	11,57	19,08	65,82	481,27

Обед 2 (с 11 лет и старше)

	2455	Огурец свежий	20	5,00	0,14	0,02	0,39	2,30
	12735	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	14,00	0,24	0,03	1,37	6,72
401/96	14066	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	30/30	28,00	6,62	7,66	7,48	125,37
463/96_таб№4	13156	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,00	8,73	5,90	39,46	245,91
ТТК	11045	Компот из ягод свежемороженых	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
	14243	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:				78,00	20,31	14,30	96,58	596,23

Рацион ОБЗ

№24/94	2523	Помидор свежий	30	7,00	0,34	0,06	1,16	6,54
393/97	12730	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,96
ТТК	13224	Рис оригинальный	150	14,00	4,05	6,24	40,49	234,30
ТТК	12733	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
	13150	Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
	2455	Огурец свежий	20	5,00	0,14	0,02	0,39	2,30
	12735	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	14,00	0,24	0,03	1,37	6,72
401/96	14066	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	30/30	28,00	6,62	7,66	7,48	125,37
463/96_таб№4	13156	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,00	8,73	5,90	39,46	245,91
ТТК	11045	Компот из ягод свежемороженых	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	2,50	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:				135,50	30,18	33,05	152,45	1 027,97

Зав. производством

Полякова Е. А.

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

Е. А. Полякова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ГАММА-плюс" / *Солоднева Т.В.*



Россия, 445043, Самарская обл. г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru